



大宮区少年・少女サッカー教室 参加者募集

大宮アルディージャのスクールコーチから楽しくサッカーを学ぼう!

日時●11月17日(日) 9時30分～11時30分

会場●NACK5スタジアム大宮(高鼻町)

※雨天やピッチのコンディションなどにより、内容変更や中止となる場合があります。

対象●区内在住又は在学の小学生

定員●100人(抽選)

申込み●9月17日(火)(必着)までに、はがき、ファクス又は電子申請システム(1人1通のみ)で、①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③学校名 ④住所 ⑤電話番号を記載し、問合せ先へ。

※抽選結果は全員に通知します。

※応募方法による当選確率は変わりません。

※昨年度までの本イベントに未当選の方を優先します。

問合せ●〒330-8501 大宮区吉敷町1-124-1

大宮区コミュニティ課「少年・少女サッカー教室」係

☎646・3021 FAX646・3161



▲電子申請



大宮アルディージャ・大宮アルディージャVENTUS ホームゲーム情報

会場▶NACK5スタジアム大宮(高鼻町)

大宮アルディージャ

大会/節	キックオフ	対戦相手
リーグ第28節	9/14(土) 19:00	ギラヴァンツ北九州
リーグ第30節	9/28(土) 14:00	S C相模原

大宮アルディージャ VENTUS

大会/節	キックオフ	対戦相手
リーグ第1節	9/15(日) 18:00	ちふれASエルフェン埼玉
カップ第3節	9/25(水) 19:00	AC長野パルセイロ・レディース
リーグ第3節	9/29(日) 14:00	セレッソ大阪ヤンマーレディース



©1998 N.O. ARDIA

問合せ●大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル

☎0570・003839 FAX621・3055(土・日・月曜日、祝・休日を除く10時～18時)

詳しくは

大宮アルディージャ・

大宮アルディージャ VENTUS 検索

こんにちは 区長 です

まだまだ残暑が厳しい季節です。皆さま体調管理には十分ご留意ください。

さて、今月16日は敬老の日です。長年にわたり社会の発展にご尽力をいただきました高齢者の皆様に心から長寿のお祝いを申し上げます。今年も区内の最高年齢の方を訪問し、お祝いの言葉を申し上げてまいります。

今年から、毎年9月は「認知症月間」、今月21日は「認知症の日」と制定されました。令和22年には高齢者の約15%が認知症になると推計されており、今や「認知症がごく当たり前の社会」、「認知症と共に歩む時代」となっています。本市では、「認知症の方の社会参画」や、「認知症への理解と支援などの活動を行う企業・団体との連携」を柱とした「さいたま市チームオレンジ」の取組を進めています。認知症の方も同じ社会の一員として、安心して自分らしく暮らし続けることができる社会(認知症と共生する社会)を実現するようなまちづくりを進めていきたいと思っています。



ぜひ皆さんもチームグッズを

大宮区長 飯島 光博



大宮区 親子野球体験イベント 参加者募集

プロ野球OB(現ライオンズベースボールアカデミーコーチ)から学ぼう!

日時●12月8日(日) 9時30分～11時30分

会場●レジデンシャルスタジアム大宮(寿能町)
※雨天やグラウンドのコンディションなどにより、
内容変更や中止となる場合があります。

対象●区内在住又は在学の小学1～3年生とその保護者

定員●40組80人(抽選)

※小学生は野球未経験者に限る。グローブなど持参不要。

申込み●9月27日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又は電子申請
システム(1組1通のみ)で、①小学生氏名(ふりがな) ②生
年月日 ③学校名 ④住所 ⑤電話番号 ⑥保護者氏名を記
載し、問合せ先へ。

※抽選結果は全員に通知します。

※応募方法による当選確率は変わりません。

※昨年度までの本イベントに未当選の方を優先します。

問合せ●〒330-8501 大宮区吉敷町1-124-1 大宮区コミュニティ課
「親子野球体験イベント」係 ☎646・3021 ファク646・3161



▲電子申請



大宮区防災訓練

～避難所運営訓練の見学希望者を募集します!～

防災意識の高揚と地域防災力の向上を目的に、区内の指
定避難所(学校や公民館)で、避難所運営訓練を実施します。
避難所は、災害時に被災した方々が共同で生活をするほ
か、食料や物資を提供する拠点として重要な役割を果たす
場所です。

今年度は一般の方の見学を募集しますので、“避難所を知
る”機会としてご活用ください。

日時●10月19日(土)午前中

※訓練時間は、避難所ごとに異なります。

※見学時間は概ね90分です。

会場●各避難所

※見学可能な避難所等詳細は、電子申請システム
からご確認ください。

申込み●9月20日(金)までに、電子申請システム
より

※自治会を通して参加される方は、申
込み手続き不要です。

問合せ●区総務課 ☎646・3013 ファク646・3160

▲電子申請



「ますます元気教室」を開催します

内容●やさしい筋力トレーニングである「いきいき
百歳体操」を中心に、介護予防について学ぶ
教室

対象●市内在住の65歳以上の方

申込み●9月18日(水)(必着)までに、直接、参加申込書を、
区高齢介護課又は各公民館へ。郵送の場合
は、下記の問合せ先へ。

日時(全6回)	会場	定員(抽選)
10/1～11/5 毎週火曜日	10時～12時 三橋シニア憩いの家	10人
10/2～11/6 毎週水曜日	10時～12時 桜木公民館 大宮中部公民館	15人
	14時～16時 大宮東公民館	
10/3～11/7 毎週木曜日	10時～12時 大宮北公民館	
	14時～16時 大成公民館	
10/4～11/15 (11/8を除く) 毎週金曜日	10時～12時 大宮南公民館	20人

すこやか運動教室

内容●公園に備えてあるすこやか遊具を使った運動

対象●おおむね65歳以上の方(参加無料)

持ち物●タオル、帽子、飲み物、マスク(着用推奨)

参加方法●自宅で検温の上、動きやすい服装・靴で、直接会場へ。

日程	時間	会場
9/6・13・20・27(金)	10時～11時30分	大平公園(雨天中止)
9/10・17・24(火)	14時～15時30分	寿能公園 (雨天時: 寿能会館)
9/12・26(木)		山丸公園(雨天中止)

問合せ●〒330-8501 大宮区吉敷町1-124-1 区高齢介護課 ☎646・3068 ファク646・3165