

大宮区

インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温など）をお願いします。

児童センター

三橋児童センター ☎・☎644・2978

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
三橋 一輪車タイム	毎週日曜日	一輪車に挑戦しよう ①乗れるまでコース ②乗れてからコース	対象/小学生又は一輪車に乗った状態で足が床に着く幼児とその保護者 定員/各5組(先着順) 申込みなど/各回の1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
	①10:00~10:30 ②11:00~11:30		

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://saicity-j.securesite.jp/>

図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460 桜木図書館☎649・5871 ☎649・5875

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮 にちようびのおはなし会 あかちゃんおはなし会 大人の折り紙講座 クラシック音楽への招待 ～身近に楽しむ5つの方法～	毎週日曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/3歳~小学2年生とその保護者 申込みなど/当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	11/23祝 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/0~2歳の子どもとその保護者 定員/8組(先着順) 申込みなど/11/4(金)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	11/26(土) 14:00~16:00	来年の干支「卯」をテーマに 作品制作	対象/市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方 定員/20人(抽選) 費用/500円 持ち物/はさみ・のり・筆記用具 申込みなど/11/12(土)20時30分までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
	12/3(土) 14:00~16:00	クラシック音楽を楽しむ方法 を解説	定員/30人(先着順) 申込みなど/11/11(金)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

臨時休館のお知らせ

大宮図書館

資料の特別整理のため、11/5(土)から9(水)まで休館。

※ただし、6(日)から9(水)までは、一部施設のみ開館しています。

桜木図書館

資料の特別整理のため、11/21(月)から25(金)まで休館。

移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	11/15(火) 15:00~15:30

老人福祉センター

あすま荘 ☎・☎642・1266

事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あすま荘 健康相談	11/4・11・25・12/2(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/各5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所が記載された証明書など 申込みなど/当日9時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://saicity-j.securesite.jp/>

区役所の休日窓口（支所・市民の窓口を除く）

日 時 ● 11月27日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター（8時~21時） ☎835・3156 ☎827・8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)

取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

大宮区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- ・各学級の参加は、1人のお子さんにに対し1回のみです。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問い合わせください。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
TEL 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の受け取りは保健センターで

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
※日時、持ち物などの詳細はホームページでご確認ください。

大宮区妊娠出産包括支援センター

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29～1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 各10組(先着順)	12/10(土) ①9:00～10:30 ②11:20～12:50	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和5年1月20日～5月25日の方とそのパートナー	11/18(金)～ <input type="button" value="電子申請"/>
育児学級 定員 各12組(先着順)	12/15(木) ①13:15～14:15 ②15:00～16:00	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和4年9・10月生まれの赤ちゃんとその保護者	11/15(火)～ <input type="button" value="電子申請"/>
離乳食教室 定員 各13人(先着順)	12/8(木) ①13:30～14:15 ②15:00～15:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和4年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/10(木)～ <input type="button" value="電子申請"/>
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	12/14(水) ①9:45～10:15 ②11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年7月～令和4年1月生まれのお子さんとその保護者	11/11(金)～ <input type="button" value="電子申請"/>
育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順)	11/28(月) ①9:00 ②10:00 ③11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	11/14(月)～ 11/25(金)までに <input type="button" value="電話FAX"/>
育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順)	11/29(火) ①9:00 ②10:00 ③11:00		1歳～就学前のお子さんとその保護者	11/14(月)～ 前日までに <input type="button" value="電話FAX"/>

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
健康相談(予約制)	月～金曜日(祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に <input type="button" value="電話FAX"/>
体組成測定 定員 各10人(先着順)	12/16(金) ①9:30～9:45 ②10:30～10:45 ③11:30～11:45	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可	11/16(水)～ <input type="button" value="電話FAX"/>

ふたごの集いを開催します！

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流の場です。交流や情報交換などの座談会・体重測定ができます。

日時 ●12月9日(金) 10時～11時(受付9時45分～)

対象 ●区内にお住まいのふたご以上を妊娠している方(妊娠16週以降)
区内にお住まいのふたご以上の未就園児(3歳未満)とその保護者(保護者のみの参加も可)

定員 ●5組(先着順)

持ち物 ●母子健康手帳、筆記用具

(必要に応じて授乳の準備、おむつの替え、バスタオル)

申込み ●11月8日(火)から、電話又はファクスで。



知っておきたい 赤ちゃんの泣きの特徴と対処

赤ちゃんにとって、泣くことは表現の一つですが、泣きやまない時は、イライラしてしまいがちです。

赤ちゃんを無理に泣きやませようと激しく揺さぶってははいけません。激しく揺さぶることによって、脳に重大な後遺症が残る可能性があり、場合によっては命を落とすことがあります(乳幼児揺さぶられ症候群)。

家族や周囲の人にも赤ちゃんの泣きの特徴を知ってもらい、一緒に対処していきましょう。

赤ちゃんが泣きやまない 厚生労働省