

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
 ※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター
 ☎・FAX 645・7988 HP▶



三橋児童センター
 ☎・FAX 644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	工作ランド 『たまごのポプリ工作』	3/15(土) 14:00~15:30	たまごの殻の中にポプリを入れて香りを楽しもう!	対象/小学生~高校生 定員/6人 持ち物/持ち帰り用の袋 申込みなど/3/4(火)10時から、直接又は電話で、同センターへ。
三橋	おはなしの部屋	3/13(木) 11:00~11:45	ボランティアによる様々な絵本、紙芝居の読み聞かせやふれあい遊びなど	対象/乳幼児とその保護者 申込みなど/当日、直接、同センターへ。

図書館

大宮図書館
 ☎ 643・3701 FAX 648・8460 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/3歳~小学2年生とその保護者 申込みなど/当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	育児コンシェルジュ	毎月第1・3水曜日 10:00~13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど/当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
	はじめての太極拳	3/23(日) 14:00~15:30	ゆったりとした動きで体幹をきたえ、心身を整える太極拳の基本を体験	対象/市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員/20人(抽選) 申込みなど/3/13(木)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
	大宮図書館のまわりに昔何があったの	3/29(土) 10:30~12:00	大宮図書館周辺の史跡をフィールドワークをしながら解説 ※大宮図書館にて集合後、歩いて史跡を巡ります	対象/どなたでも 定員/20人(先着順) 申込みなど/3/7(金)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	4月のあかちゃんおはなし会	4/9・23(水) 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/0~2歳の子どもとその保護者 定員/15組(抽選) 申込みなど/3/15(土)9時から25日(火)15時までに、同図書館ホームページより。

移動図書館

大宮西部図書館
 ☎ 664・4946 FAX 667・7715 HP▶



	ステーション名	日時	その他
大宮西部	三橋四丁目自治会館	3/4・18・4/1(火) 15:00~15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

老人福祉センター

あずま荘
 ☎・FAX 642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あずま荘	eスポーツ	3/7(金) 10:00~11:00 3/11(火) 14:00~15:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象/60歳以上の方 定員/各回4人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/3/4(火)9時から、直接又は電話で、同センターへ。(当日参加・途中退出可)
	健康相談	3/7・14・28(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/各回5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

3月29日(土)・30日(日)
 8時30分~17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。
 ※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ ●さいたまコールセンター(8時~21時、年中無休)
 ☎ 835-3156 FAX 827-8656



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
☎ 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の交付	母子保健相談員（保健師・助産師など）が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。	
産婦・新生児訪問	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。	

申込み
事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B
(さいたま市 汎用予約サービス)



	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	4/19(土) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年6月11日～9月23日の方とそのパートナー	3/13(木)～ A
	母親学級 定員 24人(先着順)	4/17(木) 13:30～15:35	妊娠・出産・育児などについて学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年6月4日～10月14日の方	3/19(水)～ A
	育児学級 定員 20組(先着順)	4/10(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和7年1・2月生まれの赤ちゃんとその保護者	3/10(月)～ A
	離乳食教室 定員 26人(先着順)	4/22(火) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/18(火)～ A
	むし歯予防教室 定員 13組(先着順)	4/18(金) 9:45～10:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年11月～令和6年6月生まれのお子さんとその保護者	3/14(金)～ A
	育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	3/17(月) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	3/6(木)～ B
	育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	3/18(火) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳～就学前のお子さんとその保護者	

体組成測定会(平日)

日時 ● 3月4日(火) 10時～14時
会場 ● 大宮図書館1階 氷川の杜ひろば
対象 ● 18歳以上の方
 ※ペースメーカー利用者、妊婦は測定できません。

申込み ● 時間内に直接会場へ。
 ※測定は素足で行います。脱ぎやすい履物でお越しください。




HP▶

3月は「自殺対策強化月間」です

あなたにもできる自殺予防のための行動
 ～支える つなぐ 命と心～

気づき 家族や仲間の変化に気づいて声をかける

傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ 早めに専門家に相談をするよう促す

見守り 暖かく寄り添いながら、じっくりと見守る



市には様々な分野の相談窓口があります。詳しくは、ホームページをご確認ください。



HP▶

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

女性は、月経、妊娠・出産、閉経など、生涯を通じてホルモンバランスの変動があり、こころとからだに様々な変化が生じます。心身の不調を感じたときは早めに受診をしましょう。

女性の健康を支援するための様々な情報を発信している、厚生労働省作成の「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」もご活用ください。




HP▶