

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
 ※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター ☎・FAX 645・7988 HP▶



三橋児童センター ☎・FAX 644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	離乳食講話	7/11(木) 11:00~11:30	栄養士による離乳食についてのお話	対象/0歳児とその保護者 申込みなど/7/4(木)10時から、直接又は電話で、同センターへ。
三橋	おはなしの部屋	7/11(木) 11:00~11:45	ボランティアによる様々な絵本、紙芝居の読み聞かせやふれあい遊びなど	対象/乳幼児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込みなど/7/4(木)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

図書館

大宮図書館 ☎ 643・3701 FAX 648・8460 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	調べる学習おたすけ講座(B日程)	7/20・27(土) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 (全2回)	「図書館を使った調べる学習コンクール」の普及啓発と、調べ方・まとめ方の講座	対象/①小学1~3年生とその保護者1人②小学4~6年生 ※両日参加が可能な方 定員/①15組(抽選)②20人(抽選) 申込みなど/7/12(金)15時までに、同図書館ホームページより。
	子ども短歌教室 きっずふえす☆なつたん	①8/3(土) ②8/4(日) 10:00~11:30	歌人を講師に招き、楽しく短歌を作るワークショップ	対象/①小学1~3年生②小学4~6年生 定員/各日10人(先着順) 申込みなど/7/12(金)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	いろんなことばdeおはなし会	8/19(月) 10:30~12:00	外国語を母語とする講師を招き、読み聞かせや講師の国のあそびを通じて交流	対象/4歳~小学生とその保護者 定員/15組(抽選) 申込みなど/7/30(火)15時までに、同図書館ホームページより。

移動図書館

大宮西部図書館 ☎ 664・4946 FAX 667・7715 HP▶



大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)	その他
	三橋四丁目自治会館	7/9・23(火)15:00~15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

コミュニティセンター

高鼻コミュニティセンター ☎ 644・3360 FAX 644・3361 HP▶



大宮工房館 ☎ 645・3838 FAX 645・3881 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
高鼻	お仕事探検①	7/26(金) 10:00~12:00	さいたま市立博物館のお仕事を探検	対象/市内在住又は在学の小学4~6年生 定員/20人(抽選) 費用/500円(保険料など) 申込みなど/7/11(木)までに、生涯学習情報システムより。
大宮工房館	キッズチャレンジ!! ~水彩画・大宮二十景を描く~	8/5(月)・6(火) (全2回) 10:00~12:00	大宮二十景を描く	対象/区内在住又は在学の小学生 ※両日参加が可能な方 定員/20人(抽選) 費用/500円(材料費など) 申込みなど/7/13(土)までに、生涯学習情報システムより。

老人福祉センター

あずま荘 ☎・FAX 642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あずま荘	eスポーツ	7/5(金) 10:00~11:00 7/9(火) 14:00~15:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象/60歳以上の方 定員/各回4人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/7/3(土)9時から、直接又は電話で、同センターへ。
	健康相談	7/5・12・26(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/各回5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

7月28日(日)
8時30分~17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務はホームページをご確認ください。
 ※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ ●さいたまコールセンター(8時~21時、年中無休)
 ☎ 835・3156 FAX 827・8656

HP▶



大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
☎ 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の交付	母子保健相談員(保健師・助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。電子申請・届出サービスで予約ができます。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。なお、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。	
産婦・新生児訪問	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。	

申込み
事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A



電子申請・届出サービス B
(さいたま市 汎用予約サービス)



	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	8/24(土) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年9月20日～令和7年1月23日の方とそのパートナー	7/19(金)～ A
	育児学級 定員 20組(先着順)	8/27(火) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれあいを深める	令和6年5・6月生まれの赤ちゃんとその保護者	7/26(金)～ A
	離乳食教室 定員 26人(先着順)	8/20(火) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/17(火)～ A
	むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	8/22(木) 10:00～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年3～9月生まれのお子さんとその保護者	7/18(木)～ A
	育児相談(乳児期) 定員 各6人(先着順)	7/30(火) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	7/16(火)～ B
	育児相談(幼児期) 定員 各4人(先着順)	7/31(水) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳～就学前のお子さんとその保護者	
成人保健	健康相談(予約制)	月～金曜日 (祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 

がん検診を受けましょう

日本人の2人に1人が一生のうちのがんと診断される可能性があります。がんを早期に発見し、適切な治療を行うために、がん検診を受診しましょう。

検診期間終了間際は、予約が混み合います。早めの受診がおすすめです。対象年齢、実施医療機関などの詳細は、さいたま市ホームページをご覧ください。

実施期間 ●令和7年3月8日(出)まで



大切な未来のため、
がん検診を受診
してください。



▲ HP

ぱくぱくごはん教室～幼児期の食事～

幼児期のお子さんの食事でお困りごとはありませんか？お子さんの食事についての講話や、お家でできる食育の紹介を行います。ぜひこの機会にご参加ください。

日時 ●令和6年8月8日(木) 10時30分～11時45分

対象 ●区内在住のおおむね1歳6か月～2歳児のお子さんとその保護者

定員 ●12組24名(先着順)

申込み ●令和6年7月12日(金)9時から電子申請 **A**

