

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。

公民館

桜木公民館 ☎643-5652 ☎641-6308

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
桜木	介護予防事業 さくらぎぶらっとサロン	7/8(金) 13:00~15:30	介護予防や介護に関する学習会とレクリエーション	対象/市内在住、在勤又は在学で65歳以上の方又は介護をされている方 定員/15人(先着順) 申込みなど/当日13時から、直接、講座室2へ。

児童センター

天沼児童センター ☎・☎645-7988 三橋児童センター ☎・☎644-2978

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	UVレジンで作る オリジナルストラップ	7/21(木)~8/10(水) 10:00~16:00	UVレジンを使ったオリジナルのストラップの製作	対象/小学生以上 定員/18人(先着順) 申込みなど/7/14(木)9時から、直接又は電話で、同センターへ。
三橋	卓球タイム	毎週日曜日 ①16:00~16:20 ②16:30~16:50	卓球をやってみよう	対象/小学生とその家族 定員/各4人(先着順) 持ち物/上履き 申込みなど/1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://saicity-j.securesite.jp/>

図書館

大宮図書館 ☎643-3701 ☎648-8460 桜木図書館 ☎649-5871 ☎649-5875

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	初心者のための和本づくり ~四ツ目綴じ~	7/30(土) 14:00~15:30	和本についての解説と和綴じの本の作成	対象/市内在住、在勤又は在学で、13歳以上の方 定員/20人(抽選) 費用/300円 申込みなど/7/9(土)20時30分までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
	はじめての子ども短歌	8/6(土) 10:00~11:30	短歌の作り方についての講座とワークショップ	対象/小学4年生~中学3年生 定員/20人 申込みなど/7/15(金)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	こわいおはなし会	8/7(日) 16:00~17:00	幽霊・妖怪などを題材にした絵本の読み聞かせやパネルシアターの実施	対象/小学生 定員/15人(先着順) 申込みなど/7/10(日)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
桜木	夏のおはなし会	8/24(水) 10:00~10:40	語り(すばなし)を中心にしたおはなし会	対象/3歳~小学生とその保護者 定員/15組(先着順) 申込みなど/7/27(水)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	7/12・26(火) 15:00~15:30

コミュニティセンター

大宮工房館 ☎645-3838 ☎645-3881

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮工房館	キッズチャレンジ!! 水彩画・大宮二十景を描く	8/6(土)・7(日) 13:00~15:00 (全2回)	大宮二十景を描く	対象/区内在学の小学生 定員/20人(抽選) 費用/500円 申込みなど/7/22(金)までに、電話又は市生涯学習情報システム(市ホームページ)より。

老人福祉センター

あずま荘 ☎・☎642-1266

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あずま荘	健康相談	7/8・22(金) 14:00~	医師による健康相談	対象/60歳以上の方 定員/各5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所が記載された証明書など 申込みなど/当日9時から、直接、同センターへ。

区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ● 7月31日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時~21時) ☎835-3156 ☎827-8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)
取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

大宮区保健センター からのお知らせ

- ・申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合
は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- ・各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申込み
ください。
- ・電子申請での申込みが終了
している場合などは電話で
お問い合わせください。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
※大宮駅支所窓口にも母子保健相談員が出張しています。
また、面接予約ができます。
日時、持ち物などの詳細はホームページでご確認ください。

妊娠出産包括支援センター 大宮駅支所

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末 年始(12/29～1/3)は除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡 票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送 又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 各10組(先着順)	8/20土 ①9:00～10:30 ②11:20～12:50	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定 日が令和4年9月20日～令和5年 1月23日の方とそのパートナー	7/15(金)～ <input type="button" value="電子申請"/>
育児学級 定員 各12組(先着順)	8/18木 ①13:15～14:15 ②15:00～16:00	育児について学び、遊びを通し て親子のふれ合いを深める	令和4年5・6月生まれの 赤ちゃんとその保護者	7/19(火)～ <input type="button" value="電子申請"/>
離乳食教室 定員 各13人(先着順)	8/3水 ①13:30～14:15 ②15:00～15:45	離乳食の進め方とお口のケア について学ぶ	令和4年3・4月生まれの 赤ちゃんの保護者	7/13(水)～ <input type="button" value="電子申請"/>
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	8/23火 ①9:45～10:15 ②11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な 食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年3月～9月生まれの お子さんとその保護者	7/14(木)～ <input type="button" value="電子申請"/>
育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順)	7/25月 ①9:00 ②10:00 ③11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄 養士・歯科衛生士による育児相 談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	7/8(金)～ 7/22(金)までに <input type="button" value="電話FAX"/>
育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順)	7/26火 ①9:00 ②10:00 ③11:00		1歳～就学前のお子さんとその 保護者	7/8(金)～ 前日までに <input type="button" value="電話FAX"/>

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
健康相談(予約制)	月～金曜日(祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生 士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・ 口腔について相談がある方	事前に <input type="button" value="電話FAX"/>
体組成測定 定員 各10人(先着順)	8/19金 ①9:30～9:45 ②10:30～10:45 ③11:30～11:45	体組成計で筋肉量や筋肉パ ランス、脂肪量を測定して 健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体 内機器を装着されている方は不可	7/12(火)～ <input type="button" value="電話FAX"/>

食生活改善推進員養成講座 ～私達の健康は私達の手で～

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成する
ための講座を開催します。

日時 ●①8月17日 ②8月24日 ③9月14日 ④9月28日 ⑤11月16日
⑥11月30日の水曜日(全6回)

※時間は各回によって異なります。

※②回目から⑤回目の間で、地区活動体験へ参加していただきます。

会場 ●①②③④⑥大宮区役所、⑤与野体育館

内容 ●食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技

対象 ●西、北、大宮、見沼、岩槻区在住で、食生活改善推進員としてボランティ
ア活動ができる方

定員 ●30人(先着順)

費用 ●無料(ただし、地区活動体験は食材費などの実費がかかります)

申込み ●7月6日(水)9時から、電話又はファクスで、区保健センターへ。

がん検診を受けましょう

検診期間終了間際は、予約が混み合
います。早めに受診しましょう。

対象年齢、実施医療機関などの詳細
は、さいたま市ホームページでご確認
ください。

実施期間 ●令和5年3月11日(出)まで



▲詳しくは
こちらから