

# ウォーキング教室 参加者募集!

~正しい歩き方を学んで大宮二十景を歩こう~

**日 時●9月29日**(回)9時30分~11時30分(9時15分集合)

会場● 大宮第三公園(堀の内町)ほか ※雨天の場合は中止となります。

対 象● 区内在住、在勤又は在学(小学生以上)の方 ※小学生は、保護者と一緒に参加をお願いします。

定 員● 30人(抽選)

参加費● 無料

**申込み** 7月31日(必着)までに、

はがき、ファクス又は電子申請システムで、 ①氏名(ふりがな)②生年月日

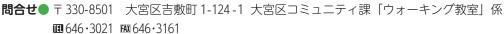
③住所(在勤又は在学の方は、勤務地、学校名も)

④電話番号 を全員分記載し、問合せ先へ。

※1人1通4人まで有効。複数人で申込みの場合は、

代表者に〇印をつけてください。抽選結果は代表者に

通知します。







©1998 N.O. ARDIJA

### 大宮アルディージャ ホームゲーム情報

会場▶ NACK5 スタジアム大宮(高鼻町)

大会/節	キックオフ	対戦相手
リーグ第21節	7/13 (土) 19:00	カマタマーレ讃岐



61998,2007 NG ARDUA

問合せ 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル 回 0570・003839 風 621・3055(土・日・月曜日、祝・休日を除く10 時~18 時)

大宮アルディージャ



# こんにちは 🔀 長です

夏本番が近づいてきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて、皆さんは今年7月に開館10周年を迎える「大宮ラクーンよしもと劇場」 (宮町)を拠点として活動している「大宮セブン」をご存じですか。

「大宮セブン」は、マヂカルラブリー、囲碁将棋、GAG、すゑひろがりず、 タモンズ、ジェラードンという人気の6組のお笑い芸人で構成されたユニット 名で、市長から任命された「さいたま観光大使」としても、本市の観光PRの ほか、本市の行事に参加していただいています。

劇場のある地元、大宮区でも7月の「大宮アルディージャオレンジサマー カーニバル」や「鉄道のまち『大宮』ナイトミュージアムinてっぱく」といった区の イベントに、それぞれ1組が参加し、大いに盛り上げていただきます。



大宮セブンと

今後も、大宮区を代表する観光大使として、笑いを通じて皆さんを一層元気にしていただけるものと、更なるご活躍を期待 しています。 大宮区長 飯島 光博

# シニアサポートセンター (地域包括支援センター)にご相談ください

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)は、地 域で暮らす高齢の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮ら し続けることができるよう、介護、福祉、医療などに関す る様々な相談に応じる公的な総合相談窓□です。

まずは電話でお住まいの圏域にあるシニアサポートセン ターにご相談ください。

圏域	センター名	所在地	問合せ
東部	白菊苑	大宮区寿能町 2-21-3	<b>⊞</b> 658 ⋅ 5588 <b>FM</b> 648 ⋅ 5582
西部	春陽苑	大宮区大成町 2-397-3	<b>1</b> 661 ⋅ 8611

問合せ ● 区高齢介護課 ■ 646・3068 ■ 646・3165

### 福祉まるごと相談窓口を開設しています!

福祉に関する複合的な課題を抱えている方、相談先がわ からずに困っている方などを対象に、制度やサービスを紹 介するほか、適切な部署や関係機関へつなぎます。

- 日 時 月~金曜日 9時~17時(祝・休日、年末年始を 除く)※初めて利用される方は16時30分までにお 越しください。
- 場 所●区福祉課内



問合せ●福祉まるごと相談窓□ **■** 646 · 3065 **► ►** 646 · 3165

## 防災コラム

# 避難情報は、こまめに確認!

昨年6月の大雨及び台風により、区内で道路冠水や床下浸水の被害が発生 しました。今年も夏にかけて大雨による災害が発生しやすくなります。避難 情報は様々な手段で提供していますので、停電や通信障害に備えるため、複 数の手段で情報を収集できるようにご準備ください。



#### 市ホームページ

「さいたま市」で検索







iOS 版

パソコン・ スマートフォン

#### 市公式 LINE アカウント

LINE ID: @saitamacity

Yahoo! 防災速報



## 防災行政無線メール



bousai.saitama-city@raiden2.speecan.jp に空メールを送信し登録

	テレビ	テレビ埼玉	3 チャンネル リモコンの d ボタンを押し「さいたま市からのお知らせ」を選択
ラジオ	=:> <del>/</del>	CityFM さいたま	FM:87.3 メガヘルツ
	724	FM NACK 5	FM:79.5 メガヘルツ
	固定電話・ ファクス	災害時防災情報 電話サービス	携帯電話やスマートフォンがなく、メールなどの利用が困難な方 ※機器操作の不慣れを理由としたお申込みはご遠慮ください。

**問合せ** 区総務課 **四**646·3013 **風**646·3160