※事業の中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター TEL・FAX 645・7988 HP▶

三橋児童センター TEL・FAX 644・2978 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
天沼	にこにこひろば	**毎週金曜日** 11:00～11:30	親子ふれあい遊び、ダンス、工作など	**対象**／1歳児以上の幼児とその保護者 **申込みなど**／直接、同センターへ。
三橋	プラレールの日	**毎週土曜日** 9:00～13:00	線路を好きなように組み立てて自由にプラレール！	**対象**／乳幼児とその保護者 **申込みなど**／直接、同センターへ。

図書館

大宮図書館 TEL 643・3701 FAX 648・8460 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
大宮	育児コンシェルジュ	**毎月第１・３水曜日** 10:00～13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	**申込みなど**／当日10時から、直接、２階児童書コーナーへ。
	大宮区の産業を学ぶ ～鉄道の歴史～	**6/16(日)** 14:00～15:30	現代にいたるまでの大宮と鉄道の関わりについて紹介	**対象**／市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 **定員**／30人(抽選) **申込みなど**／６/６(木)15時までに、直接又は同図書館ホームページより。
	ボードゲームをたのしもう2024 in大宮図書館	**6/30(日)** 10:00～12:00	地域の人と共にボードゲームで遊ぶ交流会	**対象**／小学生以上 **定員**／30人(抽選) **申込みなど**／６/20(木)15時までに、同図書館ホームページより。
	調べる学習おたすけ講座（A日程）	**7/６・13(土)** ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	「図書館を使った調べる学習コンクール」の普及啓発と、調べ方・まとめ方の講座	**対象**／①小学１～３年生とその保護者１人②小学４～６年生 ※両日参加が可能な方 **定員**／①15組②20人(抽選) **申込みなど**／６/25(火)15時までに、同図書館ホームページより。
	７月のあかちゃんおはなし会	**7/10・24(水)** 11:00～11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	**対象**／０～２歳の子どもとその保護者 **定員**／15組(抽選) **申込みなど**／６/15(土)から25(火)までに、同図書館ホームページより。

移動図書館

大宮西部図書館 TEL 664・4946 FAX 667・7715 HP▶

	ステーション名	日時(雨天中止)	その他
大宮西部	三橋四丁目自治会館	**６/11・25(火)** 15:00～15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

老人福祉センター

あずま荘 TEL・FAX 642・1266 HP▶

	事業名	日時	内容	対象／定員／申込みなど
あずま荘	eスポーツ	**６/７(金)** 10:00～11:00 **６/11(火)** 14:00～15:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	**対象**／60歳以上の方 **定員**／各回４人(先着順) **費用**／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) **持ち物**／シルバーカード又は住所記載の証明書など **申込みなど**／６/４(火)９時から、直接又は電話で、同センターへ。
	健康相談	**６/７・14・28(金)** 14:00～	医師による健康に関する相談	**対象**／60歳以上の方 **定員**／各回５人(先着順) **費用**／無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) **持ち物**／シルバーカード又は住所記載の証明書など **申込みなど**／当日９時から、直接又は電話で、同センターへ。

区役所の休日窓口をご利用ください（支所・市民の窓口を除く）

6月30日(日)
8時30分～17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務はホームページをご確認ください。
※市税の総合窓口は、大宮区役所５階です。

問合せ●さいたまコールセンター（８時～21時、年中無休）
TEL 835・3156 FAX 827・8656

HP▶

大宮区保健センター からのお知らせ

●申込みは、各指定日９時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
●各教室の参加は、１人のお子さんに対し１回のみです。
●相談は電話でも行っています。
●会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
TEL 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の交付	母子保健相談員(保健師･助産師など)が母子健康手帳の交付、妊娠･出産･育児の相談をお受けしています。電子申請・届出サービスで予約ができます。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。なお、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。
産婦･新生児訪問	生後１～２か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。

申込み
事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請･届出サービス A

電子申請･届出サービス B
(さいたま市 汎用予約サービス)

	事業名･定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	**はじめまして パパママ教室** 定員 24組(先着順)	**7/20(土)** ９:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和６年８月20日～12月23日の方とそのパートナー	6/21(金)～ A
母子保健	**育児学級** 定員 20組(先着順)	**7/18(木)** 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和６年４・５月生まれの赤ちゃんとその保護者	6/18(火)～ A
母子保健	**離乳食教室** 定員 26人(先着順)	**7/23(火)** 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和６年２・３月生まれの赤ちゃんの保護者	6/20(木)～ A
母子保健	**むし歯予防教室** 定員 各８組(先着順)	**7/19(金)** ①９:30～10:15 ②11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和５年２～８月生まれのお子さんとその保護者	6/19(水)～ A
母子保健	**育児相談(乳児期)** 定員 各６人(先着順)	**6/27(木)** ①９:00 ②９:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00 ⑥11:30	身長･体重測定、保健師･管理栄養士･歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	１歳未満の赤ちゃんとその保護者	6/13(木)～ B
母子保健	**育児相談(幼児期)** 定員 各４人(先着順)	**6/28(金)** ①９:00 ②９:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00 ⑥11:30		１歳～就学前のお子さんとその保護者	
成人保健	**健康相談(予約制)**	**月～金曜日 (祝・休日を除く)** 9:00～16:30	保健師･管理栄養士･歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯･口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX

6月は食育月間　毎月19日は食育の日です

さいたま市では食に関するさいたま市の公式サイト「さいたま市食育なび」を公開しています。「さいたま市食育なび」のコンテンツには、食に関するイベント情報をはじめ、食の安全に関する情報や、市や各種団体の食育の取組の紹介、おすすめレシピ、電子掲示板「食育ひろば」などがあります。この機会にぜひご覧ください。

管理栄養士おすすめ　パパっと簡単！栄養満点ごはん
『塩鮭とキャベツのレンジ蒸し』

▲サイト

パパママの元気アップ講座

お子さんと一緒にパパとママの健康を考える教室です。バランスの良い食事で健康な身体づくりを目指しましょう。

日　時●７月25日(木) 10時～11時30分
会　場●子育て支援センターおおみや(桜木町)
対　象●0～3歳未満児とその保護者
定　員●20組(先着順)
申込み●６月18日(火)９時から電子申請 A

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

～歯を見せて　笑える今を　未来にも～

歯と口は健康に生きていく力を支えるものです。
この機会にお口の健康について見直してみましょう。