

頑張れ!大宮アルディージャVENTUS!

大宮アルディージャは、新たに女子チーム「大宮アルディージャVENTUS」を設立しました。そして、今月から開幕する、日本初的女子プロサッカーリーグ「WEリーグ」へ参加します!

日頃より温かいご支援を賜り誠にありがとうございます。大宮アルディージャVENTUS (ベントス)の総監督を務める佐々木則夫です。

大宮アルディージャを応援してくれる少女たちの夢や憧れになるチームを作るべく新たに女子チームを設立しました。

今月に開幕する日本初的女子プロサッカーリーグの「WEリーグ」に参入し、9月20日(祝)にはNACK5スタジアム大宮でホームゲームを行います。

選手たちも、プレーのみならず地域の皆さまとの交流や社会連携活動など、様々なチャレンジをしようと意気込んでいますので、応援よろしくお願いいたします。



佐々木 則夫 総監督

皆さま、こんにちは。監督の岡本武行です。

大宮アルディージャVENTUSは様々な経験を持った選手が集まったチームです。

「ゼロからイチへ、初年度にふさわしい、美しく輝かしいシーズンに」という思いを込めて「ZERO ONE」というスローガンを掲げました。

選手、スタッフ一丸となって取り組んでいきますので、応援よろしくお願いいたします。



岡本 武行 監督

皆さま、こんにちは。大宮区出身の久保真理子です。

大宮で育った私にとって大宮アルディージャVENTUSの一員として、プレーできることになり、とてもうれしいです。皆さまに楽しんでもらえるよう選手一丸となって頑張りますので、ぜひ、NACK5スタジアム大宮で応援お願いいたします。



久保 真理子 選手



サッポロビール

大宮アルディージャ・大宮アルディージャVENTUS ホームゲーム情報

会場▶NACK5スタジアム大宮

大宮アルディージャ

大会/節	キックオフ	対戦相手
リーグ 28節	9/ 5(日) 19:00	東京ヴェルディ
リーグ 31節	9/25(土) 14:00	SC相模原

大宮アルディージャVENTUS

大会/節	キックオフ	対戦相手
リーグ 2節	9/20(祝) 14:00	アルビレックス新潟レディース

※詳しくは、公式ホームページをご確認ください。

大宮アルディージャ・大宮アルディージャVENTUS 検索

写真提供:大宮アルディージャ

問合せ●大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎0570・003839 ☎621・3055(土・日・月曜日、祝・休日を除く10時~18時)

こんにちは 区長 です

9月となりました。涼しさが恋しい頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

9月は「世界アルツハイマー月間」とされています。皆さんは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を応援するボランティアとなるための「認知症サポーター養成講座」をご存じでしょうか。

この講座は認知症について知りたい、街なかで困っている認知症の人を手助けしたい、という方ならどなたでも受講できます。

大宮区においても、「認知症サポーター養成講座」を受講された方が多数おり、認知症の人が地域で自分らしくいきいきとした生活を送れるように、認知症の人やその家族を支援する人たちの輪が広がっています。

「認知症サポーター養成講座」の内容や日程、参加方法については区高齢介護課へお問い合わせください。

大宮区長 町田 孝良



認知症サポーターのシンボルグッズである「オレンジリング」

2021大宮区民ふれあいフェア 中止のお知らせ

毎年秋に開催しております「大宮区民ふれあいフェア」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年度の開催は中止となりました。

楽しみにされていた皆さん及びご関係者の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますことをお詫び申し上げます。

問合せ●区コミュニティ課 ☎646・3020 ファク646・3161

「地域運動支援員」になりませんか？

高齢者が運動習慣を身につけ、健康でいきいきと暮らせるよう、健康づくりを支援する地域運動支援員の養成講座を開催します。

日程●10月～12月の間(全10回)

各2～3時間(平日実施)

※実技と講義があります。

会場●大宮区役所、調公園(浦和区)他

対象●区内在住の健康な方で、区東部地区で活動できる方

定員●1人(選考)

申込み●9月15日(水)までに、電話又はファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由を区高齢介護課へ。

※講座修了後は、地域運動支援員として登録され、支援員派遣や自主活動グループへの運動支援などの活動をしていただきます。

すこやか運動教室

内容●公園に備えてあるすこやか遊具などを使った運動

対象●おおむね65歳以上の方(参加無料)

持ち物●タオル、帽子、飲み物

参加方法●自宅で検温し、マスクを着用の上、動きやすい服装で、直接、会場へ。

日 時		会 場 (雨天中止)
9/3・10・17・24、10/1(金)	10時～11時30分	大平公園
9/9(木)	14時～15時30分	山丸公園
9/14・21・28(火)		寿能公園

問合せ●区高齢介護課 ☎646・3068 ファク646・3165

区民レポーターがつくる

みて歩いてふれあって

「めざせ!1日8,000歩!」公園で健康に

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、不要不急の外出自粛が求められていますが、運動は日々の体力の維持に欠かせません。大宮第三公園のジョギングコースの近くには、ストレッチなどを行う健康遊具が設置してあり、大人から子どもまで遊びを兼ねて健康作りや地域の方との交流も楽しめます。広い場所での散歩や運動は、開放的な気分になります。



大宮第三公園の健康遊具
(堀の内町)

さいたま市では「めざせ!1日8,000歩!」の合言葉のもと歩くことを中心に運動習慣を身につけ、楽しみながら継続的な健康づくりを応援する「さいたま市健康マイレージ事業」を行っています。

私も最近知りましたが、事前に申込みをするとウォーキングの歩数や各種健(検)診の受診などに応じてポイントが獲得でき、抽選で素敵なプレゼントが当たる特典があります。参加者を募集していますので、日常生活にウォーキングを取り入れて、ぜひ皆さんも参加してみてください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

さいたま市健康マイレージ

検索



(文責:鈴木 ひろ子)

防犯のまちづくり

区役所では、防犯意識の向上を図るため「大宮区安全なまちづくり協議会」と連携し、防犯事業に取り組んでいます。

「定期購入トラブル」に注意してください

「お試しのつもりが定期購入だった」、「解約したくても電話がつかまらない」などの相談が寄せられています。商品を注文する前に、契約内容や解約条件をしっかりと確認しましょう。少しでも不安に感じたら、消費者ホットライン又は消費生活総合センターにご相談ください。

●相談専用電話 消費者ホットライン ☎188

●消費生活総合センター ☎645・3421 ファク643・2247

(受付時間:月～土曜日9時～16時30分、日曜日9時～16時 ※年末年始、祝・休日を除く。)

自転車にはツー・ロック

区内で最も多い犯罪が自転車の盗難です。

駅周辺の公共駐輪場でも、盗難を防ぐためにカギを2つ取り付けることが効果的です。

区では毎月26日を「ツー・ロックの日」として公共駐輪場を中心に盗難防止のキャンペーンを実施しています。

ツー・ロック(二重施錠)で大切な自転車を守りましょう。



問合せ●区総務課 ☎646・3013 ファク646・3160