



さいたま市誕生20周年記念

第2回 大宮区親子野球体験イベント 参加者募集



©SEIBU Lions

埼玉西武ライオンズOB選手から学ぼう!

日時▶10月9日(土) 9時30分～11時30分

会場▶レジデンシャルスタジアム大宮
(大和田公園野球場) (寿能町)

対象▶区内在住又は在学の小学生とその保護者

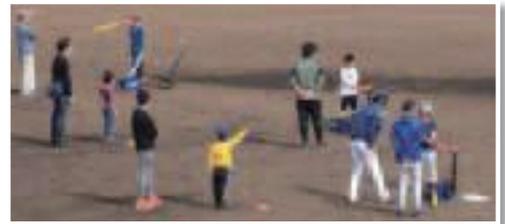
定員▶50組100人(抽選)

※小学生は野球未経験者に限る。グローブなど持参不要。

申込み▶8月20日(金)(必着)までに、はがき、ファクス又は
電子申請システム(1組1通のみ)で、

- ①小学生氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④学校名
- ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(ふりがな)を記載し、
問合せ先へ。※抽選結果は全員に連絡します。初参加の方を優先します。

問合せ▶〒330-8501 大宮区吉敷町1-124-1
大宮区コミュニティ課「親子野球体験イベント」係
☎646-3021 ☎646-3161



昨年の様子



◀電子申請システムはこちらから。
事前登録は不要です。



Twitterを開設しています!

区のイベントや事業、地域情報などを発信しています。
皆さんからのフォローをお待ちしています!

アカウント名●さいたま市大宮区役所
ユーザー名●omiyaPR
問合せ●区コミュニティ課
☎646-3021 ☎646-3161



フォローは
こちらから。

こんにちは 区長 です

厳しい暑さが続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

大宮区では、2008年度から毎月1回、大宮アルディージャ及び地元企業などとの協働による「大宮駅周辺の環境美化活動」に取り組んでいます。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため活動ができなかったことから、今年度につきましては、清掃活動に加えて、新たに環境美化に関する啓発活動を実施しています。

5月18日から31日までの間、大宮図書館1階「氷川の杜ひろば」において過去の清掃活動の写真などを展示しました。

また、5月26日には、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を図りながら、区役所で啓発品を配布したほか、大宮アルディージャ男女両選手の自発的な参加協力をいただいて清掃活動を実施しました。

今後も、新型コロナウイルス感染症の感染状況を見ながらの活動になりますが、地元企業などにより一層の連携を深めるとともに、大宮の街の環境美化推進に取り組んでいきたいと考えています。

大宮区長 町田 孝良



大宮アルディージャ男女両選手の皆さんと

シニアサポートセンター (地域包括支援センター)では 高齢者に関する相談をお受けしています

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)は、専門知識をもったスタッフが対応する、地域の高齢者の公的な総合相談窓口です。年末年始を除き、毎日開所していますので、まずは電話でお住まいの圏域にあるシニアサポートセンターにご相談ください。

圏域	センター名	所在地	連絡先
東部	白菊苑	天沼町1-154-1	☎658・5588 ☎648・5582
西部	春陽苑	大成町2-397-3	☎661・8611 ☎654・9212

「ますます元気教室」を開催します

内容 ●筋力アップを目指す「いきいき百歳体操」を中心に、体力測定、認知症予防、口腔ケアなどを学ぶことで介護予防につなげる教室です。

対象 ●市内在住で、65歳以上の方

定員 ●各15人(大宮南公民館は20人、三橋公民館、大成公民館は10人)(抽選)

申込み ●8月20日(金)～9月3日(金)までに、直接、区高齢介護課又は各公民館へ。郵送の場合は、9月3日(金)(必着)までに、参加申込書を、〒330-8501 大宮区吉敷町1-124-1 大宮区高齢介護課へ。

※参加申込書は、市ホームページからダウンロードできます。



日時(全6回)	会場
9/21～10/26 毎週火曜日	14時～16時 桜木公民館
9/22～10/27 毎週水曜日	9時30分～11時30分 大宮南公民館
	14時～16時 大宮中部公民館 三橋公民館
9/24～10/29 毎週金曜日	9時30分～11時30分 大宮北公民館
	14時～16時 大宮東公民館
9/30～11/4 毎週木曜日	14時～16時 大成公民館

問合せ ●区高齢介護課 ☎646・3068 ☎646・3165

区民レポーターがつくる

みて歩いてふれあつて

夏のマスクと熱中症対策

8月に入りますますます暑くなってきました。コロナ禍もあり、まだまだマスクを手放せません。ウイルスは防ぎたいけれどマスクをしていると熱中症になってしまうかもしれないと不安になります。

私が今年の夏に使っていたのは接触冷感の布マスクですが、これは残念なことにウイルス防止効果は低いものでした。あれから1年、最近では不織布や布製品でも接触冷感や吸水速乾、ウイルス防止効果や呼吸のしやすさを追求したものなど、多種多様なマスクが開発されています。マスクも定期的に見直してより快適なマスクに変えるのも良いかもしれませんね。

ただ、クーラーの効いている部屋にしながら熱中症になってしまったという話もありますから、冷感マスクだからと油断していると熱中症になってしまうかもしれません。こまめな水分補給や冷感タオルを使うなど、熱中症対策もしっかりして今年の夏も乗り切りましょう。

(文責:薄花桜)



大宮アルディージャ ホームゲーム情報

会場 ▶ NACK5スタジアム大宮

大会/節	キックオフ	対戦相手
リーグ 25節	8/14(土) 19:00	ブラウブリッツ秋田
リーグ 27節	8/29(日) 19:00	松本山雅FC

詳しくは、大宮アルディージャ
公式ホームページをご確認ください

大宮アルディージャ

検索



©1998,2007 N.O.A

問合せ ●大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル
☎0570・003839 ☎621・3055
(土・日・月曜日、祝・休日を除く10時～18時)