

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
 ※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

公民館

大宮南公民館
 ☎ 641-4980 FAX 641-3958 HP▶



事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど	
大宮南	さいたま市民の日記念事業 来たれ「大宮高等学校生徒作品展」	4/28(火)~5/12(火) 9:00~17:00	市の未来を担う大宮高等学校の生徒の作品展	対象/どなたでも 申込みなど/当日、直接、同公民館へ。
	親の学習事業 産後ママのためのメンテナンスヨガ&おしゃべり交流会	5/12・19・26(火) 10:00~12:00 (全3回)	親子でヨガを楽しむ	対象/市内在住で、首が据わった生後3か月~1歳半の子どもとその保護者 定員/10組(抽選) 申込みなど/4/10(金)から23(木)までに直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムより。

児童センター

天沼児童センター ☎・FAX 645-7988 HP▶
 三橋児童センター ☎・FAX 644-2978 HP▶



事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど	
天沼	でんしゃであそぼう	4/18(土) 9:30~13:00 (受付12:00まで)	広い体育室でレールを組み立てて、おもちゃのでんしゃで遊ぶ	対象/乳幼児~小学生の子どもとその保護者 申込みなど/当日、直接、同センターへ。 ※小学生でも必ず保護者の付き添いが必要です。 ※持込のおもちゃのでんしゃでは遊べません。
	工作ランド	4/21(火)~5/5(祝) 10:00~12:00 13:00~17:00 ※4/29(祝)、5/3・4(祝)除く	こいのぼりを作って飾る	対象/0~18歳の子どもとその保護者 申込みなど/当日、直接、同センターへ。
三橋	子どもボランティア	毎月第1・第2土曜日 14:30~(学校長期休みを除く)	館内の装飾やポスター作り、行事の手伝い、楽しい遊びの企画など	対象/小学2年生~高校3年生 申込みなど/4/5(日)10時から、直接又は電話で同センターへ。

図書館

大宮図書館
 ☎ 643-3701 FAX 648-8460 HP▶



事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど	
大宮	育児コンシェルジュ	毎月第1・3水曜日 10:00~13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど/当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
	首・肩の健活~巡りを整えて肩こり・首こりすっきり~	4/18(土) 14:00~15:30	椅子ヨガを中心としたストレッチとセルフケアで、リンパの巡りを促進	対象/市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員/20人(抽選) 申込みなど/4/9(木)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
	5月のあかちゃんおはなし会	5/13・27(水) 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/0~2歳の子どもとその保護者 定員/各15組(抽選) 申込みなど/4/15(水)9時から25(土)15時までに、同図書館ホームページより。

移動図書館

大宮西部図書館
 ☎ 664-4946 FAX 667-7715 HP▶



大宮西部	ステーション名	日時	その他
	三橋四丁目自治会館	4/14・28(火) 15:00~15:30	雨天の場合中止となります。 駐車場はありません。 交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。

老人福祉センター

あずま荘
 ☎・FAX 642-1266 HP▶



事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど	
あずま荘	カラオケ	(月祝を除く)毎日 10:45~12:00 13:00~15:00	カラオケを通して利用者の方と交流	対象/60歳以上の方 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日、直接、同センターへ。
	ハンドセラピー	4/2(木) 10:00~12:00	背中や手、腕などをさすってもらうことで心身ともにリラックス	対象/60歳以上の方 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日、直接、同センターへ。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

4月26日(日)
 8時30分~17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。
 ※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ●さいたまコールセンター(8時~21時、年中無休) ☎ 835-3156 FAX 827-8656 HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号またはファクス番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
TEL 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の交付	こども家庭センターおおみやや妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。 母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。 日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。	
産婦・新生児訪問	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。	

申込み
事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B
(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	5/16(土) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和8年7月11日～令和8年10月23日の方とそのパートナー	4/16(木)～ A
	育児学級 定員 30組(先着順)	5/21(木) 13:30～14:50 会場:子育て支援センター おおみや(桜木町)	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和8年2・3月生まれの赤ちゃんとその保護者	4/17(金)～ A
	離乳食教室 定員 26人(先着順)	5/19(火) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和7年12月・令和8年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/20(月)～ A
	むし歯予防教室 定員 13組(先着順)	5/12(火) 9:45～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和6年12月～令和7年7月生まれの子どもとその保護者	4/10(金)～ A
	育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	4/27(月)	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	0歳の赤ちゃんとその保護者	4/13(月)～ B
育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	4/28(火)	1歳～就学前の子どもとその保護者			
成人保健	健康相談(予約制)	月～金曜日 (祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔 ^{こうくう} について相談がある方	事前に 

パパママの元気UP講座

子育て支援センターでお子さんと一緒に体を動かしましょう。多くの方のご参加をお待ちしています！

日時 ● 5月14日(木)
10時～11時30分

対象 ● 0～2歳の子どもとその保護者

定員 ● 20組(先着順)

会場 ● 子育て支援センターおおみや(桜木町)

申込み ● 4月14日(火) 9時から電子申請 **B**




今すぐできる! 氷川参道ウォーキング

健康づくりのために、まずはウォーキングから始めてみませんか? 靴の履き方など基礎から学び、日常生活に生かしましょう!

日時 ● 5月26日(火)、6月12日(金) (全2回)
9時30分～12時

対象 ● 18～64歳の方で運動習慣が無い方

定員 ● 16人(先着順)

会場 ● 大宮区役所4階保健センター、氷川参道(雨天の場合は屋内で実施)

申込み ● 4月20日(月)
9時から電子申請 **B**

