

大宮区

インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター
☎・FAX 645・7988 HP▶



三橋児童センター
☎・FAX 644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	①0歳ひろば ②にこにこひろば	①12/5(木)・12(木) ②12/6(金)・13(金) 11:00～11:30	親子ふれあい遊び、ダンス、工作など	対象／①0歳児とその保護者 ②1歳児以上の未就園児とその保護者 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
三橋	一輪車タイム	毎週日曜日 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	一輪車に挑戦 ①乗れるまでコース(保護者補助必須) ②乗れてからコース(補助なし可能)	対象／小学生又は一輪車に乗った状態で床に足がつく幼児とその保護者 定員／各5組 持ち物／上履き ※一輪車持参可 申込みなど／一週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

図書館

大宮図書館
☎ 643・3701 FAX 648・8460 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮	にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／3歳～小学2年生とその保護者 申込みなど／当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	育児コンシェルジュ	毎月第1・3水曜日 10:00～13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど／当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
	1月のあかちゃんおはなし会	1/8・22(水) 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／0～2歳の子どもとその保護者 定員／15組(抽選) 申込みなど／12/15(日)から25(木)までに、同図書館ホームページより。
	バリアフリー映画会「じんじん」	1/12(日) 14:00～16:30	聴覚、視覚に障害のある方も一緒に鑑賞できる映画会	対象／どなたでもご参加可能です。配慮が必要な場合は受付時にお申し付けください。 定員／30人(先着順) 申込みなど／12/22(日)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

移動図書館

大宮西部図書館
☎ 664・4946 FAX 667・7715 HP▶



大宮西部	ステーション名	日時	その他
	三橋四丁目自治会館	12/10・24(火) 15:00～15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

老人福祉センター

あずま荘
☎・FAX 642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
あずま荘	健康相談	12/6・13・27(金) 14:00～	医師による健康に関する相談	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。
	eスポーツ	12/10(火) 14:00～15:00 12/13(金) 10:00～11:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／12/3(火)、9時から、直接又は電話で、同センターへ。(当日参加・途中退出可)

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

今月の区役所窓口休日開設日は、月末ではありません。ご来庁を予定されている方はご注意ください。

12月15日(日)
8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はホームページをご確認ください。
※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。
問合せ●さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休)
☎ 835・3156 FAX 827・8656



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付

母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。



産婦・新生児訪問

生後1〜2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B

(さいたま市 汎用予約サービス)



	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	はじめてして パパママ教室 定員 24組(先着順)	1/18(土) 9:15~12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年2月20日~令和7年6月25日の方とそのパートナー	12/20(金)~ A
	育児学級 定員 20組(先着順)	1/16(木) 13:30~14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和6年10・11月生まれの赤ちゃんとその保護者	12/16(月)~ A
	離乳食教室 定員 26人(先着順)	1/9(木) 13:30~14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/9(月)~ A
	むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	1/17(金) 10:00~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年8月~令和6年2月生まれのお子さんとその保護者	12/17(水)~ A
	育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	12/19(木) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	12/5(木)~ B
	育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	12/20(金) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳~就学前のお子さんとその保護者	
成人保健	健康相談(予約制)	月~金曜日 (祝・休日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX

離乳食・幼児食の役立つ情報公開中！

市ホームページにて以下の情報を公開しています。ぜひご覧ください。

★動画 de 離乳食教室

離乳食を安心して楽しく進めるため、離乳食教室の動画を公開しています。離乳食の進め方や作り方、赤ちゃんのお口のケアの方法について、ポイントをわかりやすく説明しています。



HP▶



★離乳食・幼児食レシピ集

さいたま市立保育園と協力して市立保育園で提供している離乳食、幼児食のレシピの中から、お子さんに人気のあるものを集めました。毎日の食事作りで悩んだ時などに、お役立てください。



HP▶



がん検診・歯科健康診査を受けましょう！

早期の「がん」は症状がないことが多いため、検診を受診し、早期に発見して治療することが大切です。また、お口の健康を守るためには、日々のセルフケアと定期的な健康診査が必要です。

市では各種がん検診及び歯科健康診査を実施しています。まだ受けられていない方は、ご自身の健康を守るために受診しましょう。実施期間終了間際は予約が取りにくくなりますので、ご予約だけでも年内に済ませてはいかがでしょうか。対象者など詳しくはホームページからご確認ください。



実施期間

がん検診：令和7年3月8日(土)まで
歯科健康診査：令和7年3月31日(月)まで



▲HP