

大宮中部公民館だより

発行：さいたま市立大宮中部公民館 さいたま市大宮区仲町3-30-2
TEL：048-641-8955 FAX：048-641-3929 ◆駐車場なし



夏休み子ども公民館



番号	講座名・日時	対象・定員	費用	持ち物	共通持ち物
①	ヒップホップダンス 7月30日(木) 10時～12時	市内在住・在学の小学生 10人	無料	動きやすい服装、上履き	 飲み物（水分補給用） 筆記用具 汗拭きタオル チャレンジupさいたま パスポートまたは手帳 
②	陶芸教室(低学年) 8月5日(水)10時～11時30分	市内在住・在学の小学 1、2年生 10人	1,400円 (粘土、焼き代含む)	新聞紙(10枚程度)、手 拭用タオル、模様をつけ たい人は、模様をつけら れる道具(ハンコや貝殻 等の型押しできる物)	
③	陶芸教室(中・高学年) 8月5日(水)13時30分～15時	市内在住・在学の小学 3～6年生 15人	1,400円 (粘土、焼き代含む)		
④	革細工教室(中・高学年) 8月8日(土) 10時～12時	市内在住・在学の小学 3～6年生 10人(3年生は保護者同伴)	1,000円 (コインケース材料代)	木工用接着剤、はさみ	
⑤	科学教室 (錯覚を体験し脳の働きを学ぶ) 8月18日(火) 10時～12時	市内在住・在学の小学生 15人	無料	共通持ち物参照	
⑥	絵画教室(低学年) 8月19日(水) 10時～12時	市内在住・在学の小学 1、2年生 18人	無料	用紙(サイズは自由)、 絵具セット (水彩絵具、筆、雑巾、 水入れ、色鉛筆、クレヨ ン、新聞紙等)	
⑦	絵画教室(中・高学年) 8月19日(水) 13時～15時	市内在住・在学の小学 3～6年生 15人	無料		

★夏休み子ども公民館は「自分発見！」チャレンジ up さいたま対象事業です★

【会 場】大宮中部公民館 2階 レクリエーションホール

【申込期間】6月11日(木)～6月25日(木) 10時～17時

【申込方法】窓口、電話、FAXにて受付します。1人3講座まで申し込むことができます。

FAXで申込みの方は、受講するお子様のお名前、ふりがな、学校、学年、住所、受講を希望する講座(3講座以内、優先順位をつけて)、保護者様の電話番号、FAX番号を忘れずにご記入ください。兄弟・姉妹での同時参加を希望される場合は、申込み時にその旨お知らせください。

また、お友達同士の同時参加希望は承れません。

【抽選結果】7月2日(木) 10時以降に抽選結果を発表します。窓口または電話でお問い合わせください。

【材料費のお支払い】「陶芸」「革細工」に当選された方は、7月17日(金)(日曜日を除く)までに窓口(9時～17時)にお支払いください。お釣り銭がないようにお願いします。

材料調達の都合上、7月17日(金)以降は返金できません。



★低学年児童の参加にあたっては、保護者の方の送迎をお願いいたします。

★キャンセルまたは体調不良などで欠席される場合は、早めに当館までご連絡ください。

介護予防事業

楽々健康体操 1

「簡単・楽しい！健康体操」(全3回)

懐かしの名曲に合わせて、「有酸素」「ストレッチ」「筋力」「リラックス」、4つの運動を詰め込んだバランス体操に挑戦しましょう。

回	日 時	カリキュラム	会場
1	7月14日(火)	肩甲骨を動かして血流改善	大宮中部公民館 レクリエーションホール
2	7月21日(火)	各部位の運動、ソフトエアロビクス	
3	7月28日(火)	筋力アップ、ジョイフルステップ	

【講師】宮原 恵子 氏(レクリエーションインストラクター)

【対象】市内在住の65歳以上の方

【定員】12人 【費用】無料

【持ち物】飲み物(水分補給用)、汗拭きタオル、運動しやすい服装、室内用運動靴

【申込方法】6月9日(火)～6月23日(火)10時～17時に窓口、電話、FAX、WEBでお申込みください。

【抽選結果】6月25日(木)以降、窓口または電話でお問い合わせください。WEBから申込まれた方へは、当落にかかわらずメールにてご連絡します。マイページからも確認できます。



親の学習事業

「親子DEベビーダンス」

お子様と一緒に体を動かして、親子のふれあいと絆を深めましょう。また、おしゃべりプログラムでは、ファシリテーターの進行で子育て中の仲間同士でおしゃべりをして楽しく交流しましょう。

日時 7月24日(金) 10時～12時

会場 大宮中部公民館 レクリエーションホール

【講師】太田 玲子 氏(一般社団法人 日本ベビーダンス協会 認定インストラクター)

【対象】市内在住の生後3か月～1歳3か月のお子様とその保護者

【定員】8組 【費用】無料

【持ち物】筆記用具、お出かけセット、抱っこひも、大判のバスタオル、体温計

飲み物(水分補給用)※動きやすい服装でおこしください。※運動は裸足で行います。

【申込方法】6月18日(木)～7月3日(金)10時～17時に窓口、電話、FAX、WEBでお申込みください。

【抽選結果】7月8日(水)以降、窓口または電話でお問い合わせください。WEBから申込まれた方へは、当落にかかわらずメールにてご連絡します。マイページからも確認できます。



令和8年度 第1回

【大宮中部公民館文化祭実行委員会】 開催のお知らせ

【日時】7月3日(金)14時～

【会場】大宮中部公民館 レクリエーションホール

【内容】・令和8年度の文化祭日程について ・参加サークルの確認 など

※各サークル団体の代表、又は代理の方の出席をお願いします。

●諸事情により、講座申込方法の変更及び講座の中止・延期をする場合があります。

●休館日：6月1日(月)
7月6日(月)