

わたしの好きな
大宮二十景

絵画コンクール 入賞作品



区内小学校の児童に夏休みの自由課題で、「わたしの好きな大宮二十景」をテーマにした絵画を募集したところ、848作品の応募がありました。入賞24作品のうち、審査員賞を受賞した作品を紹介します。

※入賞24作品は、区ホームページにてご覧になれます。

銀賞・大宮アルディージャ賞



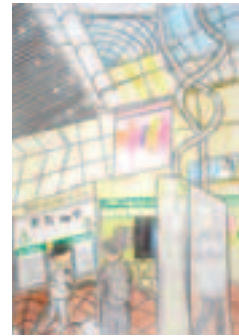
「はじめての楽しいお祭り」
大宮小学校3年 廣瀬 功さん

銅賞・大宮区長賞



「まほうの空「てつ道のまち大宮」」
大宮小学校3年 坂本 汐月さん

銅賞・大宮駅長賞



「大宮駅の豆の木」
桜木小学校5年 栗秋 星理珂さん

入賞作品を展示します。

展示期間 ● 2月6日(火)～12日(休) 9時～18時
会場 ● 大宮図書館1階 展示スペース



▲HP

大宮区市民活動ネットワーク登録団体活動紹介展示会

区内で活動している市民活動ネットワーク登録団体の活動をパネルや写真で紹介する展示会を開催します。

日時 ● 2月16日(金)～25日(日) 9時～18時
会場 ● 大宮図書館1階 展示スペース



昨年の様子

中山道大宮宿展

中山道大宮宿の歴史をパネルや写真で紹介する展示会を開催します。

日時 ● 2月29日(木)～3月7日(木)
9時～18時(7日は15時まで)
会場 ● 大宮図書館1階 展示スペース

問合せ ● 区コミュニティ課 ☎646・3020 ☎646・3161

こんにちは 区長 です

寒さの中にも、早春の息吹を感じる季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて、皆さんは「いきいき百歳体操」をご存じですか？

「いきいき百歳体操」は、米国国立老化医学研究所が推奨する運動プログラムを参考に、平成14年に高知市が開発した筋力トレーニングであり、継続することで体力向上や転倒予防に効果があると言われています。「いきいき」と「百歳」まで自分らしく生活できるよう、区内で50を超えるグループがこの体操に取り組んでいます。

また、埼玉県理学療法士会とシニアサポートセンター（地域包括支援センター）が、体力測定や介護予防講話などを通じて、介護予防を継続する取り組みを支援しています。

「いきいき百歳体操」は、公民館で開催される「ますます元気教室」で体験することができます。

65歳以上の皆さん！介護予防を始めてみませんか？



シニアサポートセンターの地域支え合い推進員、理学療法士の皆さんと

大宮区長 飯島 光博

市民税・県民税の申告を 受け付けます

開設期間 (土・日曜日、祝日を除く※)	受付時間	会場
2月16日(金)～25日(日)	9時～16時	大宮区役所 6階会議室
2月26日(月)～3月15日(金)	9時～15時	

- ※ただし、2月25日(日)は申告の受け付けを行います。
 ・申告会場は大変混み合います。郵送による申告書の提出にご協力ください。
 ・駐車場のスペースが少なく混雑が予想されますので、車でのご来場はご遠慮ください。

問合せ ● さいたま市市民税・県民税申告コールセンター
 ☎829・1367
 開設期間: 2月2日(金)～3月15日(金)
 9時～17時(土・日曜日、祝・休日を除く)

- 開設期間外は、下記にお問い合わせください。
- 確定申告は、全市版9ページをご確認ください。

北部市税事務所 個人課税課 普通徴収第1係
 ☎646・3102 ☎646・3164

大宮区地域活動の展示会 ～介護予防の取り組み～

区内で活動するいきいき百歳体操自主グループの紹介、大宮区の介護予防の取り組みなどを展示します。

期 間 ● 2月1日(休)～29日(休)
 会 場 ● 大宮図書館1階 氷川の杜ひろば
 問合せ ● 区高齢介護課 ☎646・3068 ☎646・3165

区民レポーターがつくる

みて歩いてふれあつて

合併記念見沼公園を紹介

自治医科大学附属さいたま医療センターと防災センターの隣に見沼田んぼの原風景を表現した自然豊かな憩いの場があります。さいたま市の合併で作られた壮大な構想の下、2007年11月に開設された公園です。広々とした木立の静かな環境の中、読書を楽しむ方も。また小さいお子さん向けの遊具や砂場があり、お子さん連れの方も楽しめます。



園内には、沼や湿地、芝生広場などが配置され、生き物の観察からスポーツ、ピクニックなど幅広く楽しむ、雑木林や河畔林が育つ広場周辺の水辺では、コイ・亀、春にはカモの親子連れに会えるかも。中にはバードウォッチングをしている人もチラホラ。また、園内はバリアフリーでベンチがところどころ設置されていて静かな時間を満喫でき、散策も楽しめます。

天気の良い日には、広い芝生でお弁当を広げピクニックをするのもまた楽しい時間。もちろん園内はトイレや休憩所、駐車場も完備していて安心。家族で出かけるのも良いと思います。

また、近くの防災センター防災展示ホールへ足を伸ばせば、防災学習や消防車の歴史も見ることができます。

(文責: 鈴木 ひろ子)

大宮区民限定 散策会の参加者を募集します

散策名	魅力発見ツアー 「中山道大宮宿散策」	「城下町岩槻歴史散策」 —老舗料亭の特製ランチ付き—
日時	3月6日(水) 9時30分～12時30分予定	3月7日(木) 10時～15時予定
集合時間	9時15分	9時40分
集合場所	大宮図書館1階 研修室前	岩槻駅東口駅前 (WATSU東館前)
コース	講話「中山道大宮宿と行き交った人たち」▶ 中山道大宮宿展▶塩地蔵尊▶紀州鷹場本陣跡など ▶東光寺(現地解散、約1.2km)	芳林寺▶八雲神社▶岩槻郷土資料館▶ほてい家(昼食・予定)▶ 遷喬館▶愛宕神社など▶WATSU東館(現地解散、約3km)
定員	30人(抽選)	20人(抽選)
参加費	無料	1人2,500円(昼食代など) 振込手数料は自己負担
申込み	2月19日(月)(必着)までに、はがき、ファクス、又はメールで①散策名 ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号を全員分記載し、問合せ先へ。	

※ 1人1通4人まで有効。複数人で申込みの場合は、代表者に○印を付けてください。抽選結果は、代表者に通知します。

問合せ ● 〒330-8501 大宮区吉敷町1-124-1 大宮区コミュニティ課
 ☎646・3020 ☎646・3161 ✉omiyaku-community@city.saitama.lg.jp