

保育の安全のため『キッズ・ゾーン』を設定しています



保育施設の日々の園外活動（散歩など）の安心・安全のため、保育施設の周辺に『キッズ・ゾーン』を設定しています。ゾーン内に路面標示などを行うことで、通行する車両に対して、交通安全の啓発や注意喚起を行います。

キッズ・ゾーンを自転車・自動車などで通行する際は、園児の安全への配慮をお願いします。

※キッズ・ゾーンは交通規制ではありません。通行に際しては、交通ルールを守りましょう。



路面標示のイメージ



詳しくは、市ホームページへ。

問合せ●幼児政策課 ☎829・1859 ☎829・2516



information

大宮区インフォメーション

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

手作りのおもちゃを作ろう

日時●11月3日(祝)～12月2日(木)(11月23日(祝)を除く) 9時30分～17時

内容●厚紙に好きな絵を描きオリジナルのコマを作る

持ち物●クリップ4本、つまようじ1本

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<https://saicity-j.securesite.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX 648・8460

にちようびのおはなし会

日時●毎週日曜日 11時～11時30分
(受付10時45分)

会場●2階 おはなしのへや

対象●3歳～小学2年生とその保護者

定員●8人(当日先着順)

こども映画会

日時●11月23日(祝) 14時～14時45分

内容●「スノーマン」を上映

対象●3歳～小学生とその保護者

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

定員●20人(先着順)

申込み●11月3日(祝)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

大人の折り紙講座

日時●11月28日(日) 14時～16時

内容●来年の干支「寅」をテーマに作品を制作

定員●20人(抽選)

費用●500円

申込み●11月10日(木)20時30分までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より



大宮の民俗—見沼くらしっく館の年中行事を中心として—

日時●12月8日(水) 14時～15時30分

内容●博物館学芸員による講演

定員●20人(先着順)

申込み●11月9日(火)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

臨時休館のお知らせ

資料の特別整理のため、11月6日(土)～10日(水)まで臨時休館。

※ただし、7日(日)～10日(水)は、一部施設は開館しています。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.lib.city.saitama.jp/>

11月の移動図書館

三橋四丁目自治会館

11月16日・30日(火) 15時～15時30分

※雨天の場合は中止します。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ☎667・7715)へ。

老人福祉センターあずま荘

☎・FAX 642・1266

健康相談

日時●11月5日・12日・26日(金) 14時～(受付9時～14時)

内容●医師による健康相談

対象●60歳以上の方

定員●各5人(当日先着順)

費用●無料(ただし、市内64歳以下及び市外の方は入館料がかかります)

持ち物●シルバーカード又は住所が記載された証明書など

区役所の休日窓口

日時●11月28日(日) 8時30分～17時15分 場所●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

主な取扱業務●住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

※市税については、市税事務所に直接お問い合わせください。

問合せ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

大宮区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。
- ・各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問い合わせください。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
TEL 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
※大宮駅支所窓口にも母子保健相談員が出張しています。持ち物、日時などの詳細はホームページでご確認ください。

妊娠出産包括支援センター 大宮駅支所 [検索](#)

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員 各12組(先着順)	12/7(火) ①13:15~14:15 ②15:00~16:00	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和3年9・10月生まれの赤ちゃんとその保護者	11/9(火)~
離乳食教室 定員 各13人(先着順)	12/9(木) ①13:30~14:15 ②15:00~15:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和3年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/10(水)~
はじめましてパパママ教室 定員 30組(先着順)	12/11(土) 9:30~11:10	[オンライン開催] 育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和4年1月20日~5月25日の方とそのパートナー	11/11(木)~
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	12/20(月) ① 9:45~10:15 ②11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和2年7月~令和3年1月生まれのお子さんとその保護者	11/12(金)~
育児相談(乳児期) 定員 各9人(先着順)	11/29(月) ① 9:00 ②10:00 ③11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	11/15(月)~26(金)までに
育児相談(幼児期) 定員 各8人(先着順)	11/30(火) ① 9:00 ②10:00 ③11:00		1歳~就学前のお子さん	11/15(月)~前日までに

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に

「ぱくぱくごはん教室~幼児期の食事~」(オンライン開催)

幼児期のお子さんの食事でお困りごとはありませんか?
お子さんの食事の工夫やおうちでできる食育を紹介しましょう。

日時●12月2日(木) 10時~10時45分

内容●・幼児期の食事について

・おうちでできる食育の紹介

対象●市内在住の1歳半~2歳児のお子さんの保護者

定員●9人(先着順)

申込み●11月8日(月)9時から、電子申請で。



11月8日~14日は「全国糖尿病週間」です

糖尿病は、初期の段階では自覚症状がほとんどないことが多く、気がついた頃には重症化している恐れがあります。合併症により、死に至ることもある恐ろしい病気です。

この機会に糖尿病について知り、ご自身・ご家族の生活習慣を見直してみましょう。

糖尿病予防に大切なこと

- バランスのとれた食事をする
- 適度な運動習慣を身につける
- 適正体重を維持する



知っておきたい赤ちゃんの泣きの特徴と対応

赤ちゃんにとって、泣くことは表現の一つですが、泣きやまない時は、ついイライラしてしまいがちです。家族や周囲の人にも赤ちゃんの泣きの特徴を知ってもらい、一緒に対処していきましょう。

赤ちゃんを泣きやませようと無理に激しく揺さぶってはいけません。激しく揺さぶることによって、脳に重大な後遺症が残る可能性があり、場合によっては命を落とすことがあります。(乳幼児揺さぶられ症候群)

[赤ちゃんが泣きやまない 厚生労働省](#) [検索](#)

