

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

公民館

大宮中部公民館

☎ 641・8955 FAX 641・3929 HP▶



桜木公民館

☎ 643・5652 FAX 641・6308 HP▶



館名	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮中部	似顔絵塾(全3回)	9/10・17・24(火) (全3回) 10:30～12:00	さいたま観光大使であるあらい太朗先生と一緒に似顔絵の書き方のコツを学ぶ	対象／市内在住、在勤又は在学で18歳以上の全3回に参加可能な方 定員／10人(抽選) 持ち物／えんぴつ(B～4B)、消しゴム、水分補給用飲み物 申込みなど／8/9(金)10時から22日(木)17時までに直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムより。
桜木	介護予防事業/さくらぎぶらっとサロン	8/30(金) 13:00～15:30	高齢者の防災に関する学習会とマジックショー&体験会	対象／市内在住、在勤又は在学で65歳以上の方 定員／15人(先着順) 持ち物／水分補給用飲み物 申込みなど／当日13時から、直接講座室1へ。

児童センター

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978 HP▶



事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
サマーチャレンジ(eスポーツ)	8/21(水) 10:00～12:00	テレビゲームで高齢者と一緒にボウリング	対象／小学生 定員／5人(先着順) 持ち物／タオル、飲み物 申込みなど／8/3(土)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

図書館

大宮図書館

☎ 643・3701 FAX 648・8460 HP▶



桜木図書館

☎ 649・5871 FAX 649・5875 HP▶



事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
漫画体験教室～似顔絵づくりで広がるマンガの世界～	① 8/24(土) ② 8/25(日) 14:00～16:00	プロの漫画家からレクチャーを受けながら似顔絵を制作するとともに、漫画家という職業への理解を深める	対象／①市内在住又は在学の小学4年生～中学生 ②市内在住、在勤又は在学の高校生以上 定員／各回20人(抽選) 申込みなど／8/10(土)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
大学生とっしょ科学体験教室～なぜだろうなる?～	9/7(土) 14:00～16:00	薬学部の学生による薬の実験教室	会場／大宮南公民館 対象／小学3年生以上 定員／20人(抽選) 申込みなど／8/26(月)15時までに、同図書館ホームページより。
夏のおはなし会	8/21(水) 10:00～10:40	絵本の読み聞かせ・すばしなど	対象／3歳～小学生とその保護者 定員／25人(先着順) 申込みなど／当日9時30分から、直接生涯学習総合センター8階和室へ。

移動図書館

大宮西部図書館

☎ 664・4946 FAX 667・7715 HP▶



ステーション名	日時	その他
三橋四丁目自治会館	8/20(火) 15:00～15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

老人福祉センター

あずま荘

☎・FAX 642・1266 HP▶



事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
健康相談	8/2・9・30(金) 14:00～	医師による健康に関する相談	対象／60歳以上の方 定員／各回5人(先着順) 費用／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物／シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど／当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

老人憩いの家

三橋老人憩いの家

☎・FAX 644・2978 HP▶



事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
サマーチャレンジ(eスポーツ)	8/21(水) 10:00～12:00	テレビゲームで小学生と一緒にボウリング ※お孫さんと一緒に参加、大歓迎!!	対象／市内在住で60歳以上の方 定員／5人(先着順) 持ち物／タオル、飲み物 申込みなど／8/3(土)10時から、直接又は電話で、当館へ。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

8月25日(日)

8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務の詳細はHPをご確認ください。

※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ●さいたまコールセンター(8時～21時、年中無休)

☎ 835・3156 FAX 827・8656

HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付

母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。電子申請・届出サービスで予約ができます。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。なお、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。



産婦・新生児訪問

生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B

(さいたま市 汎用予約サービス)



	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	9/21(土) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年10月21日～令和7年2月23日の方とそのパートナー	8/23(金)～ A
	母親学級 定員 24人(先着順)	9/5(木) 13:30～15:35	妊娠・出産・育児などについて学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年10月14日～令和7年3月16日の方とそのパートナー	8/8(木)～ A
	育児学級 定員 20組(先着順)	9/12(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和6年6・7月生まれの赤ちゃんとその保護者	8/13(水)～ A
	離乳食教室 定員 26人(先着順)	9/6(金) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/19(月)～ A
	むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	9/4(水) 10:00～11:00 会場:子育て支援センターおおみや	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年4月～10月生まれのお子さんとその保護者	8/20(水)～ A
	育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	①9:00 ④10:30 8/29(木) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	8/15(木)～ B
	育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	①9:00 ④10:30 8/30(金) ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳～就学前のお子さんとその保護者	
	成人保健 健康相談(予約制)	月～金曜日 (祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX

8月は食品衛生月間です

食中毒は、家庭でも発生しています。

家庭で食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。食中毒予防の3原則を確認して、家庭での調理の際は注意しましょう。

～食中毒予防の3原則～

食中毒の原因菌は

- つけない【洗う・分ける】
- 増やさない【低温で保存】
- やっつける【加熱処理】



9月1日は「防災の日」です

地震や風水害などの自然災害は、いつ発生するかわかりません。基本の非常持出品に加えて、乳幼児の月齢に応じて必要なものを用意しておきましょう。

【持ち出し品一例】

ミルク、哺乳びん、飲料水、紙おむつ、ベビーフード、離乳食用スプーン、おしりふき、ベビー用の着替え、バスタオル、抱っこひも、ガーゼハンカチ、母子健康手帳・保険証、おもちゃ など

「さいたま市母子健康手帳(別冊)～知っておきたい育児のしおり～」より抜粋



【さいたま市防災アプリ】もご確認ください▶

