

# 大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。  
 ※その他のイベントなどについては、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

## 児童センター

天沼児童センター ☎・FAX645・7988 HP▶



三橋児童センター ☎・FAX644・2978 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	0さいひろば	5/16・23・30(木) 11:00~11:30	親子ふれあい遊び、ダンス、工作など	対象/0歳児とその保護者 申込みなど/直接、同センターへ。
三橋	あそびのひろば ①0歳児グループ ②1歳児以上グループ	①5/13~の 毎週月曜日 ②5/14~の 毎週火曜日 ①②共通 11:00~11:45	親子ふれあい遊び、ダンス、工作など	対象/①0歳児とその保護者②1歳児以上とその保護者 定員/25組(先着順) 申込みなど/各回の1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

## 図書館

大宮図書館 ☎643・3701 FAX648・8460 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	育児コンシェルジュ	毎月第1・3水曜日 10:00~13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど/当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
	にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/3歳~小学2年生とその保護者 申込みなど/当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	移転開館5周年セレモニー	5/7(火) 9:00~10:30	園児による歌の披露や同図書館オリジナルの紙芝居の読み聞かせ	申込みなど/当日、直接、同図書館へ。
	6月のあかちゃんおはなし会	6/12・26(水) 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/0~2歳の子どもとその保護者 定員/12組(抽選) 申込みなど/5/15(火)から6/5(木)までに、同図書館ホームページより。

## 移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 FAX667・7715 HP▶



	ステーション名	日時	その他
大宮西部	三橋四丁目自治会館	5/14・28(火) 15:00~15:30	・雨天の場合中止となります。 ・駐車場はありません。

## 老人福祉センター

あすま荘 ☎・FAX642・1266 HP▶



	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あすま荘	eスポーツ	5/10(金) 10:00~11:00 5/14(火) 14:00~15:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象/60歳以上の方 定員/各回4人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/5/7(火)9時から、直接又は電話で、同センターへ。
	健康相談	5/17・24・31(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/各回5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

### 区役所の休日窓口をご利用ください(支所・市民の窓口を除く)

5月26日(日)

8時30分~17時15分

全区役所で、一部業務を取り扱います。取扱い業務はホームページをご確認ください。  
 ※市税の総合窓口は、大宮区役所5階です。

問合せ ●さいたまコールセンター(8時~21時、年中無休)  
 ☎835・3156 FAX827・8656

HP▶



# 大宮区保健センター からのお知らせ


- ・申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- ・各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

☎646・3100

FAX 646・3169

<b>母子健康手帳の交付</b>	母子保健相談員（保健師・助産師など）が母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。電子申請・届出サービスで予約ができます。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。なお、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。	
<b>産婦・新生児訪問</b>	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）を対象に、助産師又は保健師が訪問による育児相談を行っています。母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話でお申込みください。	

## 申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス **A**



電子申請・届出サービス **B**

(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>はじめまして パパママ教室</b> 定員 24組(先着順)	6/22(土) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年7月21日～11月23日の方とそのパートナー	5/24(金)～ <b>A</b>
<b>母親学級</b> 定員 24人(先着順)	6/6(木) 13:30～15:35	妊娠・出産・育児などについて学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年7月14日～12月14日の方	5/9(木)～ <b>A</b>
<b>育児学級</b> 定員 20組(先着順)	6/20(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和6年3・4月生まれの赤ちゃんとその保護者	5/20(月)～ <b>A</b>
<b>離乳食教室</b> 定員 26人(先着順)	6/13(木) 13:30～14:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/13(月)～ <b>A</b>
<b>むし歯予防教室</b> 定員 10組(先着順)	6/19(水) 10:00～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年1～7月生まれのお子さんとその保護者	5/17(金)～ <b>A</b>
<b>育児相談(乳児期)</b> 定員 各6人(先着順)	5/28(火) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	5/14(火)～ <b>B</b>
<b>育児相談(幼児期)</b> 定員 各4人(先着順)	5/29(水) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳～就学前のお子さんとその保護者	
<b>成人保健 健康相談(予約制)</b>	月～金曜日 (祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 

## ふたごの集い

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流の場です。

**日時** ● 6月5日(水) 9時45分～11時30分

**会場** ● 子育て支援センターおおみや(桜木町)

**対象** ● ①妊娠16週以降のふたご以上を妊娠している方など  
②ふたご以上の未就園児(3歳未満)とその保護者

**定員** ● 10組(先着順)

**申込み** ● 5月8日(水) 9時から 

## ボディメイクレッスン～糖尿病予防教室～

血糖値が高めの方、糖尿病予防に関心のある方に、運動、食事のポイントをお伝えします。体組成測定も行います。自分のカラダを見直すきっかけづくりにしてみませんか。

**日時** ● 6月14日(金)、21日(金)(2日間1コース)  
9時30分～12時

**対象** ● 18～74歳の方 **定員** ● 16人(先着順)

**申込み** ● 5月16日(木)9時から電子申請 **A**

## 大宮区役所4階の「こども家庭センターおおみや」へご相談ください

● 妊娠届の受付、母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児に関することのご相談は

妊娠・出産包括支援担当(☎646・3130 FAX646・3169)へ

● お子さんやそのご家庭に関することのご相談は

こども家庭総合相談係(☎646・3135 FAX646・3169)へ

