

## 大宮区

# インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。

## 児童センター

三橋児童センター ☎・☎644・2978

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
三橋 一輪車タイム	毎週日曜日	一輪車に挑戦しよう ①乗れるまでコース ②乗れてからコース	対象/小学生又は一輪車に乗った状態で足が床に着く幼児とその保護者 定員/各5組(先着順) 申込みなど/各回の1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
	①10:00~10:30 ②11:00~11:30		

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://saicity-j.securesite.jp/>

## 図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460 桜木図書館☎649・5871 ☎649・5875

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮 にちようびのおはなし会 あかちゃんおはなし会 大人の折り紙講座 クラシック音楽への招待 ～身近に楽しむ5つの方法～	毎週日曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/3歳~小学2年生とその保護者 申込みなど/当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	11/23祝 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/0~2歳の子どもとその保護者 定員/8組(先着順) 申込みなど/11/4(金)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	11/26(土) 14:00~16:00	来年の干支「卯」をテーマに 作品制作	対象/市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員/20人(抽選) 費用/500円 持ち物/はさみ・のり・筆記用具 申込みなど/11/12(土)20時30分までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
	12/3(土) 14:00~16:00	クラシック音楽を楽しむ方法 を解説	定員/30人(先着順) 申込みなど/11/11(金)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 臨時休館のお知らせ

### 大宮図書館

資料の特別整理のため、11/5(土)から9(水)まで休館。

※ただし、6(日)から9(水)までは、一部施設のみ開館しています。

### 桜木図書館

資料の特別整理のため、11/21(月)から25(金)まで休館。

## 移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	11/15(火) 15:00~15:30

## 老人福祉センター

あすま荘 ☎・☎642・1266

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あすま荘 健康相談	11/4・11・25・12/2(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/各5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所が記載された証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://saicity-j.securesite.jp/>

## 区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ● 11月27日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時~21時) ☎835・3156 ☎827・8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)

取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

# 大宮区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合  
は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- ・各学級の参加は、1人のお子さんにに対し1回のみです。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

## 電子申請 申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申込み  
ください。
- ・電子申請での申込みが終了  
している場合などは電話で  
お問い合わせください。

申込み・問合せは  
大宮区保健センター  
TEL 646・3100  
FAX 646・3169

### 母子健康手帳の受け取りは 保健センターで

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしていま  
す。

※日時、持ち物などの詳細はホームページでご確認ください。

大宮区妊娠出産包括支援センター

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末 年始(12/29～1/3)は除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと その母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡 票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送 又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 各10組(先着順)	12/10(土) ①9:00～10:30 ②11:20～12:50	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定 日が令和5年1月20日～5月25日 の方とそのパートナー	11/18(金)～ <input type="button" value="電子申請"/>
育児学級 定員 各12組(先着順)	12/15(木) ①13:15～14:15 ②15:00～16:00	育児について学び、遊びを通し て親子のふれ合いを深める	令和4年9・10月生まれの 赤ちゃんとその保護者	11/15(火)～ <input type="button" value="電子申請"/>
離乳食教室 定員 各13人(先着順)	12/8(木) ①13:30～14:15 ②15:00～15:45	離乳食の進め方とお口のケア について学ぶ	令和4年7・8月生まれの 赤ちゃんの保護者	11/10(木)～ <input type="button" value="電子申請"/>
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	12/14(水) ①9:45～10:15 ②11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な 食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年7月～令和4年1月生 まれのお子さんとその保護者	11/11(金)～ <input type="button" value="電子申請"/>
育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順)	11/28(月) ①9:00 ②10:00 ③11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄 養士・歯科衛生士による育児相 談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護 者	11/14(月)～ 11/25(金)までに <input type="button" value="電話FAX"/>
育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順)	11/29(火) ①9:00 ②10:00 ③11:00		1歳～就学前のお子さんとその 保護者	11/14(月)～ 前日までに <input type="button" value="電話FAX"/>

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
健康相談(予約制)	月～金曜日(祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生 士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・ 口腔について相談がある方	事前に <input type="button" value="電話FAX"/>
体組成測定 定員 各10人(先着順)	12/16(金) ①9:30～9:45 ②10:30～10:45 ③11:30～11:45	体組成計で筋肉量や筋肉パ ランス、脂肪量を測定して 健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体 内機器を装着されている方は不可	11/16(水)～ <input type="button" value="電話FAX"/>

## ふたごの集いを開催します！

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てて  
いる保護者の方の交流の場です。交流や情報交換などの座談会・体重  
測定ができます。

日 時 ● 12月9日(金) 10時～11時(受付9時45分～)

対 象 ● 区内にお住まいのふたご以上を妊娠している方(妊娠16週以  
降)  
区内にお住まいのふたご以上の未就園児(3歳未満)とその  
保護者(保護者のみの参加も可)

定 員 ● 5組(先着順)

持ち物 ● 母子健康手帳、筆記用具

(必要に応じて授乳の準備、おむつの替え、バスタオル)

申込み ● 11月8日(火)から、電話又はファクスで。



## 知っておきたい 赤ちゃんの泣きの特徴と対処

赤ちゃんにとって、泣くことは表現の一つで  
すが、泣きやまない時は、イライラしてしまい  
がちです。

赤ちゃんを無理に泣きやませようと激しく揺  
さぶってははいけません。激しく揺さぶること  
によって、脳に重大な後遺症が残る可能性があり、  
場合によっては命を落とすことがあります(乳  
幼児揺さぶられ症候群)。

家族や周囲の人にも赤ちゃんの泣きの特徴を  
知ってもらい、一緒に対処していきましょう。

赤ちゃんが泣きやまない 厚生労働省