

西区の情報発信中!

西区公式X・Instagramでは、西区のイベントや事業、地域情報などを発信しています。ぜひフォローをお願いします!

問合せ●西区コミュニティ課
TEL620・2620 FAX620・2671



▲西区 X



▲西区 Instagram



西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)



公民館

馬宮公民館 TEL623・1904 FAX623・3106

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 夏休み子ども公民館	7/27月～8/24月 10:00～12:00	親子で木工教室、フラダンスにチャレンジ、科学教室、初めてのコーラスなど、学校とは違うさまざまな体験ができる9講座	市内在住・在学の小学生(抽選) ※一部親子での参加申込みあり	講座により材料費がかかります。 6/9(火)～23(火)に、WEB※1で
	7/27月～8/11(祝) 9:30～12:30	講師の補助、参加する小学生のサポートに協力してくれるボランティアを募集	市内在住・在学の中学生・高校生・大学生・Z世代 20人(抽選)	無料 6/22(月)～7/1(火)に、WEB※1で

児童センター

馬宮児童センター TEL・FAX625・8826 植水児童センター TEL・FAX625・1908

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 でんしゃであそぼう	毎週日曜日※祝日を除く 9:00～13:30	受付で電車を貸し出しています。レールをつなげて遊ぶことができます。	乳幼児とその保護者・小学生以上の児童	無料 申込不要
植水 あそびのひろば	毎週水曜日※祝・休日を除く 11:00～11:30	体操、ふれあいあそび、読み聞かせ等	乳幼児とその保護者	無料 申込不要

図書館

大宮西部図書館 TEL664・4946 FAX667・7715 馬宮図書館 TEL625・8831 FAX625・8833
大宮西部図書館三橋分館 TEL・FAX625・4319

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部 あかちゃんおはなし会	6/10・24(水) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各日とも同じ内容です。	0～2歳の子どもとその保護者 各日8組(先着順)	無料 申込不要

移動図書館カレンダー

ステーション名	6月	7月	時間
西大宮3丁目第二公園	9日・23日(火)	7日・21日(火)	10:40～11:40
			13:20～13:50
加茂川団地	11日・25日(水)	9日・23日(水)	10:20～11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。
※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。
詳しくは、大宮西部図書館へ
◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書等の一部業務を取り扱います。

日時 **6月28日(日)**
8時30分～17時15分
支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ●さいたまコールセンター TEL835・3156 FAX827・8656

西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
TEL 620・2700
FAX 620・2769

電子申請 (オンたま)

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

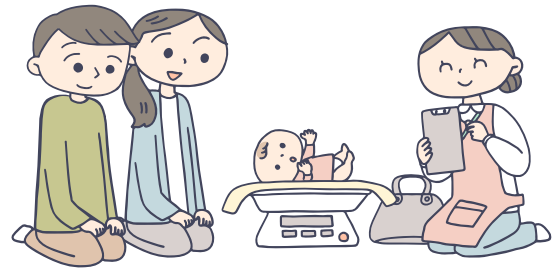
事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に☑をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。

育児相談

お子さんがすこやかに育つように、育児やその他の心配ごとの相談をお受けします。

- 対象** ●区内にお住まいの乳幼児
日時 ●6月30日(火) 受付:9時30分~10時30分
内容 ●身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談
持ち物 ●母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル
申込み ●不要



離乳食教室

離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケアについて学ぶ教室です。

開催方法はZoomによるオンライン形式です

- 対象** ●令和8年2月~3月生まれのお子さんの保護者
日時 ●7月30日(木) 14時~15時20分
定員 ●20人(先着順)
申込み ●6月10日(火) 9時から、右上の二次元コードより電子申請でお申込みください

むし歯予防教室

むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ教室です。

開催方法はZoomによるオンライン形式です

- 対象** ●令和7年2月~9月生まれのお子さんとその保護者
日時 ●7月30日(木) 10時~10時50分
定員 ●12組(先着順)
申込み ●6月10日(火) 9時から、右上の二次元コードより電子申請でお申込みください



6月は『食育月間』です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。この機会に、栄養バランスや食品ロス削減など、食に関する正しい知識を身につけ、実践していきましょう。また、家族や仲間、地域等と一緒に食事を楽しみましょう。



『歯と口の健康週間』です

6月4日~10日は、歯と口の健康週間です。歯と口の健康は、食べることや話すこと以外に全身の健康にも関わります。

この機会に家族みんなで生活習慣を見直し、健康な歯と口を保ちましょう。

