

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター
☎・FAX 645・7988 HP▶



三橋児童センター
☎・FAX 644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	①0歳ひろば ②にこにこひろば	①毎週木曜日 ②毎週金曜日 11:00～11:30 ※11/14(木)を除く	親子ふれあい遊び、ダンス、工作など	対象／①0歳児とその保護者 ②1歳児以上の未就園児とその保護者 申込みなど／当日、直接、同センターへ。
	ランランランチ	毎日 12:00～13:00 ※休館日を除く	ランチの場所を開放	対象／18歳未満のお子さんとその保護者 申込みなど／当日、直接又は電話で、同センターへ。

図書館

大宮図書館

☎ 643・3701 FAX 648・8460 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮	にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00～11:30 ※11/3(祝)を除く	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／3歳～小学2年生とその保護者 申込みなど／当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	育児コンシェルジュ	11/20(水) 10:00～13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど／当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
	12月のあかちゃんおはなし会	12/11・25(水) 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象／0～2歳の子どもとその保護者 定員／15人(抽選) 申込みなど／11/15(金)から25(月)までに、同図書館ホームページより。

大宮図書館臨時休館のお知らせ

資料の特別整理のため、11/3(祝)～6(木)まで休館します。

※1階:氷川の杜ひろば・展示スペース・研修室、2階:文化施設カウンターは通常どおりご利用いただけます。

移動図書館

大宮西部図書館

☎ 664・4946 FAX 667・7715 HP▶



	ステーション名	日時	その他
大宮西部	三橋四丁目自治会館	11/12(火) 15:00～15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

老人福祉センター

あずま荘

☎・FAX 642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
あずま荘	eスポーツ	11/8(金) 10:00～11:00 11/12(火) 14:00～15:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／11/6(水)9時から、直接又は電話で、同センターへ。(当日参加・途中退可)
	健康相談	11/8・22(金) 14:00～	医師による健康に関する相談	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

11月24日(日)

8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はHPをご確認ください。

※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

※12月の区役所窓口休日開設日は、12月15日(日)です。ご来庁を予定されている方はご注意ください。

問合せ ●さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休)

☎ 835・3156 FAX 827・8656

HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付

母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。母子健康手帳の交付は、電子申請・届出サービスで予約をお願いします。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。



産婦・新生児訪問

生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B

(さいたま市 汎用予約サービス)



	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	12/21(土) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年1月20日～令和7年5月25日の方とそのパートナー	11/15(金)～ A
	育児学級 定員 20組(先着順)	12/12(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和6年9・10月生まれの赤ちゃんとその保護者	11/12(火)～ A
	離乳食教室 定員 26人(先着順)	12/11(水) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/11(月)～ A
	むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	12/9(月) 10:00～11:00 会場:子育て支援センターおおみや(桜木町)	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年7月～令和6年1月生まれのお子さんとその保護者	11/6(水)～ A
	育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	①9:00 ④10:30 11/28(木) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	11/14(木)～ B
	育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	①9:00 ④10:30 11/29(金) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳～就学前のお子さんとその保護者	
	成人保健 健康相談(予約制)	月～金曜日 (祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX

ふたごの集いを開催します！

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流の場です。情報交換などの座談会・体重測定ができます。

日時● 12月5日(土) 9時45分～11時30分
(受付9時35分～9時45分)

会場● 子育て支援センターおおみや(桜木町)

対象● 区内にお住まいの

- ①妊娠16週以降のふたご以上を妊娠している方など
- ②ふたご以上の未就園児(3歳未満)とその保護者など

定員● 10組(先着順)

申込み● 11月7日(土) 9時から 電話 FAX



できることから始めてみよう！糖尿病予防

糖尿病は万病の元といわれます。のびのび健診のデータより、大宮区は糖尿病検査の項目のひとつ(HbA1c)の値が埼玉県・全国と比べて高い傾向にあります。日常生活でできることから取り組んで、糖尿病を予防しましょう。

1. 食生活のバランスを整えよう
2. 適度に体を動かそう
3. ストレスをためないようにしよう
4. 適正体重を保とう



知っておきたい赤ちゃんの泣きの特徴と対応

赤ちゃんを泣きやませようと無理に激しく揺さぶってはけません。脳に重大な後遺症が残り、命を落とす可能性があります(乳幼児揺さぶられ症候群)。

赤ちゃんにとって泣くことは表現の一つですが、泣きやまないときにはイライラしてしまいがちです。赤ちゃんの泣きの特徴を知り、家族や周囲の方と一緒に対処していきましょう。



詳しくは「こども家庭庁」の動画・ガイドブックをご覧ください▶

