

大宮“WAこうど”の会 加入校を募集しています!

大宮区役所には、区内の専門学校、通信制学校などお互いの情報を共有し、協力しあえることを話し合うコミュニティの場として「大宮“WAこうど”の会」があります。

現在13校が加入しており、これまで大宮区民ふれあいフェアや自治会の防災訓練、大宮区意見交換会など区の事業・イベントに参加いただいています。区役所と協働して、一緒に大宮区を盛り上げていきませんか。

大宮わこうどの会

検索



問合せ●区コミュニティ課 ☎646・3020 ファク646・3161

防火訪問を実施します!

下記の対象地区にお住まいの65歳以上の方だけで居住する住宅を消防職員が訪問し、火災に関する説明や住宅用火災警報器の設置状況の確認を行います。

その場で物品を販売することはありませんので、消防職員を装った悪質訪問販売業者などには十分ご注意ください。

対象地区●東町1・2丁目、北袋町1丁目、大成町1丁目、三橋1・4丁目、土手町2丁目

問合せ●大宮消防署 管理指導課

☎648・6505 ファク648・9987



information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

公民館

大宮北公民館

☎641・3747 ファク641・3985

親の学習事業/赤ちゃんお迎え準備講座

日時●5月29日(土) 10時~12時

内容●助産師から出産の心得を聞く

対象●出産を控えた方とそのご家族

定員●20人(抽選)

申込み●5月14日(金)17時までに、直接又は電話で、同公民館へ。

児童センター

三橋児童センター

☎・ファク644・2978

みんなであそぼう

日時●5月18日、25日(火)

内容●様々なあそびにチャレンジ

対象●小学生以上

定員●10人(先着順)

申込み●各回の1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<https://saicity-j.securesite.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ファク648・8460

にちようびのおはなし会

日時●毎週日曜日 11時~11時30分
(受付10時45分)

会場●2階 おはなしのへや

対象●3歳~小学2年生

定員●10人(当日先着順)

大宮駅のあゆみ

日時●5月29日(土) 14時~15時30分

内容●大宮駅発展の歴史を学ぶ

対象●市内在住又は在勤で、18歳以上の方

定員●30人(抽選)

申込み●5月11日(木)20時30分までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より

古代武蔵の渡来人

日時●6月10日(木) 14時~15時

内容●高麗郡や移り住んだ高句麗系氏族についての解説

定員●20人(先着順)

申込み●5月10日(月)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事はさいたま市図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.lib.city.saitama.jp/>

5月・6月の移動図書館

三橋四丁目自治会館

5月18日(火)・6月1日(火) 15時~15時30分

※雨天の場合は中止します。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ファク667・7715)へ。

区役所の休日窓口

日時●5月30日(日) 8時30分~17時15分 場所●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

主な取扱業務●住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

※市税については、市税事務所に直接お問い合わせください。

問合せ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ファク827・8656



大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。
※大宮駅支所窓口にも母子保健相談員が出張しています。持ち物、日時などの詳細はホームページでご確認ください。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 4階
申込み・問合せは
TEL 646・3100
FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
※大宮駅支所窓口にも母子保健相談員が出張しています。持ち物、日時などの詳細はホームページでご確認ください。

妊娠出産包括支援センター 大宮駅支所 [検索](#)

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始 (12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 各12人(先着順)	6/11(金) ①10:30~12:25 ②14:00~15:55	妊娠・出産・育児などについて学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和3年7月14日~12月14日の方	5/13(木)~ 電話又はファクスで。
はじめまして パパママ教室 定員 各9組(先着順)	6/19(土) ① 9:00~10:30 ②11:20~12:50	育児や親の役割について学び、赤ちゃんの抱っこなどを体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が令和3年7月21日~11月23日の方とそのパートナー	5/19(水)~ 電話又はファクスで。
育児学級 定員 各12組(先着順)	6/17(木) ①13:15~14:15 ②15:00~16:00	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和3年3・4月生まれの赤ちゃんとその保護者	5/14(金)~ 電話又はファクスで。
離乳食教室 定員 各13人(先着順)	6/10(木) ①13:30~14:15 ②15:00~15:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和3年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/12(水)~ 電話又はファクスで。
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	6/22(火) ① 9:45~10:15 ②11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和2年1月~7月生まれのお子さんとその保護者	5/20(水)~ 電話又はファクスで。
育児相談(乳児期) 定員 各9人(先着順)	5/27(木) ① 9:00 ③11:00 ②10:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	5/11(火)~前日までに 電話又はファクスで。
育児相談(幼児期) 定員 各8人(先着順)	5/28(金) ① 9:00 ③11:00 ②10:00		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 電話又はファクスで。
体組成測定 定員 各10人(先着順)	6/21(月) ① 9:30~ 9:45 ②10:30~10:45 ③11:30~11:45	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可	5/17(月)~ 電話又はファクスで。

ボディメイク0038 安全でカンタン!体幹エクササイズ

日時 ●6月18日(金) 9時30分~11時30分(受付9時15分~)

対象 ●30~74歳の方 定員 ●8人(先着順)

持ち物 ●筆記用具、水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル

申込み ●5月18日(火)9時から、電話又はファクスで、区保健センターへ。

令和3年度 がん検診が始まりました

実施期間...令和4年3月12日(土)まで

がん検診対象の方には4月下旬頃、案内はがきを送付しています。

さいたま市 [がん検診](#) [検索](#)

すこやか運動教室

内容 ●公園に備えてあるすこやか遊具などを使った運動

対象 ●おおむね65歳以上の方(参加無料)

持ち物 ●タオル、帽子、飲み物

参加方法 ●自宅で検温し、マスクを着用の上、動きやすい服装で、直接、会場へ。

問合せ ●区高齢介護課 TEL646・3068 FAX646・3165

日時	会場
5/7・14・21・28(金)	10時~11時30分 大平公園(雨天中止)
5/11・18・25(火)	14時~15時30分 寿能公園(雨天中止)
5/13・27(木)	14時~15時30分 山丸公園(雨天中止)