

「大宮区市民活動ネットワーク登録団体活動紹介展示会」

区内で活動している市民活動ネットワーク登録団体の活動をパネルや写真で紹介する展示会を開催します。

日 時 ● 2月15日(土)～27日(木)
9時～18時
会 場 ● 大宮図書館1階
展示スペース
問合せ ● 区コミュニティ課
☎ 646・3020
FAX 646・3161



昨年の様子



RB大宮アルディージャからのお知らせ

©2024 RB OMIYA Inc.

2025シーズン明治安田J2リーグ、今月開幕！
試合日程はRB大宮アルディージャ公式サイトをご確認ください。
今シーズンも皆さんの熱いサポートをお願いします！

問合せ ● RB大宮アルディージャ
インフォメーションナビダイヤル
☎ 0570・003839 FAX 621・3055
(祝・休日を除く、火～金曜日の10時～18時)

大宮区安全・安心のつどいを開催します！

申込不要

区民の皆さんの防災及び防犯への意識を高めていただくことを目的に、「大宮区安全・安心のつどい」を開催します。
防災講演では、NHKの気象情報を担当されている平井信行さんを講師にお招きし、気象と防災についてわかりやすく解説します。

防犯講習では、埼玉県警防犯指導班「ひまわり」による特殊詐欺被害防止対策を寸劇やパネルを織り交ぜわかりやすくお伝えします。

申込は不要、入場無料です。どなたでも参加できますので、皆さんのご来場をお待ちしております。



日 時 ● 2月8日(土) 12時30分～15時45分(受付開始12時10分～)

会 場 ● RaiBoC Hall(大宮駅東口・大宮門街7階)大ホール

防災講演 13時10分～14時10分

講 師 平井 信行 氏(気象防災アドバイザー(国土交通省委嘱)・気象予報士・防災士)
演 題 『気象・防災情報の見方と使い方』

防犯講習 14時25分～15時5分

講 師 防犯指導班「ひまわり」(埼玉県警察本部生活安全総務課防犯指導係)
演 題 『特殊詐欺に騙されないために』

大宮区役所感謝状贈呈式 15時20分～45分

地域社会に貢献し、明るく住みよい地域づくりに寄与した方々に対して感謝状を贈呈します。



平井 信行 氏

問合せ ● 区総務課 ☎ 646・3013 FAX 646・3160

こんにちは 区長 です

春の陽気が待ち遠しい今日このごろですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

本市では、国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方を対象とした「のびのび検診(特定健康診査)」、後期高齢者医療制度に加入されている方を対象とした「後期高齢者健康診査」を実施しています。これらの健康診査は、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を引き起こすおそれがあるメタボリックシンドロームの予防及び改善を目的としており、いずれも年1回、無料で受けることができます。

定期的に健康診査を受けることにより、きめ細やかな健康管理を行ったり、病気を予防したりすることができ、医療費などの経済的負担の軽減にもつながります。今年度は令和7年3月8日までの実施となりますので、まだ受けていない方は健康診査の受診をご検討されるようお願いいたします。

大宮区長 飯島 光博



市民税・県民税の申告を受け付けます

開設期間 (土・日曜日、祝・休日を除く※)	時間	会場
2/17(月)～3/17(月)	9時～15時	大宮区役所 6階会議室

※ただし、2月23日(祝)は申告を受け付けます。

- ・申告会場は大変混み合います。郵送による申告書の提出をご利用ください。
- ・駐車場のスペースが少なく混雑が予想されますので、車でのご来場はご遠慮ください。

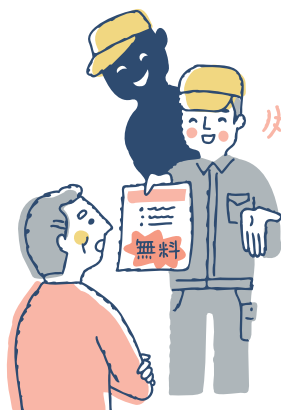
問合せ ● さいたま市市民税・県民税申告コールセンター
☎ 829・1367
開設期間：2月4日(火)～3月17日(月)
9時～17時(土・日曜日、祝・休日を除く)

- 開設期間外は、以下にお問い合わせください。
- 確定申告は、全市版6ページをご確認ください。

北部市税事務所 個人課税課 普通徴収第1係
☎ 646・3102 ☎ 646・3164

「給湯器の点検商法」に注意してください

電話や訪問で突然給湯器の点検を持ち掛け、「このままでは壊れる」などと不安をあおり、高額な給湯器への交換を迫られたといった給湯器に関する相談が寄せられています。点検を持ち掛けられても安易に点検させず、点検を受けた場合でもその場では契約せず、十分に比較・検討しましょう。少しでも不安に感じたときや困ったときには、消費者ホットライン又は消費生活総合センターへご相談ください。



相談専用電話 ● 消費者ホットライン ☎ 188
消費生活総合センター
☎ 645・3421 ☎ 643・2247

(受付時間：月～土曜日9時～16時30分、日曜日9時～16時
※年末年始、祝・休日を除く)

植物標本づくりを開催します

乾燥させた樹木の枝葉を台紙に貼る植物標本づくりを開催します。小学生から大人まで、博士になった気分では体験でき、完成品は各自持ち帰ることができます。作業の見学のみも可能です。



日時 ● ①2月15日(土) ②2月16日(日)
10時～12時／13時30分～15時30分
会場 ● 大宮第二公園ギャラリー棟1階
対象 ● 小学生以上の方
申込み ● 当日、直接、会場へ(先着順)。
問合せ ● 大宮第二公園管理事務所
☎ 642・2228 ☎ 645・0587

大宮区地域活動の展示会 ～介護予防の取組～

区内で開催されている「通いの場」の紹介など、大宮区の介護予防の取組を展示します。

期間 ● 2月1日(土)～27日(木)
会場 ● 大宮図書館1階 氷川の杜ひろば

すこやか運動教室

内容 ● 公園に備えてあるすこやか遊具を使った運動
対象 ● おおむね65歳以上の方(参加無料)
持ち物 ● タオル、帽子、飲み物、マスク(着用推奨)
参加方法 ● 自宅で検温の上、動きやすい服装・靴で、直接、会場へ。

日程	時間	会場
2/7・14・21・28(金)	10時～11時30分	大平公園(雨天中止)
2/18・25(火)	14時～15時30分	寿能公園 (雨天時：寿能会館)
2/13・27(木)		山丸公園(雨天中止)

問合せ ● 区高齢介護課 ☎ 646・3068 ☎ 646・3165

寄付のご報告 (2024大宮区民ふれあいフェア実行委員会)

10月26日(土)に開催した「2024大宮区民ふれあいフェア」における寄付金及び収益金、総額128,577円を「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」として、日本赤十字社に寄付しました。ご協力ありがとうございました。
協力団体：三橋地区社会福祉協議会(豚汁チャリティ配布)、桜木地区自治会連合会(カレーライス・コーヒーの販売)

問合せ ● 区コミュニティ課 ☎ 646・3020 ☎ 646・3161