

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター
☎ 645・7988 HP▶



三橋児童センター
☎ 644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	0歳ひろば	毎週木曜日 11:00～11:30	親子のふれあい遊びや仲間づくりなど	対象／0歳の子どものとその保護者 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
	プチひろば	毎週火曜日と金曜日 11:30～11:45	手遊びや読み聞かせ、体操など 6/24日は誕生会と身体測定	対象／未就園の子どものとその保護者 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
三橋	第1回 子ども会議	6/14(土) 14:30～16:00	みんなで児童センターでやってみたいことを考える	対象／小学2年生以上の子どもの ※中高生も大歓迎 定員／15人(先着順) 申込みなど／6/7(土)10時から、直接又は電話で同センターへ。

図書館

大宮図書館
☎ 643・3701 ☎ 648・8460 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮	にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／3歳～小学2年生の子どものとその保護者 申込みなど／当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	育児コンシェルジュ	毎週第1・3水曜日 10:00～13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど／当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
	大作曲家たちの履歴書～ショパンとシューマン～	6/21(土) 14:00～16:00	2人の作曲家の生い立ちからそれぞれの人間ドラマを対比させながら、名曲誕生の背景を紹介	対象／市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員／30人(抽選) 申込みなど／6/11(木)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
	7月のあかちゃんおはなし会	7/9・23(水) 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／0～2歳の子どものとその保護者 定員／各15組(抽選) 申込みなど／6/15(日)9時から25日(水)15時までに、同図書館ホームページより。

移動図書館

大宮西部図書館
☎ 664・4946 ☎ 667・7715 HP▶



大宮西部	ステーション名	日時	その他
	三橋四丁目自治会館	6/10・24(火) 15:00～15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

老人福祉センター

あずま荘
☎ ☎ 642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
あずま荘	健康相談	6/6・13・27(金) 14:00～	医師による健康に関する相談	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。
	eスポーツ	6/6(金) 10:00～11:00 6/10(火) 14:00～15:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／6/3(火)9時から、直接又は電話で、同センターへ。(当日参加・途中退会可)

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

6月29日(日)
8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。
※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ●さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休) ☎ 835・3156 ☎ 827・8656 HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付

母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。



産婦・新生児訪問

生後1〜2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(妊婦り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B

(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	7/19(土) 9:15~12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年9月10日~12月23日の方とそのパートナー	6/20(金)~ A
育児学級 定員 20組(先着順)	7/10(木) 13:30~14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和7年4・5月生まれの赤ちゃんとその保護者	6/10(火)~ A
離乳食教室 定員 26人(先着順)	7/24(木) 13:30~14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和7年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/24(土)~ A
むし歯予防教室 定員 13組(先着順)	7/15(火) 9:45~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和6年2~9月生まれの子どもとその保護者	6/16(月)~ A
育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	①9:00 ④10:30 6/26(木) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	6/12(木)~ B
育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	①9:00 ④10:30 6/27(金) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳~就学前の子どもとその保護者	

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です!

歯を失う2大原因のむし歯や歯周病は、日頃の生活習慣が大きく影響します。生涯自分の歯で美味しく食べることができるよう、日々のご自身の生活習慣やケアについて振り返ってみましょう。また、症状がなくても年に一度は歯科医院で健診や専門的口腔ケア(歯石除去や歯みがきの指導など)を受けましょう。



さいたま市健康なび▶



パパママの元気UP講座

子育て支援センターでお子さんと一緒にパパとママの健康を考える教室です。バランスの良い食事で健康な身体づくりを目指しましょう。



日 時● 7月8日(火)

10時~11時30分

対 象● 0~3歳未満の子どもとその保護者

定 員● 20組(先着順)

会 場● 子育て支援センターおおみや(桜木町)

申込み● 6月9日(月)9時から電子申請 B

6月は「食育月間」 食育なびをご利用ください!

さいたま市では食に関する公式サイト「さいたま市食育なび」を公開しています。食に関するイベント情報をはじめ、食の安全に関する情報や、市や各種団体の食育の取組、おすすめレシピを紹介しています。管理栄養士おすすめ「パパッと簡単! 栄養満点ごはん」は1皿またはご飯をプラスするだけでバランスよく食べられますので、ぜひお試しください。



さいたま市食育なび▶



レシピ紹介▶

管理栄養士おすすめ パパッと簡単!
栄養満点ごはん「レンジでそぼろ親子丼」▶

