

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター
☎ 645・7988 HP▶



三橋児童センター
☎ 644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	でんしゃであそぼう	4/19(土) 9:30～13:00	広い体育室で線路をつなげて、電車を走らせよう！	対象／乳幼児～小学生の子どもとその保護者 申込みなど／4/8(火)10時から、直接又は電話で、同センターへ。
三橋	ランランランチ	毎日 12:00～13:00 ※休館日を除く	ランチの場所を開放	対象／18歳未満の子どもとその保護者 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
	プラレールの日	毎週土曜日 9:00～13:00	広い体育室で電車あそび。 電車好きさんあつまれ！	対象／乳幼児～小学生の子どもとその保護者 申込みなど／当日、直接、同センターへ。

図書館

大宮図書館

☎ 643・3701 ☎ 648・8460 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮	にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／3歳～小学2年生の子どもとその保護者 申込みなど／当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	育児コンシェルジュ	毎月第1・3水曜日 10:00～13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど／当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
	5月のあかちゃんおはなし会	5/14・28(水) 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／0～2歳の子どもとその保護者 定員／各15組(抽選) 申込みなど／4/15(火)9時から25日(金)15時までに、同図書館ホームページより。

移動図書館

大宮西部図書館

☎ 664・4946 ☎ 667・7715 HP▶



大宮西部	ステーション名	日時	その他
	三橋四丁目自治会館	4/1・15(火) 15:00～15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

老人福祉センター

あずま荘

☎ 642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
あずま荘	健康相談	4/4・11・25(金) 14:00～	医師による健康に関する相談	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。
	eスポーツ	4/11(金) 10:00～11:00 4/15(火) 14:00～15:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／4/2(火)9時から、直接又は電話で、同センターへ。(当日参加・途中退出可)

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

4月27日(日)

8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。

※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ●さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休)

☎ 835-3156 ☎ 827-8656

HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんにに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付

母子保健相談員（保健師・助産師など）が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。



産婦・新生児訪問

生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B

(さいたま市 汎用予約サービス)



	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	5/17(出) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年7月11日～令和7年10月23日の方とそのパートナー	4/18(金)～ A
	育児学級 定員 20組(先着順)	5/15(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和7年2・3月生まれの赤ちゃんとその保護者	4/15(水)～ A
	離乳食教室 定員 26人(先着順)	5/22(木) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年12月・令和7年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/18(金)～ A
	むし歯予防教室 定員 13組(先着順)	5/20(火) 9:45～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年12月～令和6年7月生まれの子どものとその保護者	4/17(木)～ A
	育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	4/24(木) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	4/10(木)～ B
	育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	4/25(金) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳～就学前の子どものとその保護者	

+10(プラス・テン)から始めよう！

プラス・テンとは「今より10分(約+1,000歩)多く、毎日からだを動かす」ことです。気軽に始める+10として、ウォーキングもおすすめです。

市の健康なびではウォーキングのポイントや市内おすすめのコースを紹介しています。

健康なび▶



パパママの元気UP講座

子育て支援センターでお子さんと一緒に体を動かしましょう。多くの方のご参加をお待ちしています！

日時● 5月15日(木) 10時～11時30分

会場● 子育て支援センターおおみや(桜木町)

対象● 0～3歳未満児とその保護者

定員● 20組(先着順)

申込み● 4月16日(水) 9時から電子申請 B

【参加者の皆様のお声より】

- ・自分のために運動する機会はなかなかないため、良い時間でした！
- ・楽しく体を動かせて、気持ちよかったです。また参加したいです！



計測コーナーを設置しています！

保健センター内に赤ちゃんの計測コーナーがあります。(※体重は15kg、身長80cmまで)

安全に注意して、ご自由にご利用ください。

