

5月12日～18日は「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」です

今年は3年に一度行われる民生委員・児童委員の一斉改選の年にあたります。大宮区では、148人（令和7年4月1日時点）の民生委員・児童委員及び主任児童委員が、地域の方々の様々な相談に応じ、必要な支援が受けられるように、各関係機関との橋渡し役や見守り役として活動しています。その活動内容を紹介するため、パネル展示を行います。お気軽にお立ち寄りください。

期 間● 5月9日(金)～21日(水)
会 場● 大宮図書館1階 氷川の杜ひろば
問合せ● 区福祉課 ☎ 646・3053 ファク 646・3165

大宮区民生委員・児童委員協議会▶
各地区会長の皆さん



大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター
☎・FAX 645・7988 HP▶



三橋児童センター
☎・FAX 644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	こどもの日「おとうさんもあそぼう！」	5/5(祝) 9:00～11:00	薄い木の板を積み上げてあそぼう！	対象/乳幼児～高校生 ※未就学児は保護者の付添いが必要 申込みなど/当日、直接、同センターへ。
三橋	あそびのひろば ①0歳児グループ ②1歳以上グループ	① 5/13・20・27(火) ② 5/14・21・28(水) 11:00～11:45	親子ふれあいあそび、ダンス、工作、読み聞かせなど	対象/①0歳児とその保護者 ②1歳以上の未就園児とその保護者 持ち物/①のみバスタオルを持参 申込みなど/当日、直接、同センターへ。

図書館

大宮図書館
☎ 643・3701 FAX 648・8460 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	和綴じノートをつくってみよう!	5/18(日) 14:00～16:00	針と糸を使った「和綴じ」と呼ばれる伝統的な技法で、オリジナルノートを作る	対象/市内在住、在勤又は在学の中中学生以上の方 定員/20人(抽選) 費用/300円 申込みなど/5/8(休)15時まで、直接又は同図書館ホームページより。
	大人のためのおはなし会	6/3(火) 10:00～12:00	図書館スタッフとボランティアによる語りの会	定員/38人(先着順) 申込みなど/5/15(休)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	アンダー40 はじめての沼の歌会	6/7・14(土) 14:00～15:30 (全2回)	若い世代を対象とした短歌入門者向けの歌会	対象/両日参加が可能な方 定員/10人(抽選) 申込みなど/5/6(休)9時から21(水)15時まで、同図書館ホームページより。

移動図書館

大宮西部図書館
☎ 664・4946 FAX 667・7715 HP▶



大宮西部	ステーション名	日時	その他
	三橋四丁目自治会館	5/13・27(火) 15:00～15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

老人福祉センター

あずま荘
☎・FAX 642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あずま荘	eスポーツ	5/9(金) 10:00～11:00 5/13(火) 14:00～15:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象/60歳以上の方 定員/各回4人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/5/7(水)9時から、直接又は電話で、同センターへ。(当日参加・途中退出可)
	健康相談	5/16・23・30(金) 14:00～	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/各回4人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

5月25日(日)
8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。
※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ●さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休) ☎ 835-3156 FAX 827-8656 HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
☎ 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の交付	母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。	
産婦・新生児訪問	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。	

申込み
事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B
(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	6/21(土) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年8月11日～11月23日の方とそのパートナー	5/16(金)～ A
母親学級 定員 24人(先着順)	6/17(火) 13:30～15:35	妊娠・出産・育児などについて学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年8月4日～12月14日の方	5/20(火)～ A
育児学級 定員 20組(先着順)	6/5(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和7年3・4月生まれの赤ちゃんとその保護者	5/7(水)～ A
離乳食教室 定員 26人(先着順)	6/19(木) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和7年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/19(月)～ A
むし歯予防教室 定員 13組(先着順)	6/18(水) 9:45～10:45	むし歯予防のために規則的な生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和6年1月～8月生まれの子どもとその保護者	5/16(金)～ A
育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	5/29(木) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	5/15(木)～ B
育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	5/30(金) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳～就学前の子どもとその保護者	

ふたごの集いを開催します！

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流の場です。
情報交換などの座談会・体重測定ができます。

日時 ● 6月4日(水) 9時45分～11時30分
(受付9時35分～45分)

会場 ● 子育て支援センターおおみや(桜木町)

対象 ● 区内在住の
①妊娠16週以降のふたご以上を妊娠している方など
②ふたご以上の未就園児(3歳未満)とその保護者など

定員 ● 10組(先着順) **申込み** ● 5月8日(木) 9時から 



氷川参道ウォーキング

健康づくりの秘訣を伝授します。
皆で楽しく氷川参道を歩きましょう！

日時 ● 2日間 1コース
6月6日(金)、13日(金)

時間 ● 9時30分～12時

会場 ● 大宮区役所6階大会議室(601・602会議室)、氷川参道(雨天の場合は屋内で実施)

内容 ● 健康運動指導士による運動実技など

対象 ● 18～64歳の方 **定員** ● 16人(先着順)

申込み ● 5月9日(金) 9時から電子申請 **B**



すこやか運動教室

参加方法 ● 動きやすい服装・靴で、直接、会場へ。

日程	時間	会場
5/9・16・23(金)	10時～11時30分	大平公園(雨天中止)
5/13・20・27(火)	14時～15時30分	寿能公園(雨天時：寿能会館)
5/8・22(木)		山丸公園(雨天中止)

問合せ ● 区高齢介護課 ☎ 646・3068 ☎ 646・3165

ますます元気教室

区内各公民館でますます元気教室を開催します。申込は5/7(水)まで！

※どちらの教室も詳細は、高齢介護課窓口や公民館にあるチラシ及びホームページでご確認ください。

すこやか運動教室HP  **ますます元気教室HP** 