

わたしの好きな
大宮二十景

絵画コンクール 入賞作品



区内小学校の児童に夏休みの自由課題で、「わたしの好きな大宮二十景」をテーマにした絵画を募集したところ、721作品の応募がありました。入賞24作品のうち、金賞を受賞した作品を紹介します。

※全入賞作品及び審査員賞受賞作品は、区ホームページにてご覧になれます。

金賞



「ぼくが好きなやままるきしゃ」
大宮南小学校1年 細谷 匠さん

金賞・大宮駅長賞



「大宮駅からいってらっしゃい」
大宮南小学校2年 藤田 創楽さん

金賞・武蔵一宮氷川神社賞



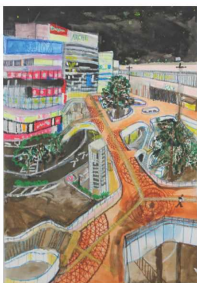
「夏の朝のさん歩」
大宮小学校3年 佐久間 大和さん

金賞



「緑豊かな水車の公園」
大宮小学校4年 森田 晴真さん

金賞



「大宮駅の夜のけしき」
大宮東小学校5年 田中 大翔さん

金賞



「夕暮れの公園」
大宮小学校6年 樽谷 和歩さん

入賞作品を展示します

展示期間	会場
令和7年12月10日(火)～16日(火) ※	JR大宮駅東西連絡通路
令和8年1月15日(火)～20日(火)	造幣さいたま博物館2階 特別展コーナー
令和8年2月3日(火)～11日(祝)	大宮図書館1階 展示スペース

※10日は12時から、16日は15時まで

問合せ ●区コミュニティ課 ☎ 646・3020 ☎ 646・3161



HP ▶

こんにちは 区長 です

皆様は、お住まいの地域の民生委員・児童委員を御存知ですか？

民生委員・児童委員は、法に基づき厚生労働大臣が委嘱する無報酬、非常勤の地方公務員であり、主に、高齢の方や障がいのある方、子どもたちなどの見守りや安否確認、生活上の相談を受けて適切な支援やサービスを受けられるよう、地域の皆様と行政や専門機関などとの間をつなぐ重要な役割を担っていただいています。

12月1日から、3年に一度の一斉改選により、民生委員・児童委員の新たな任期がスタートしました。民生委員・児童委員は、心配ごとやお困りごとがある方にとっての、最も身近で安心できる心強い存在として、皆様の地域で日々活動していただいています。



大宮区民生委員児童委員協議会 地区会長の皆さんと区長

大宮区長 高橋 伸一郎

大宮駅開業140周年記念

大宮区鉄道フェスタを開催します

東日本旅客鉄道株式会社大宮支社・大宮総合車両センター・埼玉大学鉄道研究会
(順不同)の協力を得て開催するイベントで、様々な催しが行われます。

日時● 12月7日(日) 10時～15時

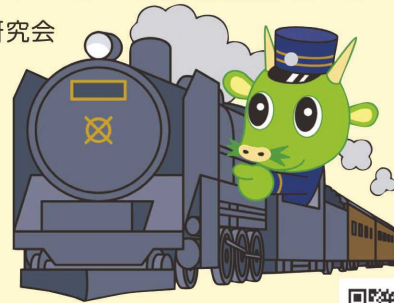
会場● 大宮区役所・大宮図書館(吉敷町)

※駐車場の台数に限りがあり、混雑することが予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

内容● Nゲージ・プラレールの走行、こども駅長制服撮影、大宮駅などの写真・動画、駅弁・鉄道グッズ販売、鉄道クイズラリー、ぬり絵など。アンケートに答えると記念シールがもらえます。

※なくなり次第終了

問合せ● 区コミュニティ課 ☎ 646・3021 FAX 646・3161



HP ▶

ローリングストックのすすめ

災害が起きた場合、外部からの支援は発災から3日後といわれています。そのため、ご家庭で最低3日分(推奨7日分)の非常用物資を備蓄しておくことが重要です。

備蓄法の1つとして、日常の食品を少し多めに買い置きし、賞味期限が近いものから順に消費してその分を新たに買い足していく「ローリングストック」があります。

ローリングストックを活用することで、備蓄品でありがちな賞味期限切れを防ぎ、災害が発生した場合でも日常に近い食事をとることができます。ぜひ、ローリングストックを日常生活に取り入れてみましょう。

問合せ● 区総務課 ☎ 646・3013 FAX 646・3160

ローリングストック法



備蓄 普段食べている食材を多めに買い置きする。

消費 買い置きしたものを、普段の食事で食べる。

補充 消費した分を買い足して補充する。

「ますます元気教室」を開催します

内容● 筋力アップが期待できる「いきいき百歳体操」を中心に、介護予防について学ぶ教室

対象● 市内在住の65歳以上の方

申込み● 以下のいずれかの方法により12月3日(水)から12月17日(水)(必着)の間に、

①直接、参加申込書を区高齢介護課又は各公民館へ。

②郵送の場合は、参加申込書を問合せ先へ(必着)。

※参加申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

③電子申請は、「ますます元気 大宮区」で検索。



◀電子申請



◀HP

日時(全6回)		会場	定員(応募者多数の場合は抽選)
1/13～2/17	毎週火曜日 10時～12時	大宮北公民館	15人
1/15～2/26	毎週木曜日 14時～16時	大宮東公民館	15人
1/20～2/24	毎週火曜日 10時～12時	桜木公民館	15人
1/21～3/4	毎週水曜日 10時～12時	大成公民館	15人
1/22～2/26	毎週木曜日 10時～12時	大宮南公民館	20人
	14時～16時	三橋公民館	10人
1/23～2/27	毎週金曜日 10時～12時	大宮中部公民館	15人

すこやか運動教室

内容● 公園に備えてあるすこやか遊具を使った運動

対象● おおむね65歳以上の方(参加無料)

持ち物● タオル、帽子、飲み物、マスク着用(推奨)

参加方法● 自宅で検温の上、動きやすい服装・靴で、直接、会場へ。

日程	時間	会場
12/5・12・19・26(金)	10時～11時30分	大平公園(雨天中止)
12/9・16・23(火)	14時～15時30分	寿能公園 (雨天時：寿能会館)
12/11・25(木)	14時～15時30分	山丸公園(雨天中止)

問合せ● ☎ 330-8501 大宮区吉敷町1-124-1 区高齢介護課 ☎ 646・3068 FAX 646・3165