

# 大宮区

# インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※事業に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。

## 児童センター

天沼児童センター ☎・☎645・7988 三橋児童センター ☎・☎644・2978

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	こいのぼりを作る	5/31(火)まで 9:00~	こいのぼりを作り児童センターに飾る	申込みなど/直接、同センターへ。
三橋	あそびのひろば ①0歳児グループ ②1歳児グループ ③2歳児以上グループ	①5月9日~30日の毎週月曜日 ②5月10日~31日の毎週火曜日 ③5月11日~6月1日の毎週水曜日 ①~③11:00~11:20	親子ふれあい遊び、ダンス、工作など	対象/①0歳児②1歳児③2歳児以上 定員/各8組(先着順) 申込みなど/各回の1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
	おおきくなったかな	5/26(木) ①10:30~11:00 ②11:10~11:40	身長・体重測定、手形・足形をとる	対象/未就学児とその保護者 定員/各5組(先着順) 申込みなど/5/19(木)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://saicity-j.securesite.jp/>

## 図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/3歳~小学2年生とその保護者 申込みなど/当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	あかちゃんおはなし会	毎月第2・4水曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/0~2歳の子どものとその保護者 定員/8組(先着順) 申込みなど/毎月5日9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	文学講座 「江戸の怪談文学 ~諸国百物語を読もう~」	5/21(土) 14:00~16:00	江戸の怪談文学を解説	定員/30人(先着順) 申込みなど/5/6日(金)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	~現場経験者が語る!~ 鉄道現場の舞台裏	5/28(土) 14:00~15:30	元鉄道運転士・指令員による講演	対象/市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方 定員/30人(抽選) 申込みなど/5/11(火)までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
	朗読会~声が紡ぐ物語~	5/29(日) 14:00~15:30	ボランティアグループによる朗読会	定員/30人(先着順) 申込みなど/5/5(祝)9時から、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」、直接又は電話で、同図書館へ。
	大人のためのおはなし会	6/7(火) 10:00~12:00	ボランティアグループによる語りの会	対象/16歳以上の方 定員/20人(先着順) 申込みなど/5/17(火)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	5/17・31(火) 15:00~15:30

※詳しくは、大宮西部図書館へ。

### 区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ●5月29日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ●住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ●さいたまコールセンター(8時~21時) ☎835・3156 ☎827・8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ●北部市税事務所(大宮区役所5階)

取扱業務 ●税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

# 大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

## 電子申請 申込みはこちらから



- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問い合わせください。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

### 母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。  
 ※大宮駅支所窓口にも母子保健相談員が出張しています。また、面接予約ができます。  
 日時、持ち物などの詳細はホームページでご確認ください。

妊娠出産包括支援センター 大宮駅支所

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>母親学級</b> 定員 各12人(先着順)	6/9(木) ①10:30~12:25 ②14:00~15:55	妊娠・出産・育児などについて学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和4年7月14日~12月14日の方	5/11(木)~ <input type="button" value="電子申請"/>
<b>はじめましてパバママ教室</b> 定員 各10組(先着順)	6/18(土) ① 9:00~10:30 ②11:20~12:50	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和4年7月21日~11月23日の方とそのパートナー	5/20(金)~ <input type="button" value="電子申請"/>
<b>育児学級</b> 定員 各12組(先着順)	6/16(木) ①13:15~14:15 ②15:00~16:00	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和4年3・4月生まれの赤ちゃんとその保護者	5/16(月)~ <input type="button" value="電子申請"/>
<b>離乳食教室</b> 定員 各13人(先着順)	6/7(火) ①13:30~14:15 ②15:00~15:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和4年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/12(木)~ <input type="button" value="電子申請"/>
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各7組(先着順)	6/17(金) ① 9:45~10:15 ②11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年1月~7月生まれのお子さんとその保護者	5/13(金)~ <input type="button" value="電子申請"/>
<b>育児相談(乳児期)</b> 定員 各10人(先着順)	5/17(火) ① 9:00 ②10:00 ③11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	5/10(火)~前日までに <input type="button" value="電話FAX"/>
<b>育児相談(幼児期)</b> 定員 各10人(先着順)	5/18(水) ① 9:00 ②10:00 ③11:00		1歳~就学前のお子さん	

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に <input type="button" value="電話FAX"/>
<b>体組成測定</b> 定員 各10人(先着順)	6/2(木) ① 9:30~ 9:45 ②10:30~10:45 ③11:30~11:45	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可	5/16(月)~ <input type="button" value="電話FAX"/>

## ふたごの集いを開催します！

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流の場を開催します。情報交換などの座談会、体重測定ができます。

日時●6月15日(木) 10時~11時(受付9時45分~)

対象●区内にお住まいでふたご以上を妊娠している方(妊娠16週以降)及びふたご以上の未就園児(3歳未満)とその保護者(保護者のみの参加も可)

定員●5組(先着順)

持ち物●母子健康手帳、筆記用具(必要に応じて授乳の準備、おむつの替え、バスタオル)

申込み●5月19日(木)9時から、電話又はファクスで、区保健センターへ。



## ボディメイク0038

### 安全でカンタン! 体幹エクササイズ

日時●6月10日(金) 9時30分~11時30分(受付9時15分~)

対象●市内在住の30~74歳の方

定員●8人(先着順)

持ち物●筆記用具、水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル

※動きやすい服装・運動靴でお越しください。

申込み●5月11日(木)9時から、電話又はファクスで、区保健センターへ。