

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
 ※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター
 ☎・FAX 645・7988 HP▶



三橋児童センター
 ☎・FAX 644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	①0歳ひろば ②にこにこひろば	①毎週木曜日 ②毎週金曜日 11:00~11:30	親子ふれあい遊び、ダンス、工作など	対象／①0歳児とその保護者②1歳児以上とその保護者 申込みなど／直接、同センターへ。
	あそびのひろば ①0歳児グループ ②1歳児以上グループ	①毎週月曜日 (16日・23日を除く) ②毎週火曜日 11:00~11:45	親子ふれあいあそび、ダンス、工作、読み聞かせなど	対象／①0歳児とその保護者②1歳児以上とその保護者 定員／各25組(先着順) 持ち物／①のみバスタオルを持参 申込みなど／各回1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

図書館

大宮図書館
 ☎ 643・3701 FAX 648・8460 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮	辞書編集者を悩ませる、ことばの世界	9/23(休) 14:00~15:30	「日本国語大辞典」の元編集長・神永曉さんが、ことばの変化や、日本語の面白さを語る	対象／市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員／30人(抽選) 申込みなど／9/11(水)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
	顕微鏡で見た植物世界	9/28(土) 14:00~15:30	食虫植物「ムジナモ」や身近な植物のつくりを顕微鏡や虫メガネを使って観察する	対象／小学生以上 定員／16人(抽選) 申込みなど／9/11(水)15時までに、同図書館ホームページより。
	講演会「第3回埼玉の歌人たち一短歌に込めた想い」	10/12(土)・13日・19(土)・20日 14:00~16:00	埼玉にゆかりある歌人の作品の特徴などを語る講演会	定員／各回30人(先着順) 申込みなど／9/21(土)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	英語でおはなし会	10/19(土) 11:00~11:30	大宮国際中等教育学校の学生による英語絵本の読み聞かせやあそびを行う	対象／5歳~小学3年生 定員／20人(抽選) 申込みなど／10/2(水)15時までに、同図書館ホームページより。

移動図書館

大宮西部図書館
 ☎ 664・4946 FAX 667・7715 HP▶



	ステーション名	日時	その他
大宮西部	三橋四丁目自治会館	9/3・17・10/1(火) 15:00~15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

コミュニティセンター

高鼻コミュニティセンター
 ☎ 644・3360 FAX 644・3361 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
高鼻	キッズチャレンジ!! スイーツ講座	10/13(日) 10:00~12:00	専門学校の生徒さんからお菓子作りを習う	対象／市内在住又は在学の小学4~6年生 定員／10人(抽選) 費用／1,000円(材料費など) 申込みなど／9/29(日)までに、生涯学習情報システムより。

老人福祉センター

あずま荘
 ☎・FAX 642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
あずま荘	eスポーツ	9/6(金) 10:00~11:00 9/10(火) 14:00~15:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象／60歳以上の方 定員／各回4人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／9/3(日)9時から、直接又は電話で、同センターへ。(当日参加・途中退出可)
	健康相談	9/6・13・27(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象／60歳以上の方 定員／各回5人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

9月29日(日)
8時30分~17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はHPをご確認ください。

※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ ●さいたまコールセンター(8時~21時、年中無休)
 ☎ 835・3156 FAX 827・8656



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
☎ 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の交付	母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。電子申請・届出サービスで予約ができます。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。なお、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。	
産婦・新生児訪問	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。	

申込み
事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B
(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	10/19(土) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年11月20日～令和7年3月25日の方とそのパートナー	9/20(金)～ A
育児学級 定員 20組(先着順)	10/10(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和6年7・8月生まれの赤ちゃんとその保護者	9/10(水)～ A
離乳食教室 定員 26人(先着順)	10/16(水) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/17(水)～ A
むし歯予防教室 定員 各8組(先着順)	10/18(金) ①9:30～10:15 ②11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年5月～11月生まれのお子さんとその保護者	9/13(金)～ A
育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	9/26(木) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	9/12(水)～ B
育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	9/27(金) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳～就学前のお子さんとその保護者	

食生活改善推進委員養成講座
～私達の健康は私達の手で～

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

日時

1日目	10月15日(火)	10:00～12:15
2日目	10月29日(火)	10:00～12:00
3日目	11月12日(火)	
4日目	11月26日(火)	
5日目	12月3日(火)	
6日目	12月17日(火)	10:00～12:30

・6日間で1コースです。・時間等は変更する場合があります。
※講座期間中に地区活動体験をしていただきます。

会場 ● 大宮区役所など

内容 ● 食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技

対象 ● 西区、北区、大宮区、見沼区、岩槻区に在住で、食生活改善推進員になってボランティア活動ができる方

定員 ● 30人(先着順)

費用 ● 無料(地区活動体験は食材費などの実費あり)

申込み ● 9月10日(火)9時から電子申請 **A**
又はお住まいの区の保健センターへ 



パパママの元気アップ講座

お子さんと一緒にパパとママの健康を考える教室です。体を動かしてリフレッシュしませんか。

日時 ● 10月17日(休)10時～11時30分

会場 ● 子育て支援センターおおみや(桜木町)

対象 ● 0～3歳未満児とその保護者

定員 ● 20組(先着順)

申込み ● 9月10日(火)9時から 電子申請 **A** HP▶ 

体組成測定会(平日)

日時 ● 9月24日(火)、25日(水) 10時～14時

会場 ● 大宮図書館1階 氷川の杜ひろば

対象 ● 18歳以上の方
※ペースメーカー利用者、妊婦の方は測定できません。

申込み ● 時間内に直接会場へ。
※測定は素足で行います。脱ぎやすい履物でお越しください。

