

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター
☎ 645・7988 HP▶



三橋児童センター
☎ 644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	乳幼児タイム	毎日 9:00～13:00 ※7/5(土)・13(日)・21(祝)を除く	広い体育室でキッズカーやすべり台などであそぼう！	対象／乳幼児とその保護者 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
三橋	親子で一輪車タイム	毎週日曜日 10:00～11:00	親子で楽しく一輪車の練習をする	対象／小学生又は一輪車に乗った状態で床に足がつく幼児とその保護者 定員／親子で4組 持ち物／上履き ※一輪車持参可 申込みなど／一週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

図書館

大宮図書館

☎ 643・3701 ☎ 648・8460 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮	うなぎについて、考えてみた。～食文化と未来のために～	7/19(土) 14:00～15:30	絶滅が危惧されるうなぎについて、食文化だけでなく環境や保全の視点からもわかりやすく紹介し、うなぎの未来を考える	対象／市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員／30人(抽選) 申込みなど／7/9(火)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
	調べる学習 おたすけ講座	7/30(水) 10:00～16:30	図書館を使った調べ方を説明し、班ごとに一つの研究作品を完成させる	対象／小学生 定員／20人(抽選) 持ち物／昼食、筆記用具 申込みなど／7/23(水)15時までに、同図書館ホームページより。
	真夏のジュニア短歌 フェスティバル	① 8/2(土) ② 8/3(日) 10:00～11:30	小学生対象の短歌のワークショップ	対象／①小学1～3年生②小学4～6年生 定員／各10人(先着) 申込みなど／7/5(土)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	すばらしい空の見つけかた ～虹をつくってみよう～	8/10(日) 10:30～12:00	気象予報士から空のふしぎを映像と解説でやさしく学ぶ 室内で虹を作る実験をする	対象／小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴) 定員／30人(抽選) 申込みなど／7/15(水)9時から7/29(水)15時までに、同図書館ホームページより。

移動図書館

大宮西部図書館

☎ 664・4946 ☎ 667・7715 HP▶



大宮西部	ステーション名	日時	その他
	三橋四丁目自治会館	7/8・22(火) 15:00～15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

老人福祉センター

あずま荘

☎ 642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
あずま荘	eスポーツ	7/4(金) 10:00～11:00 7/8(火) 14:00～15:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／7/3(水)9時から、直接又は電話で、同センターへ。(当日参加・途中退出可)
	健康相談	7/4・11・25(金) 14:00～	医師による健康に関する相談	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

7月27日(日)
8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。
※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ●さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休) ☎ 835・3156 ☎ 827・8656 HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号またはファクス番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付

母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。



産婦・新生児訪問

生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B

(さいたま市 汎用予約サービス)



	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	8/9(出) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年10月11日～令和8年1月23日の方とそのパートナー	7/17(木)～ A
	育児学級 定員 20組(先着順)	8/7(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和7年5・6月生まれの赤ちゃんとその保護者	7/7(月)～ A
	離乳食教室 定員 26人(先着順)	8/22(金) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和7年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/18(金)～ A
	むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	8/19(火) 10:00～11:00 会場:子育て支援センターおおみや(桜木町)	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和6年3～10月生まれの子どもとその保護者	7/18(金)～ A
	育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	①9:00 ④10:30 7/28(月) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	7/11(金)～ B
	育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	①9:00 ④10:30 7/29(火) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳～就学前の子どもとその保護者	

がん検診を受けましょう！

日本人の2人に1人が一生のうちにがんと診断され、3人に1人ががんで死亡すると推計されています。

がん検診は、がんの早期発見にとっても大切です。検診を受け、日々の健康管理に役立てましょう。

実施期間は、令和8年3月14日(出)までとなっています。例年、年度末は混み合うため、お早めに受診してください。対象年齢、実施医療機関などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



◀HP

がんは予防だけでなく、早期発見も重要になります。大切な未来のため、検診を受けましょう。



ぱくぱくごはん教室～幼児期の食事～

野菜スタンプで野菜と仲良くなりましょう！

お子さんの食事の工夫やレシピ、お家でできる食育も紹介します。ぜひこの機会にご参加ください。

日時●8月8日(金) 10時30分～11時50分

対象●1歳6か月～2歳の子どもとその保護者

定員●12組24名(先着順)

申込み●7月7日(月) 9時から電子申請 B



◀HP



熱中症に気を付けましょう！

屋内

室温をこまめに確認し、エアコンなどで温度を調節する。

屋外

日陰を利用し、こまめに休憩する。日傘や帽子を着用する。

からだの蓄熱を避ける

通気性のよい衣服を着用し、保冷剤や冷たいタオルなどでからだを冷やす。



参考：厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイト

屋内・屋外に関わらず、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう！

