

## 区制施行20周年記念



©SEIBU Lions

# 第4回 大宮区親子野球体験イベント

## ライオンズベースボールアカデミーコーチから学ぼう!

参加者募集

日時●12月3日(日) 9時30分～11時30分  
会場●レジデンシャルスタジアム大宮(寿能町)  
対象●区内在住又は在学の小学1～3年生とその保護者  
定員●50組100人(抽選)

※小学生は野球未経験者に限る。グローブなど持参不要。

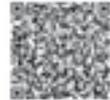
申込み●9月29日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又は電子申請システム(1組1通)で、

- ①小学生氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別
- ④学校名 ⑤住所 ⑥電話番号
- ⑦保護者氏名を記載し、問合せ先へ。

※抽選結果は全員に連絡します。初参加の方を優先します。

問合せ●〒330-8501 大宮区吉敷町1-124-1

大宮区コミュニティ課「親子野球体験イベント」係 ☎646・3021 ㊚646・3161



◀電子申請

## 安全・安心なまちづくり

区役所では、防犯などの意識高揚と知識を普及するための取組みを推進しています。

### 送り付け商法などの悪質商法にご注意ください

注文していないのに一方的に送り付けられた商品でも、以前は届いてから14日間過ぎないと処分できませんでしたが、特定商取引法の改正により令和3年7月6日以降は直ちに処分することが可能となりました。

自宅への訪問勧誘、電話勧誘など不安に感じた時や困った時には消費者ホットライン又は消費生活総合センターにご相談ください。

- 消費者ホットライン ☎188
- 消費生活総合センター ☎645・3421 ㊚643・2247  
(受付時間:月～土曜日9時～16時30分、日曜日9時～16時※年末年始、祝・休日を除く。)

問合せ●区総務課 ☎646・3013 ㊚646・3160



## こんにちは 区長 です

残暑厳しい季節、いかがお過ごしでしょうか。

さて、皆さんは「福祉まるごと相談窓口」をご存じですか。「福祉まるごと相談窓口」は、福祉課内に設置され、生活にお困りの方や福祉の様々な課題を抱えた方などの相談を受け止め、相談内容に応じた必要な支援のコーディネートを行う福祉の総合相談窓口です。昨年6月に設置されてから1年が経過し、様々な相談が寄せられるようになりました。窓口では、課題の解決に向けて、どのような支援が必要か一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、相談内容に応じて、適切な関係機関へつなぐなど包括的な支援を行っています。相談は無料で、秘密は厳守します。仕事や生活などでお困りの方、福祉に関する悩みごとでどこに相談すればよいかわからない方は、ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。お電話での相談も受け付けています。

- 福祉まるごと相談窓口(区福祉課内) ☎646・3065



大宮区長 飯島 光博

## 地域住民が主体となる避難所運営

1923年9月に関東大震災が発生し、今年で100年になります。今後30年以内に首都直下地震が70%の確率で発生すると予想されています。また、近年の風水害は台風の通過に伴うものだけではなく、線状降水帯の発生による災害も多く地域で発生しています。この機会に、ご自分の住まいや勤め先などから近い避難所がどこにあるのかご確認ください。

10月21日(土)には、区民と区役所が連携した避難所運営訓練を大宮区防災訓練の中で実施します(実施時間、訓練内容は、各指定避難所で決定)。

大宮区では避難所の運営に女性の視点を生かすため、避難所運営委員会<sup>\*1</sup>や防災アドバイザー<sup>\*2</sup>へのさらなる女性の参画を期待しています。

**\*1** 避難所運営委員会…災害時における避難所の円滑な運営ができるよう、平時から避難所運営に関する活動を協議し活動する。指定避難所(学校)ごとに組織されている。

**\*2** 防災アドバイザー…地域の防災力向上と減災のため、避難所運営委員会などに助言や運営の協力をを行う。



詳しくは、区ホームページ

問合せ ● 区総務課 ☎646・3013 FAX646・3160

大宮区 防災訓練

検索

### すこやか運動教室

**内容** ● 公園に備えてあるすこやか遊具などを使った運動

**対象** ● おおむね65歳以上の方(参加無料)

**持ち物** ● タオル、帽子、飲み物、マスク着用(推奨)

**参加方法** ● 自宅で検温の上、動きやすい服装で、直接、会場へ。

日 時	会 場
9/8・15・22(金)	10時～11時30分 大平公園(雨天中止)
9/12・19・26(火)	14時～15時30分 寿能公園 (雨天時:寿能会館)
9/14・28(木)	山丸公園(雨天中止)

問合せ ● 区高齢介護課 ☎646・3068 FAX646・3165



### 大宮アルディージャ ホームゲーム情報

©1998 N.O.A

会場 ▶ NACK5スタジアム大宮(高鼻町)

大会/節	キックオフ	対戦相手
リーグ第35節	9/16(土)18:00	ロアッソ熊本

詳しくは、

大宮アルディージャ

検索



©1998,2007 N.O.A JARDIA

問合せ ● 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル

☎0570・003839 FAX621・3055

(土・日・月曜日、祝・休日を除く10時～18時)

### 大宮区推奨

## ジョギングコースを紹介します



安全で気軽にジョギングなどが行え、緑を身近に感じることでできるコースです。

**場 所** ● 大宮第三公園内(堀の内町)

**コ ー ス** ● 500mと1,100mの2種類

**特 徴** ● ゴムチップが敷かれ走りやすく、駐車場やトイレも設置されています。

**\*1** ジョギングの専用コースではありませんので、一般の歩行者や自転車に十分注意し、譲り合ってください。

問 合 せ ● 区コミュニティ課 ☎646・3020 FAX646・3161

大宮第二公園管理事務所 ☎642・2228 FAX645・0587



----- 赤 500mコース ———— 青 1,100mコース