

わたしの好きな
大宮二十景

絵画コンクール 入賞作品



区内小学校の児童に夏休みの自由課題で、「わたしの好きな大宮二十景」をテーマにした絵画を募集したところ、830作品の応募がありました。入賞24作品のうち、金賞及び審査員賞を受賞した作品を前月号から紹介しています。

※入賞24作品は、区ホームページにてご覧になれます。

金賞・秋山静子賞



「美しい普門院」
大宮南小学校3年 五十嵐 瑛茉さん

金賞



「春の大宮駅」
大宮小学校4年 須賀 陽輝さん

金賞



「水面に映る きれいな橋」
大宮小学校5年 森下 紗希さん

入賞作品を展示します。

展示期間●12月7日(火)～13日(月) (7日は12時から、13日は15時まで)

会場●大宮駅東西連絡通路

マイナンバーカードの 出張申請サポートを実施します

- 日時●12月11日(土)～17日(金) 10時～16時
- 会場●さいたま新都心駅東西自由通路(改札前)
- 内容●無料での写真撮影と、カード申請のお手伝い。
確定申告(e-Tax)に関するご相談。
- 持ち物●QRコード付き交付申請書
※区民課で再発行できます。(本人確認書類が必要)
- 問合せ●デジタル改革推進部
☎829・1048 ☎829・1985

足ふきマット・雑巾を寄贈いただきました

第一生命株式会社大宮支社様より、地域への貢献活動の一環として、区内の公立保育園児のためにと「足ふきマット14枚、雑巾140枚」を寄贈していただきました。

寄贈品は、社員の皆さんが手作りでくれたものです。



問合せ●区総務課 ☎646・3012 ☎646・3160

こんにちは 区長 です

早いもので、今年も師走を迎えましたが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、皆さんは、健康管理の一つとして健康診査を受けていますか。

その中でも「がん検診」は、死因の第1位である、がんを発見する検診です。がんは生活習慣病であり、毎日の生活習慣のあり方が重要となります。がんは長い年月をかけて発症するため、検診を定期的に受けることで早期発見につながります。

また、市では、生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドロームの予防や早期発見のために、「特定健康診査(のびのび検診)」と「後期高齢者健康診査」を実施しています。

これらの健康診査を定期的に受けることが健康の維持・管理につながりますので、ぜひ積極的に健康診査を受けましょう。

今年も区民の皆さんには多くのご支援・ご協力をいただきましたことに、心より感謝を申し上げます。どうぞ健康でよいお年をお迎えください。

大宮区長 町田 孝良



「ますます元気教室」を開催します

内容 ●筋力アップを目指す「いきいき百歳体操」を中心に、体力測定、認知症予防、口腔ケアなどを学ぶことで介護予防につなげる教室です。

対象 ●市内在住で、65歳以上の方

定員 ●各15人(大宮南公民館は20人、三橋公民館、大成公民館は10人)(抽選)

申込み ●12月10日(金)～24日(金)までに、直接、区高齢介護課又は各公民館へ。郵送の場合は、12月24日(金)(必着)までに、参加申込書を、〒330-8501 大宮区吉敷町1-124-1 大宮区高齢介護課へ。

※参加申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

日 時(全6回)	会 場	
1/17～2/28 毎週水曜日(2/7(月)を除く)	14時～16時 大宮中部公民館	
1/18～2/22 毎週火曜日	9時30分～11時30分 三橋公民館	
	14時～16時	大宮東公民館
大成公民館		
大宮北公民館		
1/19～3/2 毎週水曜日(2/23(祝)を除く)	14時～16時	
1/20～2/24 毎週木曜日		大宮北公民館
1/21～3/11 毎週金曜日(2/11(祝)、3/4(金)を除く)	9時30分～11時30分	桜木公民館
1/21～3/4 毎週金曜日(2/11(祝)を除く)		大宮南公民館

問合せ ● 区高齢介護課 ☎646・3068 ☎646・3165

区民レポーターがつくる

みて歩いてふれあつて

さいたま新都心のイルミネーション



今年のイメージのコクーンシティ(吉敷町)

例年、11月から翌年2月までの日没後、さいたま新都心駅を中心にクリスマス・イルミネーションが点灯され、駅周辺は光のまちへと変貌します。このイルミネーションが始まったのは、さいたま新都心の街びらきを行った2000年からで、今では関東圏を中心に多くの方が訪れる冬の風物詩となり、訪れる人々を魅了しています。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が拡大し自粛モードでしたが、訪れた方からは「街を明るくしたイルミネーション、ありがとう」「感染症対策で疲れていた私たちを、ライトアップが癒してくれた」など、イルミネーション点灯に対する感謝の言葉が数多く寄せられたそうです。

今年のテーマは、コクーンシティでは「明るく光り輝く、今宵のコクーンのお星さま」で、シャンパンゴールドの光がお迎えし、駅の西側は、けやきの木に青の光が輝く「祝福と感謝の青の森」とのことです。市都心整備課の松野さんは「ソーシャルディスタンスと静寂を守りながら、光の中に身を置く——そのひとは人との絆や感謝を深めるきっかけになるかもしれません」と話してくださいました。

(文責:山田 とも子)



©1998 N.O.A

大宮アルディージャホームゲーム情報

会場 ▶ NACK5スタジアム大宮

大会/節	キックオフ	対戦相手
リーグ42節	12/5(日) 13:00	ザスパクサツ群馬

問合せ ● 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎0570・003839 ☎621・3055(土・日・月曜日・祝休日を除く10時～18時)

自転車は車のなかま 交通ルールを守りましょう!

12月は人や車の動きが慌ただしくなるため、自動車や自転車の事故が多くなります。交通ルールを守り安全運転を心掛けましょう。

車道を通行するときは、自動車と同じ左側通行です。

●普通自転車が歩道通行できる例外的な場合

①歩道に「普通自転車歩道通行可」の標識があるとき



②13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が通行するとき

③自動車との接触事故の危険性があるなど、安全確保のためやむを得ないとき

●自転車の主な禁止事項(道路交通法違反になります)

①飲酒運転 ②信号無視 ③車道の右側通行 ④傘さし運転 ⑤携帯電話やイヤホンなどを使いながら走る

問合せ ● 区くらし応援室 ☎646・3027 ☎646・3162