※事業の中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター TEL・FAX 645・7988 HP▶

三橋児童センター TEL・FAX 644・2978 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	0歳ひろば	9/11㈭から毎週木曜日 11:00～11:30	親子のふれあい遊びや仲間づくりなど	対象／0歳の子どもとその保護者 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
天沼	プチひろば	9/9㈫から毎週火曜日と金曜日 11:30～11:45	手遊びや読み聞かせ、体操など 9/30㈫は誕生会と身体測定	対象／未就園の子どもとその保護者 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
三橋	世代間交流運動会(乳幼児・シニア合同運動会)	9/26㈮ 10:30～11:30	世代間交流しながらみんなで運動会を楽しむ	対象／乳幼児とその保護者　定員／20組(先着順) 持ち物／タオル、飲み物 申込みなど／9/9㈫10時から、直接又は電話で、同センターへ。

図書館

大宮図書館 TEL 643・3701 FAX 648・8460 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮	にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／3歳～小学2年生の子どもとその保護者 申込みなど／当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
大宮	育児コンシェルジュ	毎月第1・3水曜日 10:00～13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど／当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
大宮	10月のあかちゃんおはなし会	10/8・22㈬ 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／0～2歳の子どもとその保護者　定員／各15組(抽選) 申込みなど／9/15㈷9時から25㈭15時までに、同図書館ホームページより。
大宮	親子で!読書郵便を出そう	10/25㈯ 13:00～15:00	親子でハガキにおすすめの本を書き合って交換する。手紙をテーマにした絵本の読み聞かせ	対象／小学1～6年生とその保護者　定員／15組(抽選) 申込みなど／9/25㈭9時から10/14㈫15時までに、同図書館ホームページより。

移動図書館

大宮西部図書館 TEL 664・4946 FAX 667・7715 HP▶

	ステーション名	日時	その他
大宮西部	三橋四丁目自治会館	9/2・16・30㈫ 15:00～15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

老人福祉センター

あずま荘 TEL・FAX 642・1266 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
あずま荘	健康相談	9/5・12・26㈮ 14:00～	医師による健康に関する相談	対象／60歳以上の方　定員／各回4人（先着順）費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有)　持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など　申込みなど／当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。
あずま荘	eスポーツ	9/9㈫ 14:00～15:00 9/12㈮ 10:00～11:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象／60歳以上の方　定員／各回4人（先着順）費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有)　持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など　申込みなど／9/3㈬9時から、直接又は電話で、同センターへ。(当日参加・途中退出可)

老人憩いの家

三橋老人憩いの家 TEL・FAX 644・2978 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
三橋	世代間交流運動会(乳幼児・シニア合同運動会)	9/26㈮ 10:30～11:30	世代間交流しながらみんなで運動会を楽しむ	対象／市内在住で、60歳以上の方　定員／15人(先着順) 持ち物／タオル、飲み物 申込みなど／9/9㈫10時から、直接又は電話で、当館へ。

区役所の休日窓口をご利用ください（支所・市民の窓口を除く）

9月28日㈰
8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。
※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。
問合せ●さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休) TEL 835・3156 FAX 827・8656 HP▶

大宮区保健センター からのお知らせ

●申込みは、各指定日９時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号またはファクス番号を記入してください。
●各教室の参加は、１人のお子さんに対し１回のみです。
●相談は電話でも行っています。
●会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
TEL 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の交付	こども家庭センターおおみや妊娠・出産包括支援担当（保健センター内）で母子保健相談員（保健師・助産師など）が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。**母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。**日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。
産婦・新生児訪問	生後１～２か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

申込み
事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A

電子申請・届出サービス B
（さいたま市 汎用予約サービス）

	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	**はじめまして パパママ教室** 定員 24組（先着順）	**10/11**(土) ９:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和７年12月11日～令和８年３月25日の方とそのパートナー	９/19(金)～ A
	育児学級 定員 20組（先着順）	**10/16**(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和７年７・８月生まれの赤ちゃんとその保護者	９/16(火)～ A
	離乳食教室 定員 26人（先着順）	**10/17**(金) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和７年５・６月生まれの赤ちゃんの保護者	９/17(水)～ A
	むし歯予防教室 定員 13組（先着順）	**10/10**(金) ９:45～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和６年５～12月生まれの子どもとその保護者	９/10(水)～ A
	育児相談（乳児期） 定員 各６人（先着順）	**９/25**(木) ①９:00 ②９:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	１歳未満の赤ちゃんとその保護者	９/11(木)～ B
	育児相談（幼児期） 定員 各４人（先着順）	**９/26**(金) ①９:00 ②９:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00 ⑥11:30		１歳～就学前の子どもとその保護者	

食生活改善推進員養成講座 ～私達の健康は私達の手で～

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

日　時●

1日目	10月15日(水)	10:00～12:00
2日目	10月29日(水)	10:00～12:15
3日目	11月12日(水)	10:00～12:00
4日目	11月26日(水)	
5日目	12月３日(水)	
6日目	12月10日(水)	10:00～12:30

※６日間で１コースです。
※講座期間中に地区活動体験をしていただきます。

会　場● 大宮区役所６階601・602会議室、４日目のみ与野本町コミュニティセンター（中央区本町東）
内　容● 食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技
対　象● 市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方
定　員● 60人（先着順）
費　用● 無料（地区活動体験は食材費等の実費あり）
申込み● ９月10日(水) ９時から電子申請 A
又はお住まいの区の保健センターへ 電話 FAX

▲HP

パパママの元気UP講座

子育て支援センターでお子さんと一緒に体を動かしましょう。多くの方のご参加をお待ちしています！

日　時● 10月９日(木) 10時～11時30分
会　場● 子育て支援センターおおみや（桜木町）
対　象● ０～３歳未満児とその保護者
定　員● 20組（先着順）
申込み● ９月９日(火) ９時から
電子申請 B

▲HP

大宮健康ステーション（体組成測定会）

日　時● ９月30日(火) 10時～14時
会　場● 大宮図書館１階　氷川の杜ひろば
対　象● 18歳以上の方
※ペースメーカー利用者、妊婦の方は測定できません。
申込み● 時間内に直接会場へ。
※測定は素足で行います。脱ぎやすい履物でお越しください。

▲HP