

大宮区

インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。
 ※参加する際は、感染予防対策にご協力をお願いします。

児童センター

三橋児童センター ☎644・2978

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
三橋 一輪車タイム	毎週日曜日 ①10:30~11:00 ②11:00~11:30	一輪車に挑戦 ①乗れるまでコース(保護者補助必須) ②乗れてからコース(補助なし可能)	対象/小学生又は一輪車に乗った状態で床に足がつく幼児とその保護者 定員/各5組 持ち物/上履き ※一輪車持参可 申込みなど/1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460 桜木図書館 ☎649・5871 ☎649・5875

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮 にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/3歳~小学2年生とその保護者 申込みなど/当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
大宮 育児コンシェルジュ	毎月第1・3水曜日 10:00~13:00	保育の専門スタッフによる絵本の読み聞かせ、子育てに関する本の紹介	申込みなど/当日10時から、直接、2階児童書コーナーへ。
大宮 あかちゃんおはなし会	毎月第2・4水曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/0~2歳の子どもとその保護者 定員/12組(先着順) 申込みなど/毎月5日9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
大宮 正しい歩き方を学ぼう! ウォーキング講座	3/17(日) 14:00~16:00	これからウォーキングを始めたい方向けの講座。正しい歩き方やウォーキングの基礎について実践を交えながら学ぶ	対象/市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員/20人(抽選) 申込みなど/3/5(火)15時までに、直接又は大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
桜木 春のおはなし会	3/16(土) 10:00~10:40	絵本の読み聞かせ、すばなしなど	対象/3歳~小学生とその保護者 定員/50人(先着順) 申込みなど/当日9時30分から、直接、生涯学習総合センター10階多目的ホールへ。

※その他の行事は、さいたま市図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	3/5・19(火) 15:00~15:30

老人福祉センター

あすま荘 ☎642・1266

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あすま荘 eスポーツ	3/8(金) 10:00~11:00 3/19(火) 14:00~15:00	テレビゲームを使って脳機能を活性化	対象/60歳以上の方 定員/各回4人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/3/5(火)9時から、直接又は電話で、同センターへ。
あすま荘 健康相談	3/8・22(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/各回5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所記載の証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ● 3月30日(土)・31日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時~21時、年中無休) ☎835・3156 ☎827・8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)

取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

大宮区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合には、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- ・各教室の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問合せください。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付



妊娠・出産包括支援センター（区保健センター内）では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。電子申請・届出サービスで予約ができます（大宮駅支所は完全予約制）。日時、持ち物、予約などの詳細はホームページをご確認ください。なお、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29～1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 24組(先着順)	4/20(土) 9:15～12:00	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年5月21日～9月23日の方とそのパートナー	3/21(木)～ 電子申請
母親学級 定員 24人(先着順)	4/16(火) 13:30～15:35	妊娠・出産・育児などについて学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年5月14日～10月14日の方	3/19(火)～ 電子申請
育児学級 定員 24組(先着順)	4/11(木) 13:30～14:50	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和6年1・2月生まれの赤ちゃんとその保護者	3/14(木)～ 電子申請
離乳食教室 定員 26人(先着順)	4/12(金) 13:30～14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和5年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/7(木)～ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	4/18(木) ①9:30～10:15 ②11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和4年11月～令和5年5月生まれのお子さんとその保護者	3/8(金)～ 電子申請
育児相談(乳児期) 定員 各5人(先着順)	3/18(月) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	3/5(火)～ 電子申請
育児相談(幼児期) 定員 各5人(先着順)	3/19(火) ①9:00 ④10:30 ②9:30 ⑤11:00 ③10:00 ⑥11:30		1歳～就学前のお子さんとその保護者	▲予約手続きはこちら

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月～金曜日(祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

女性は、月経、妊娠・出産、閉経など、生涯を通じてホルモンバランスの変動があり、心とからだに様々な変化が生じます。心身の不調を感じたときは早めに受診をしましょう。

また、心とからだの健康を保つため、この機会に生活習慣を見直し、定期的に健診（検診）を受けましょう。



3月は「自殺対策強化月間」です～支える つなぐ 命と心～

あなたにもできる自殺予防のための行動

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談をするよう促す
- 見守り** あたたく寄り添いながら、じっくりと見守る

市には様々な分野の相談窓口があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

さいたま市 相談

検索

