

大宮区アーバンスポーツ体験会 参加者募集

～スケートボード・BMXに乗ってみよう♪～

日時●11月19日(土) 9時30分～12時(雨天中止)

会場●大宮第二公園 多目的広場(寿能町)

対象●区内在住又は在学の小学生

定員●50人(抽選) ※抽選結果は全員に通知します。

申込み●9月30日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又は
電子申請システム(1人1通のみ)で、

①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③身長 ④学校名

⑤住所 ⑥電話番号を記載し、問合せ先へ。

※未経験者と初心者に限る。スケートボード、自転車は持参不要。

問合せ●〒330-8501 大宮区吉敷町1-124-1 大宮区コミュニティ課

「大宮区アーバンスポーツ体験会」係 ☎646・3021 ファク646・3161



▲電子申請は
こちらから



安全・安心なまちづくり

区役所では「大宮区安全なまちづくり協議会」と連携し、防犯などの意識高揚と知識を普及するための取り組みを推進しています。

定期購入などの消費者トラブルに注意してください

「お試しのつもりが定期購入だった」「解約したくても電話が繋がらない」などの相談が寄せられています。商品注文する前に、契約内容や解約条件をしっかりと確認しましょう。少しでも不安に感じたら、消費者ホットライン又は消費生活総合センターにご相談ください。

令和4年6月から改正特定商取引法により、通販の注文時に内容を確認する際の表示をより明確にしなければならなくなりました。トラブル回避のために、ネット注文時には最終確認画面を保存しておきましょう。

● 相談専用電話 消費者ホットライン ☎188

● 消費生活総合センター ☎645・3421 ファク643・2247

(受付時間:月～土曜日9時～16時30分、日曜日9時～16時※年末年始、祝・休日を除く。)

問合せ●区総務課 ☎646・3013 ファク646・3160



こんにちは 区長 です

夏も終わりに近づいてきましたが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、皆さんはマイナンバーカードをお持ちでしょうか。今年9月末までにマイナンバーカードを申請された方を対象に、マイナポイント第2弾が実施されています。登録したキャッシュレス決済サービスでのチャージや買い物、健康保険証としての利用申込み、公金受取口座の登録をすることで最大20,000円分のマイナポイントを受け取ることができ、受け取ったポイントはお店での買い物やサービスにご利用いただけます。

区役所1階で、「マイナンバーカードの申請サポート」と「マイナポイントの手续支援」を実施しています。手続きの仕方がわからない場合も、安心して申請手続きなどを進めることができますので、まだお持ちでない方はぜひこの機会にご検討ください。

大宮区長 町田 孝良



防災コラム

さいたま市防災アプリを活用しよう!

9月1日は「防災の日」です。今から約100年前に起きた関東大震災が、9月1日に発生したことから制定されました。

この時期は台風シーズンであり、大雨による被害も警戒しなければなりません。

各家庭において、地震や大雨などによる災害に対し備えておくことが大切です。その際、活用いただきたいものとして「さいたま市防災アプリ」があります。「さいたま市防災アプリ」は、災害時には命を守るツールとなり、平常時から防災情報を“身近に・素早く・正確に”受けとることが可能で、防災行動計画（マイタイムライン）を作成することもできるアプリです。

防災の時期だからこそ、アプリをダウンロードして、備えてみてはいかがでしょうか。

また、8月30日～9月5日の防災週間に、災害用伝言サービスの体験ができますので、ぜひこの機会にご家族・ご友人とお試しく下さい。

近年は自然災害が多発していますので、「防災の日」をきっかけに、命を守るための取り組みを始めましょう。

災害用伝言サービス

検索

問合せ ● 区総務課 ☎646・3013 FAX646・3160



iOS版



Android版

いきいきサポーター養成講座を開催します

内 容 ● 介護予防に有効な「いきいき百歳体操」の運動方法や、講座終了後にボランティア（いきいきサポーター）として地域で活動するために必要なことを学ぶ、全8回の講座です。

対 象 ● 市内在住で、講座の終了後にボランティア（いきいきサポーター）として活動できる方。

定 員 ● 30人（抽選）

申込み ● 9月14日（水）～28日（火）（必着）に、参加申込書にご記入の上、直接又は郵送で、下記問合せ先へ。

日時（全8回）		会 場
10/17～12/5 毎週月曜日	14時～16時	大宮区役所 601・602会議室

すこやか運動教室

内 容 ● 公園に備えてあるすこやか遊具などを使った運動

対 象 ● おおむね65歳以上の方（参加無料）

持ち物 ● タオル、帽子、飲み物

参加方法 ● 自宅で検温し、マスクを着用の上、動きやすい服装で、直接、会場へ。

日 時		会 場
9/9・16（金）	10時～11時30分	大平公園（雨天中止）
9/8・22（木）	14時～15時30分	山丸公園（雨天中止）
9/13・20・27（火）		寿能公園（雨天時：寿能会館）



けんこう 健口教室を開催します

日 時 ● 10月5日（水）、19日（水）、11月2日（水）（全3回）
9時30分～11時30分

会 場 ● 大宮区役所 201・202会議室

内 容 ● 高齢期の栄養・口腔機能、口腔フレイル（虚弱）などについての講義と実技

対 象 ● 市内在住の65歳以上の方

定 員 ● 30人（抽選）

申込み ● 9月15日（水）（必着）までに、参加申込書にご記入の上、直接又は郵送で、下記問合せ先へ。

※参加申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

問合せ ● 〒330-8501 大宮区吉敷町1-124-1

大宮区高齢介護課 ☎646・3068 FAX646・3165



大宮アルディージャホームゲーム情報

会場 ▶ NACK5スタジアム大宮

大会/節	キックオフ	対戦相手
リーグ 36節	9/14（水） 19:00	大分トリニータ
リーグ 37節	9/18（日） 19:00	栃木SC

詳しくは、大宮アルディージャホームページ

大宮アルディージャ

検索



問合せ ● 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル

☎0570-003839 FAX621-3055

（土・日・月曜日、祝・休日を除く10時～18時）