

大宮区 インフォメーション

児童センター

事業名		日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	チビひろば	1/13(火)から 毎週火曜日と金曜日 11:00～11:30	手遊びや読み聞かせ、体操など 1/27(火)は誕生会と身体測定	対象／未就園の子どもとその保護者 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
	0歳ひろば	1/15(木)から毎週木曜日 11:00～11:30	親子のふれあい遊びや仲間づくりなど	対象／0歳の子どもとその保護者 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
三橋	あそびのひろば ①0歳児グループ ②1歳児以上グループ	①1/20・27(火) ②1/21・28(水) 11:00～11:45	親子ふれあいあそび、ダンス、工作、読み聞かせなど	対象／①0歳の子どもとその保護者 ②1歳児以上の未就園の子どもとその保護者 持ち物／①のみバスタオルを持参 申込みなど／当日、直接、同センターへ。

図書館

事業名		日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮	いつでもどこでも 早描きスケッチ講座	1/17(土) 14:00～16:00	鉛筆やペンで静物や風景を描きながら、初心者でも素早く絵を描く方法を学ぶ	対象／市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員／20人(抽選) 申込みなど／1/7(火)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
	つくってけって!MY FOOTBALL KIT ～君だけのボールで、佐々木剛夫さんとサッカーしよう～	1/31(土) 10:00～12:00	組み立て式サッカーボール「MY FOOTBALL KIT」をつくり、そのボールを使って遊ぶ	対象／市内在住小学1～3年生とその保護者 定員／20組(抽選) 費用／2,000円 申込みなど／1/6(火)9時から21(火)15時までに、同図書館ホームページより。
	2月のあかちゃん おはなし会	2/11(祝) 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／0歳～2歳の子どもとその保護者 定員／各15組(抽選) 申込みなど／1/15(火)9時から25(火)15時までに、同図書館ホームページより。
	Math Adventure RPG～算数の不思議 に挑戦!～	2/22(日) 10:00～11:30	算数を使ったマジックの解説や、算数を使ったゲームを実施	対象／小学生 定員／30人(抽選) 申込みなど／1/21(火)9時から2/11(祝)15時までに、同図書館ホームページより。
	橋のひみつをさぐれ!～つよい橋ってどうなってるの?～	3/7(土) 14:00～15:30	建築の大学教授を講師に招き、橋の種類や構造について学習	対象／小学生とその保護者 定員／20組(抽選) 申込みなど／1/28(火)9時から2/18(火)15時までに、同図書館ホームページより。

大宮図書館臨時休館のお知らせ

法定点検のため、1/11(日)は休館します。

移動図書館

ステーション名		日時	その他
大宮西部	三橋四丁目自治会館	1/6・20(火) 15:00～15:30	雨天の場合中止となります。駐車場はありません。 交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。

老人福祉センター

事業名		日時	内容	対象／定員／申込みなど
あずま荘	いきいき体操	1/8(木) 11:00～11:20	座ったままでもできる健康体操	対象／60歳以上の方 定員／8人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／1/6(火)9時から、直接又は電話で、同センターへ。(当日参加可)
	健康相談	1/9・16・30(金) 14:00～15:00	医師による健康に関する相談	対象／60歳以上の方 定員／各回5人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

1月25日(日)
8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。
※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ ●さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休) 835-3156 FAX 827-8656 HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファックスの場合は、①事業名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④電話番号またはファックス番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169



母子健康手帳の交付	こども家庭センターおおみや妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。
産婦・新生児訪問	生後1~2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B

(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	2/21(土) 9:15~12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和8年4月13日~令和8年7月26日の方とそのパートナー	1/16(金)~ A
母親学級 定員 24人(先着順)	2/10(火) 13:30~15:35	妊娠・出産・育児などについて学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和8年4月6日~令和8年8月16日の方	1/13(火)~ A
育児学級 定員 20組(先着順)	2/12(木) 13:30~14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和7年11・12月生まれの赤ちゃんとその保護者	1/14(水)~ A
離乳食教室 定員 26人(先着順)	2/6(金) 13:30~14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和7年9・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/9(金)~ A
むし歯予防教室 定員 13組(先着順)	2/5(木) 9:45~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和6年9月~令和7年4月生まれの子どもとその保護者	1/8(木)~ A
育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	1/29(木) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	1/15(木)~ B
育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	1/30(金) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳~就学前の子どもとその保護者	
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日 (祝・休日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に

ヌウと一緒に！朝食習慣を始めませんか？

皆さんは毎日朝食を食べていますか？

朝食を食べるメリットや、食べる習慣をつけるための工夫を学ぶブースを設置します。ヌウと一緒に朝食習慣を始めませんか？ぜひ、お立ち寄りください。

日 時 ● 1月15日(木) 11時~14時

会 場 ● 大宮駅西口 DOM ショッピングセンター
2階モール

申込み ● 不要



一緒に写真も撮れるよ！
ぜひ来てね！



感染症に気を付けましょう！

気温が下がり、空気が乾燥する冬は感染症が流行しやすい季節です。意識して感染症予防に努めましょう。

・人ごみを避ける

混みあっている場所を避けることも予防になります。

・体力を落とさない

バランスのとれた食事と十分な睡眠で、体力と抵抗力を日頃から高めておきましょう。

**手洗い・うがいが大切です。
手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗いましょう！**

～手洗いの重要なタイミング～

- ・外から帰ってきたとき
- ・食事やおやつの前
- ・トイレの後
- ・咳やくしゃみをした後
- ・鼻をかんだ後

