大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ 先へお問い合わせください。

児童センター



三橋児童センター 回・M 644・2978 HP▶



	事業名 日時		内容	対象/定員/申込みなど	
天沼	① 0歳ひろば ②にこにこひろば	① 毎週木曜日 ② 毎週金曜日 11:00~11:30 ※11/14材を除く	親子ふれあい遊び、ダンス、工作など	対象/①0歳児とその保護者 ②1歳児以上の未就園児とその保護者 申込みなど/当日、直接、同センターへ。	
三橋	ランランランチ	毎日 12:00~13:00 ※休館日を除く	ランチの場所を開放	対象/18歳未満のお子さんとその保護者 申込みなど/当日、直接又は電話で、同センターへ。	

図書館

大宮図書館 回 643·3701 風 648·8460 HP▶



		事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮		にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00~11:30 ※11/3 祝を除く	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/3歳~小学2年生とその保護者 申込みなど/当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	大宮	育児コンシェルジュ	11/20(水) 10:00~13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読 み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど/当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
	12月のあかちゃんおは なし会	12/11·25(水) 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象 / 0~2歳の子どもとその保護者 定員 / 15人(抽選) 申込みなど / 11/15	

大宮図書館臨時休館のお知らせ

資料の特別整理のため、11/3 紀~6 別まで休館します。

※1階:氷川の杜ひろば・展示スペース・研修室、2階:文化施設カウンターは通常どおりご利用いただけます。

移動図書館

大宮西部図書館 ■ 664·4946 ■ 667·7715 HP▶



大	ステーション名	日時	その他	
宮西部	三橋四丁目自治会館	11/12) 15:00~15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。	

老人福祉センター

あずま荘 囮・囮 642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あず	eスポーツ	11/8金 10:00~11:00 11/12以 14:00~15:00	テレビゲームを使って脳機能を活 性化	対象/60歳以上の方 定員/各回4人(先着順)費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/11/6 以9時から、直接又は電話で、同センターへ。(当日参加・途中退出可)
ま荘	健康相談	11/8 •22金 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/各回4人(先着順)費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

11月24日(日)

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はHPをご確認ください。 ※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

※12月の区役所窓口休日開設日は、12月15日旧です。ご来庁を予定されている方はご注意ください。

8時30分~17時15分

問合せ

さいたまコールセンター(8時~21時、年中無休)

■ 835·3156 **■** 827·8656



大宮区保健センター からのお知らせ

- ●申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名②住所 ③氏名(ふりがな)④電話番号を記入してください。
- ●各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- ●相談は電話でも行っています。
- ●会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは 大宮区保健センター **回 646・3100 M 646・3169**

母子健康手帳の交付

母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。



產婦·新生児訪問

生後1~2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に〇をつけ郵送又は電話でお申込みください。

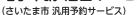
申込み

事業名を入力して検索し、 お申し込みください。

電子申請・届出サービス 🛕



電子申請・届出サービス B

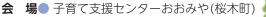




	事業名·定員	日時	内容	対象	申込み
	はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	12/21 (±) 9:15~12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年1月20日~令和7年5月25日の方とそのパートナー	11/15儉~ 🔼
	育児学級 定員 20組(先着順)	12/12 休 13:30~14:50	育児について学び、遊びを通し て親子のふれあいを深める	令和6年9・10月生まれの赤ちゃんとその保護者	11/12W~ A
母子	離乳食教室 定員 26人(先着順)	12/11 (x) 13:30~14:45	離乳食の進め方とお口のケアに ついて学ぶ	令和6年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/11(月)~ 🔼
保健	むし 歯予防教室 定員 15組(先着順)	12/9 (月) 10:00~11:00 会場:子育て支援センターおおみや (桜木町)	むし歯予防のために規則的な食 生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年7月~令和6年1月生まれのお子さんとその保護者	11/6例~
陛	育児相談(乳児期) 定員各6人(先着順)	① 9:00 ④10:30 11/28休② 9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	_
	育児相談(幼児期) 定員各4人(先着順)	① 9:00 ④10:30 11/29金② 9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳〜就学前のお子さんとその保護者	11/14(H)~ B
成人保健	健康相談(予約制)	月~金曜日 (祝・休日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、 歯・口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX

ふたごの集いを開催します!

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さん を育てている保護者の方の交流の場です。情報交換などの 座談会・体重測定ができます。



対 象●区内にお住まいの

①妊娠16週以降のふたご以上を妊娠している方など ②ふたご以上の未就園児(3歳未満)とその保護者など

定 員● 10組(先着順)

申込み● 11月7日休9時から



1. 食生活のバランスを整えよう

とから取り組んで、糖尿病を予防しましょう。

できることから始めてみよう!糖尿病予防

糖尿病は万病の元といわれます。のびのび健診のデータよ

り、大宮区は糖尿病検査の項目のひとつ (HbA1c) の値が埼玉

県・全国と比べて高い傾向にあります。日常生活でできるこ

- 2. 適度に体を動かそう
- 3. ストレスをためないように しよう
- 4. 適正体重を保とう



知っておきたい赤ちゃんの泣きの特徴と対応

赤ちゃんを泣きやませようと無理に激しく揺さぶってはいけません。脳に重大な後遺症が 残り、命を落とす可能性があります(乳幼児揺さぶられ症候群)。

赤ちゃんにとって泣くことは表現の一つですが、泣きやまないときにはイライラしてしまいがちです。赤ちゃんの泣きの特徴を知り、家族や周囲の方と一緒に対処していきましょう。

