

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター
☎・FAX 645・7988 HP▶



三橋児童センター
☎・FAX 644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	工作ランド『による よるへび』	1/7(火)～12日 9:30～11:30 14:00～17:00	まるでへびがにょにょ回りなが らついてくるように見えるおも ちゃ作り	対象／未就学児とその保護者、小学生～高校生 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
三橋	あそびのひろば ①0歳児グループ ②1歳児以上グループ	①1/20・27(月) ②1/21・28(火) 11:00～11:45	親子ふれあいあそび、ダンス、工 作、読み聞かせなど	対象／①0歳児とその保護者 ②1歳児以上の未就園児とそ の保護者 持ち物／①のみバスタオルを持参 申込みなど／当日、直接、同センターへ。

図書館

大宮図書館
☎ 643・3701 FAX 648・8460 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮	お味噌で腸活!発酵パ ワーでおいしく元気に	1/19(日) 14:00～15:30	日本の伝統的な発酵食品である味 噌の効能を「腸活」中心に学ぶ	対象／市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員／30人(抽選) 申込みなど／1/9(木)15時までに、直接又は 同図書館ホームページより。
	ブラック?いや、ホワイト です。働くドライバー のリアル座談会	2/1(土) 13:30～15:00	ドライバー職に興味がある方に向 けてその実情を語り合う、リアル トークイベント	定員／30人(抽選) 申込みなど／1/22(木)までに、同図書館ホー ムページより。

大宮図書館臨時休館のお知らせ 法定点検のため、1/25(土)、休館します。

移動図書館

大宮西部図書館
☎ 664・4946 FAX 667・7715 HP▶



大宮西部	ステーション名	日時	その他
	三橋四丁目自治会館	1/7・21(火) 15:00～15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

老人福祉センター

あずま荘
☎・FAX 642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
あずま荘	eスポーツ	1/10(金) 10:00～11:00 1/15(水) 14:00～15:00	テレビゲームを使って脳機能を活 性化	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料 (市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバ ーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／1/7(火)9時 から、直接又は電話で、同センターへ。(当日参加・途中退出可)
	健康相談	1/10・17・24(金) 14:00～	医師による健康に関する相談	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料 (市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバ ーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／当日9時か ら、直接又は電話で、同センターへ。

市民税・県民税の申告を受け付けます

開設期間 (土・日・祝・休日を除く※)	受付時間	会場
2月17日(月)～3月17日(月)	9時～15時	大宮区役所 6階会議室

**申告会場は大変混み合います。郵送による申告書の提出に
ご協力ください。**

所得税(国税)の確定申告については、大宮税務署(☎641・4945)となります。

問合せ ● 北部市税事務所 個人課税課 ☎646・3102 FAX 646・3164

※ただし、2月23日(水)は申告受付を行います。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

1月26日(日)

8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。

※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休)

☎ 835・3156 FAX 827・8656

HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付

母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。



産婦・新生児訪問

生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B

(さいたま市 汎用予約サービス)



	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	2/15(土) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年3月23日～7月26日の方とそのパートナー	1/17(金)～ A
	母親学級 定員 24人(先着順)	2/6(木) 13:30～15:35	妊娠・出産・育児などについて学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年3月16日～8月16日の方	1/9(木)～ A
	育児学級 定員 20組(先着順)	2/13(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和6年11・12月生まれの赤ちゃんとその保護者	1/14(火)～ A
	離乳食教室 定員 26人(先着順)	2/18(火) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年9・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/16(木)～ A
	むし歯予防教室 定員 各8組(先着順)	2/7(金) ①9:30～10:15 ②11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年9月～令和6年3月生まれのお子さんとその保護者	1/10(金)～ A
	育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	1/23(木) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	1/9(木)～ B
	育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	1/24(金) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳～就学前のお子さんとその保護者	

感染症から子どもを守ろう！

子どもは病気にかかりながら、徐々に抵抗力を身につけていきます。ただし、中には重症化しやすい感染症もあり、乳幼児では特に注意が必要な場合もあります。気温が下がり、空気が乾燥する冬は感染症が流行しやすい季節。意識して感染症予防に努めましょう。

手洗い・うがいが大切です。

手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗いましょう！

～手洗いの重要なタイミング～

- ・外から帰ってきたとき ・食事やおやつの前
- ・トイレの後 ・咳やくしゃみをした後 ・鼻をかんだ後



・人ごみを避ける

混みあっている場所を避けることも予防になります。

・体力を落とさない

バランスのとれた食事と十分な睡眠で、体力と抵抗力を日ごろから高めておきましょう。

体組成測定会(休日)

日時 ● 2月15日(土)

①9時30分～9時45分

②9時45分～10時

対象 ● 18～64歳の方

※ペースメーカー利用者、妊婦は測定できません。

申込み ● 1月15日(水)9時から 電子申請 B

※測定は素足で行います。脱ぎやすい履物でお越しください。



保健センター「出張健康相談」のお知らせ

乳がんモデルを使ったセルフチェック体験や大腸がんクイズラリーを実施します！

日時 ● 1月27日(月)

10時～13時

場所 ● そごう大宮店3階
特設会場(桜木町)

