

## 大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。  
※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

### 児童センター

				対象／定員／申込みなど
	事業名	日時	内容	
天沼	工作ランド 「バレンタイン キャッピーケーキ」	2/14(土) 14:30~15:30	ペットボトルのふたを使っての工作	対象／小学生以上 定員／10人 申込みなど／2/3(火)10時から、直接又は電話で、同センターへ。
三橋	あそびのひろば 「おおきくなったかな」 ①0歳児グループ ②1歳児以上グループ	①2/24(火) ②2/25(水) 各11:00~11:45	乳幼児の手形・足形取り、身体測定	対象／①0歳の子どもとその保護者 ②1歳以上の未就学児とその保護者 持ち物／①のみバスタオルを持参 申込みなど／当日、直接、同センターへ。

### 図書館

				対象／定員／申込みなど
	事業名	日時	内容	
大宮	にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／3歳～小学2年生の子どもとその保護者 申込みなど／当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	育児コンシェルジュ	毎月第1・3水曜日 10:00~13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど／当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
	江戸から近代銭湯事情 ～さいたまの銭湯いま・むかし～	2/14(土) 14:00~15:30	日本独自の入浴文化である銭湯について、歴史や文化をひも解きながら、新たな一面を学ぶ	対象／市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員／30人(抽選) 申込みなど／2/5(木)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
	3月のあかちゃん おはなし会	3/11・25(水) 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／0～2歳の子どもとその保護者 定員／各15組(抽選) 申込みなど／2/15(日)9時から25(水)15時までに、同図書館ホームページより。

### 臨時休館のお知らせ

図書館システム更新のため、2/24(火)～3/5(木)まで全館休館します。

※図書館ホームページ、電話等による所蔵調査なども休止します。期間中に図書館へ資料を返却する場合は返却ポストをご利用ください。

### 移動図書館

				その他
	ステーション名	日時		
大宮西部	三橋四丁目自治会館	2/3・17(火) 15:00~15:30		雨天の場合中止となります。駐車場はありません。 交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。

### 老人福祉センター

				対象／定員／申込みなど
	事業名	日時	内容	
あずま荘	健康相談	2/6・13・27(金) 14:00~15:00	医師による健康に関する相談	対象／60歳以上の方 定員／各回5人(先着順) 費用／無料 (市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
	eスポーツ	2/6(金) 10:00~11:00 2/17(火) 14:00~15:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料 (市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／当日、直接、同センターへ。

### 区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

今月の区役所休日窓口開設日は、月末ではありません。ご来庁を予定されている方はご注意ください。

**2月15日(日)**  
8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。  
※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ●さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休) 835-3156 FAX 827-8656 HP▶

# 大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファックスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号またはファックス番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

## 産婦・新生児訪問

生後1~2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

## 申込み

事業名を入力して検索し、お申込みください。

## 電子申請・届出サービス A



## 電子申請・届出サービス B

(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	3/14(土) 9:15~12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和8年5月11日~令和8年8月23日の方とそのパートナー	2/20(金)~ <b>A</b>
育児学級 定員 20組(先着順)	3/12(木) 13:30~14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和7年12月・令和8年1月生まれの赤ちゃんとその保護者	2/13(金)~ <b>A</b>
離乳食教室 定員 26人(先着順)	3/5(木) 13:30~14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和7年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/9(月)~ <b>A</b>
むし歯予防教室 定員 13組(先着順)	3/6(金) 9:45~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和6年10月~令和7年5月生まれの子どもとその保護者	2/10(火)~ <b>A</b>
育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	①9:00 ②10:30 2/26(木) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	2/12(木)~ <b>B</b>
育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	①9:00 ④10:30 2/27(金) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳~就学前の子どもとその保護者	
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日 (祝・休日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に <b>電話 FAX</b>

## 大宮健康ステーション (体組成測定会)

- 日 時● 2月25日(水) 10時~14時  
会 場● 大宮図書館1階 氷川の杜ひろば  
対 象● 18歳以上の方  
※ペースメーカー利用者、妊婦の方は測定できません。
- 申込み● 時間に直接会場へ。  
※測定は素足で行います。脱ぎやすい履物でお越し下さい。

2月は「全国生活習慣病予防月間」です!  
まずはご自身の身体の測定から始めてみませんか?



## 育児に役立つ情報公開中!

妊娠中に知っておきたい産後のことや離乳食の作り方などを資料や動画で紹介しています。ぜひご覧ください。



▲妊娠中・  
育児について

▲離乳食に  
関する動画

▲離乳食・幼児食  
レシピ集

▲むし歯  
予防について

## 母子健康手帳の受取は 予約をしてスムーズに!

母子健康手帳の受取(妊娠届出)は、こども家庭センター(区保健センター内)です。母子保健相談員(保健師・助産師など)が妊婦ご本人と面談し、母子健康手帳を交付します。面談には30~40分程度時間を要しますので、ぜひご予約のうえ、時間に余裕を持ってお越しください。また、地域に合わせた情報提供などをさせていただくため、お住まいの区のこども家庭センターをご利用ください。

※ご予約された方が優先です。

事前に電子申請・届出サービスで  
予約をお願いします。

※日時、持ち物、予約などの詳細は  
ホームページをご確認ください。

