

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
 ※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター
 ☎・FAX 645・7988 HP▶



三橋児童センター
 ☎・FAX 644・2978 HP▶



| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象／定員／申込みなど |
|----|-----------|--------------------------------------|---------------------------|---|
| 天沼 | でんしゃであそぼう | 8/16(土) 9:30~13:00(受付 12:00まで) | 広い体育室でレールを組み立てて、でんしゃで遊ぼう! | 対象／乳幼児~小学生の子どもとその保護者 ※小学生でも必ず保護者の付き添いが必要です。 ※おもちゃを持参することはできません。 |
| 三橋 | 工作タイム | 8/16(土) 14:30~15:30 | キラキラな万華鏡を作ろう! | 対象／小学生 定員／6名(先着順) 費用／100円(当日、集金) 申込みなど／8/9(土)10時から、直接又は電話で同センターへ。 |

図書館

大宮図書館
 ☎ 643・3701 FAX 648・8460 HP▶



桜木図書館
 ☎ 649・5871 FAX 649・5875 HP▶



| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象／定員／申込みなど |
|----|-----------------------------------|--|--|--|
| 大宮 | 育児コンシェルジュ | 毎月第1・3水曜日 10:00~13:00 | 保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介 | 申込みなど／当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。 |
| | 3Dプリンター使ってみない? | 8/9(土) 10:00~12:00 14:00~16:00 (同日2回開催) | 3Dプリンターを使って「ネコしおり」づくりを体験する | 申込みなど／直接、2階図書館内エレベーター前へ。 |
| | はじめての囲碁体験 ~「囲碁アート」で楽しく囲碁を学ぼう!~ | 8/21(木) 18:30~20:00 | 碁盤に基石を使って絵や文字を描く「囲碁アート」で楽しく遊びながら、囲碁のルールや進め方を学ぶ | 対象／市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員／20人(抽選) 申込みなど／8/11(祝)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。 |
| | ピカピカ!ドキドキ! へんしん大実験! | 9/6(土) 14:00~16:00 | 薬学部の大学生を講師に招き、市販薬や身近なもので起こる現象の予想・実験を行う | 会場／大宮南公民館 対象／小学3~6年生 定員／20人(抽選) 申込みなど／8/27(水)15時までに、同図書館ホームページより。 |
| 桜木 | 夏のおはなし会 | 8/20(水) 10:00~10:40 | 絵本の読み聞かせ すばなしなど | 対象／3歳~小学生とその保護者 定員／25人(先着順) 申込みなど／当日9時30分から、直接、生涯学習総合センター8階和室へ。 |

移動図書館

大宮西部図書館
 ☎ 664・4946 FAX 667・7715 HP▶



| 大宮西部 | ステーション名 | 日時 | その他 |
|------|-----------|-------------------------------|-------------------------------|
| | 三橋四丁目自治会館 | 8/19(火)・9/2(火) 15:00~15:30 | ・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。 |

老人福祉センター

あずま荘
 ☎・FAX 642・1266 HP▶



| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象／定員／申込みなど |
|------|-------|---|-------------------|--|
| あずま荘 | eスポーツ | 8/8(金) 10:00~11:00 8/13(水) 14:00~15:00 | テレビゲームを使って脳機能を活性化 | 対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／8/5(火)9時から、直接又は電話で、同センターへ。(当日参加・途中退出可) |
| | 健康相談 | 8/8・29(金) 14:00~ | 医師による健康に関する相談 | 対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。 |

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

8月31日(日)
 8時30分~17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。
 ※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ●さいたまコールセンター(8時~21時、年中無休) ☎ 835-3156 FAX 827-8656 HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号またはファクス番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター
☎ 646・3100
FAX 646・3169

| | | |
|------------------|---|---|
| 母子健康手帳の交付 | こども家庭センターおおみや妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。 |  |
| 産婦・新生児訪問 | 生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。 | |

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス **A**



電子申請・届出サービス **B**

(さいたま市 汎用予約サービス)



| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|---|--|---|---|-------------------|
| はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順) | 9/20(土) 9:15～12:00 | 育児や親の役割について学ぶ | 初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年11月11日～令和8年2月23日の方とそのパートナー | 8/7(木)～ A |
| 母親学級 定員 24人(先着順) | 9/3(水) 13:30～15:35 | 妊娠・出産・育児などについて学ぶ | 初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年11月4日～令和8年3月16日の方 | 8/6(水)～ A |
| 育児学級 定員 20組(先着順) | 9/4(木) 13:30～14:50 | 育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める | 令和7年6・7月生まれの赤ちゃんとその保護者 | 8/6(水)～ A |
| 離乳食教室 定員 26人(先着順) | 9/12(金) 13:30～14:45 | 離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ | 令和7年4・5月生まれの赤ちゃんの保護者 | 8/12(水)～ A |
| むし歯予防教室 定員 13組(先着順) | 9/18(木) 9:45～10:45 | むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ | 令和6年4月～11月生まれの子どもとその保護者 | 8/15(金)～ A |
| 育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順) | 8/28(木) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30 | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 | 1歳未満の赤ちゃんとその保護者 | 8/14(木)～ B |
| 育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順) | 8/29(金) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30 | | 1歳～就学前の子どもとその保護者 | |

パパママの元気UP講座を開催します！

お子さんと一緒にパパとママの健康を考える教室です。歯科医師・歯科衛生士による、パパとママの歯肉チェックやお子さんの歯科相談などを行います。

- 日時** ● 9月11日(木)
10時～11時30分
- 会場** ● 子育て支援センター
おおみや(桜木町)
- 対象** ● 0～3歳未満児とその保護者
- 定員** ● 20組(先着順)
- 申込み** ● 8月8日(金)9時から
電子申請 **B**



詳しくはHPから▶

備えはできていますか？

地震や風水害などの自然災害は、いつ発生するかわかりません。基本の非常持出品に加えて、乳幼児の月齢に応じて必要なものを用意しておきましょう。

【持ち出し品一例】

ミルク、哺乳びん、飲料水、紙おむつ、ベビーフード、離乳食用スプーン、おしりふき、ベビー用の着替え、バスタオル、抱っこひも、ガーゼハンカチ、母子健康手帳・保険証、おもちゃ など

「さいたま市母子健康手帳(別冊)～知っておきたい育児のしおり～」より抜粋



【さいたま市防災アプリ】もご確認ください。▶



食中毒に気を付けましょう！

8月は「食品衛生月間」です。

食中毒は、毎日食べている家庭の食事でも発生する危険性があります。食中毒予防の3原則を意識して、安全においしくいただきます。

食中毒予防の3原則 食中毒の原因菌は

- つけない【洗う・分ける】
- 増やさない【低温で保存】
- やっつける【加熱処理】

