

大宮の
魅力を紹介

ウォーキング教室 参加者募集！

～正しい歩き方を学んで大宮二十景を歩こう～

日時 ● 9月29日(日) 9時30分～11時30分(9時15分集合)
会場 ● 大宮第三公園(堀の内町)ほか ※雨天の場合は中止となります。
対象 ● 区内在住、在勤又は在学(小学生以上)の方
 ※小学生は、保護者と一緒に参加をお願いします。

定員 ● 30人(抽選)

参加費 ● 無料

申込み ● 7月31日(水)(必着)までに、
 はがき、ファクス又は電子申請システムで、
 ①氏名(ふりがな) ②生年月日
 ③住所(在勤又は在学の方は、勤務地、学校名も)
 ④電話番号 を全員分記載し、問合せ先へ。
 ※1人1通4人まで有効。複数人で申込みの場合は、
 代表者に○印をつけてください。抽選結果は代表者に
 通知します。

問合せ ● 〒330-8501 大宮区吉敷町1-124-1 大宮区コミュニティ課「ウォーキング教室」係
 ☎646・3021 ファクス646・3161



▲電子申請



©1998 N.O. ARDIJA

大宮アルディージャ ホームゲーム情報

会場 ▶ NACK5 スタジアム大宮(高鼻町)

大会/節	キックオフ	対戦相手
リーグ第21節	7/13(土) 19:00	カマタマーレ讃岐



©1998 N.O. ARDIJA

問合せ ● 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル
 ☎0570・003839 ファクス621・3055(土・日・月曜日、祝・休日を除く10時～18時)

大宮アルディージャ 検索

こんにちは 区長 です

夏本番が近づいてきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて、皆さんは今年7月に開館10周年を迎える「大宮ラクーンよしもと劇場」(宮町)を拠点として活動している「大宮セブン」をご存じですか。

「大宮セブン」は、マヂカルラブリー、囲碁将棋、GAG、すゑひろがりず、タモンズ、ジェラードンという人気の6組のお笑い芸人で構成されたユニット名で、市長から任命された「さいたま観光大使」としても、本市の観光PRのほか、本市の行事に参加していただいています。

劇場のある地元、大宮区でも7月の「大宮アルディージャオレンジサマーカーニバル」や「鉄道のまち『大宮』ナイトミュージアムinてっぱく」といった区のイベントに、それぞれ1組が参加し、大いに盛り上げていただきます。

今後も、大宮区を代表する観光大使として、笑いを通じて皆さんを一層元気にしていただけるものと、更なるご活躍を期待しています。

大宮区長 飯島 光博



大宮セブンと

シニアサポートセンター (地域包括支援センター)にご相談ください

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)は、地域で暮らす高齢の皆さんが**住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう**、介護、福祉、医療などに関する様々な相談に応じる公的な総合相談窓口です。

まずは電話でお住まいの圏域にあるシニアサポートセンターにご相談ください。

圏域	センター名	所在地	問合せ
東部	白菊苑	大宮区寿能町 2-21-3	TEL 658・5588 FAX 648・5582
西部	春陽苑	大宮区大成町 2-397-3	TEL 661・8611 FAX 654・9212

問合せ ● 区高齢介護課 TEL 646・3068 FAX 646・3165

福祉まるごと相談窓口を開設しています！

福祉に関する複合的な課題を抱えている方、相談先がわからずに困っている方などを対象に、制度やサービスを紹介するほか、適切な部署や関係機関へつなぎます。

日時 ● 月～金曜日 9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) ※初めて利用される方は16時30分までにお願いします。

場所 ● 区福祉課内



問合せ ● 福祉まるごと相談窓口
TEL 646・3065 FAX 646・3165

防災コラム

避難情報は、こまめに確認！

昨年6月の大雨及び台風により、区内で道路冠水や床下浸水の被害が発生しました。今年も夏にかけて大雨による災害が発生しやすくなります。避難情報は様々な手段で提供していますので、停電や通信障害に備えるため、複数の手段で情報を収集できるようにご準備ください。



パソコン・ スマートフォン	市ホームページ		さいたま市防災アプリ	
	「さいたま市」で検索		 iOS 版	
	市公式 LINE アカウント		 Android 版	
	LINE ID : @saitamacity		防災行政無線メール	
	Yahoo! 防災速報		 bousai.saitama-city@raidan2.speechan.jp に空メールを送信し登録	
テレビ	テレビ埼玉	3チャンネル リモコンの d ボタンを押し「さいたま市からのお知らせ」を選択		
ラジオ	CityFM さいたま	FM : 87.3 メガヘルツ		
	FM NACK 5	FM : 79.5 メガヘルツ		
固定電話・ ファクス	災害時防災情報 電話サービス	携帯電話やスマートフォンがなく、メールなどの利用が困難な方 ※機器操作の不慣れを理由としたお申込みはご遠慮ください。		

問合せ ● 区総務課 TEL 646・3013 FAX 646・3160