

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター
☎ 645・7988 HP▶



三橋児童センター
☎ 644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	工作ランド『おひなさま工作』	2/16(日)～22(土) 9:30～11:30 14:00～16:00	家にある身近な物を使った、おひなさま飾りづくり	対象／未就学児とその保護者、小学生～高校生 持ち物／持ち帰り用の袋 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
三橋	おおきくなったかな	2/27(木) 10:30～11:00 11:10～11:40	乳幼児の手形・足形取り、身体測定	対象／乳幼児とその保護者 定員／各7組(先着順) 持ち物／乳児はバスタオル 申込みなど／2/20(木)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

図書館

大宮図書館
☎ 643・3701 FAX 648・8460 HP▶



桜木図書館
☎ 649・5871 FAX 649・5875 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮	にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／3歳～小学2年生とその保護者 申込みなど／当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	育児コンシェルジュ	毎月第1・3水曜日 10:00～13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど／当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
	ビートルズと1960年代～音楽と社会の交差点～	2/16(日) 14:00～16:00	ビートルズが活躍した60年代の社会・文化的背景に焦点を当てた講座。楽曲や映像を使いながら、ビートルズの魅力を初心者にもわかりやすく紹介	対象／市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員／30人(抽選) 申込みなど／2/7(金)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
	子どもの未来に差がつく読書—現役本屋が教える学びの力—	3/1(土) 14:00～15:30	現役の本屋を講師に招き読書がもたらす効果や役に立つ読書法について解説	定員／35人(抽選) 申込みなど／2/19(木)15時までに、同図書館ホームページより。
	3月のあちゃんおはなし会	3/12・26(水) 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／0～2歳の子どもとその保護者 定員／15組(抽選) 申込みなど／2/15(土)から25日(火)15時までに、同図書館ホームページより。

桜木図書館臨時休館のお知らせ

シーノ大宮センタープラザの設備工事のため、2/17(月)～28(金)まで臨時休館いたします。

移動図書館

大宮西部図書館
☎ 664・4946 FAX 667・7715 HP▶



大宮西部	ステーション名	日時	その他
	三橋四丁目自治会館	2/4・18(火) 15:00～15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

老人福祉センター

あずま荘
☎ 642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
あずま荘	健康相談	2/7・14・28(金) 14:00～	医師による健康に関する相談	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。
	eスポーツ	2/7(金) 10:00～11:00 2/18(火) 14:00～15:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／2/4(火)9時から、直接又は電話で、同センターへ。(当日参加・途中退出可)

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

2月23日(祝)

8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。

※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ ●さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休)

☎ 835・3156 FAX 827・8656

HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

産婦・新生児訪問

生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B

(さいたま市 汎用予約サービス)



	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	はじめて パパママ教室 定員 24組(先着順)	3/15(土) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年4月20日～令和7年8月23日の方とそのパートナー	2/14(金)～ A
	育児学級 定員 20組(先着順)	3/13(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和6年12月・令和7年1月生まれの赤ちゃんとその保護者	2/13(木)～ A
	離乳食教室 定員 26人(先着順)	3/7(金) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/7(金)～ A
	むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	3/14(金) 10:00～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年10月～令和6年4月生まれのお子さんとその保護者	2/12(水)～ A
	育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	①9:00 ④10:30 2/20(木) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	2/6(木)～ B
	育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	①9:00 ④10:30 2/21(金) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳～就学前のお子さんとその保護者	
	健康相談(予約制)	月～金曜日 (祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX

母子健康手帳の交付は予約をしてスムーズに！

母子健康手帳の受取は、こども家庭センター(区保健センター内)で行っています。母子保健相談員(保健師・助産師など)が妊婦ご本人と面談し、母子健康手帳を交付します。面談には30～40分程度時間を要しますので、ぜひご予約のうえ、時間に余裕を持ってお越しください。また、地域に合わせた情報提供などをさせていただくため、お住まいの区のこども家庭センターをご利用ください。

※ご予約された方が優先です。事前に電子申請・届出サービスで予約をお願いします。

※日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。



▲ HP

お子さんの歯ブラシ事故に気を付けましょう！

歯みがきは、むし歯予防のために大切な生活習慣の一つですが、歯ブラシによる事故も発生しています。

次のことに注意し、安全に歯みがきを行いましょう。

- ・お子さん自身が歯ブラシを持って磨くときは、座らせ、大人が目を見守る。
- ・歯みがき中以外は、歯ブラシを持たせない。
- ・歯ブラシは、お子さんの手の届かないところに保管する。

