

大宮区夏休みスタンプラリーを開催します



開催期間●令和7年8月5日(火)～22日(金)

対象●小学生以下

内容●スタンプラリー対象施設をまわり、スタンプを2か所以上集めると、区コミュニティ課でスタンプを集めた施設の記念グッズがもらえます。3か所全てのスタンプを集めるとコンプリート賞ももらえます。台紙は、各施設及び区コミュニティ課で配布しています。

※なくなり次第終了となります。

※開館時間などはホームページをご確認ください。



▲ HP

対象施設

・NACK5スタジアム大宮(高鼻町)

Jリーグ、WEリーグで活躍するRB大宮アルディージャ、RB大宮アルディージャWOMENのホームスタジアムです。日本初のサッカー専用球技場で、ピッチとスタンドの距離がとても近く、選手との一体感が味わえます。



・さいたま市宇宙劇場(錦町)

若田光一宇宙飛行士が名誉館長を務めるプラネタリウムと、貸し集会室・研修室がある施設です。家族で楽しく星座探しや宇宙を楽しめるプログラムや、望遠鏡を使った天体観望会など、さまざまなコンテンツを用意しています。



・さいたま市防災センター防災展示ホール(天沼町)

子どもから大人まで災害時の適切な対処方法を学ぶことができる施設です。地震・火災・水害といった多彩な災害を疑似体験できるVR災害疑似体験など、楽しみながら学んでいただくためのさまざまなコーナーを用意しています。



大宮区ミュージアム特別展示を同時開催



展示場所●大宮図書館1階 氷川の杜ひろば 内容●スタンプラリー対象施設による出張展示

問合せ●区コミュニティ課 ☎646・3021 FAX646・3161

こんにちは 区長 です

夏の厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。大宮区では、RB大宮アルディージャとRB大宮アルディージャWOMENと連携し、「大宮駅周辺環境美化活動」を行っています。

今年度の清掃活動「大宮クリーン大作戦」では、男女7名の選手と、レッドブルサッカージャパンのフィリップ・ヴンダーリッヒ氏が参加しました。地元企業からも多くの参加があり、約250名にもものぼる大規模な活動となりました。

新生RB大宮アルディージャと大宮区、そして地元企業などとの地域の絆をより一層深め、「ゴミのないきれいなまちづくり」を推進する重要な機会として、これからも積極的に取り組んでまいります。

現在男子チームがJ2リーグで大活躍しています。大宮区といたしましても、その勢いとともに、大宮の街を大きく盛り上げていきたいと思いますので、一緒にRB大宮アルディージャを応援しましょう。

大宮区長 高橋 伸一郎



ごみゼロの日 大宮クリーン大作戦の様子と
フィリップ・ヴンダーリッヒ氏(右上)

＼日頃の感謝を込めて／

RB大宮アルディージャ

ホームタウンの皆さんをホームゲームへご招待します！

対象試合

日程	対戦相手	応募期間	招待数（抽選）
9/13(土) 19:00	V・ファーレン長崎	9/3(水) 23:59 まで	500組／1,000人
9/20(土) 19:00	FC今治	9/10(水) 23:59 まで	500組／1,000人
10/18(土) 14:00	藤枝MYFC	10/8(水) 23:59 まで	500組／1,000人



©2024 RB OMIYA Inc.

会場 ● NACK5 スタジアム大宮

対象 ● 大宮区・北区・西区・見沼区・岩槻区に在住、在勤又は在学の方

招待席種 ● ホームサポーターゾーンまたはホームバックSA自由

申込み ● 専用応募フォームより ※応募にはJリーグID(無料)が必要です。

問合せ ● RB大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル

TEL 0570-003839 FAX 621-3055 (土・日・月曜日、祝・休日を除く10時～18時)



▲専用応募フォーム

防災コラム

地震災害に備えておく便利なグッズ

さいたま市直下地震が発生した場合、大宮区では、下水道の4.1%が機能支障の影響を受け、解消までに2週間以上かかると言われています。また、都市ガスの98.4%が発災直後に供給停止となり、応急復旧日数は15日、さらに、建物の60.7%が停電し、解消まで1週間程度かかると想定されています。

そこで、地震災害に食料や水のほかに備えておく便利なグッズを3つ紹介します。

ぜひ、家庭内で必要な個数を備蓄し、地震災害にも使用できるよう備えてみてはいかがでしょうか。

1 携帯トイレ

一人が1日に約5回使用する場合、1週間で35枚必要になります。



2 カセットコンロとカセットボンベ

カセットボンベは、使用内容にもよりますが1本で約60分の使用が可能です。



3 LED ランタン

リビング、キッチン、トイレに置く場合、3個必要になります。



出典：平成25年度さいたま市被害想定調査（防災カルテ）

問合せ ● 区総務課 TEL 646・3013 FAX 646・3160

「ますます元気教室」を開催します

内容 ● 筋力アップが期待できる「いきいき百歳体操」を中心に、介護予防について学ぶ教室

対象 ● 市内在住の65歳以上の方

申込み ● 以下のいずれかの方法により8月6日(水)から20日(水)（必着）までに、

- ①直接、参加申込書を区高齢介護課又は各公民館へ。
- ②郵送の場合は、参加申込書を問合せ先へ。
- ※参加申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。
- ③電子申請は、「ますます元気 大宮区」で検索。



HP▶



電子申請▶

日時（全6回）		会場	定員（抽選）
9/17～10/22 毎週水曜日	10時～12時	桜木公民館	15人
	14時～16時	大宮東公民館	
9/18～10/23 毎週木曜日	10時～12時	三橋公民館	10人
	14時～16時	大成公民館	15人
9/19～10/24 毎週金曜日	14時～16時	大宮北公民館	15人
9/24～10/29 毎週水曜日	10時～12時	大宮中部公民館	15人
9/25～10/30 毎週木曜日	10時～12時	大宮南公民館	20人

問合せ ● 〒330-8501 大宮区吉敷町1-124-1

区高齢介護課 TEL 646・3068 FAX 646・3165