

こんにちは 区長 です

新緑が美しく過ごしやすい季節となりましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。私は区長として2年目を迎えましたが、気持ちを新たに区民の皆さんとともに、住みよい西区のまちづくりを推進してまいりますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

【西区のまちづくり】

西区では、区の将来像である「豊かな自然と歴史文化を生かす 全てのひとと生活にやさしい潤いあるまちづくり」の実現に向けて、「安全・安心」「地域活性化」「子育て支援」「高齢者・障害者支援」「環境との共生」を5つの柱とした「西区のまちづくり」を策定しています。西区の多彩な特色を十分に活かしながら、区民の皆さんが「住んで良かった」「住み続けたい」と思えるまちづくりに取り組んでまいります。

【西区のお囃子】

西区版の表紙にも掲載しておりますが、西区は10区の中でもお囃子が特に盛んな地域です。お囃子は古くから、お祭りなどの地域行事で披露されている日本の伝統芸能ですが、近年担い手不足や高齢化が進むなど、伝承活動に対する課題も増えております。西区の特色でもある「お囃子」という貴重な文化を次代に残していくため、区として今後も支援してまいります。



▲指扇地区囃子保存会の皆さんと

西区長 岩崎哲朗

西区 INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)



公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 ファク623・3106

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 からふる子育てクラブ& 親の学習事業～おやこde えいごコミュニケーション	6/28、7/5日 (全2回) 10:00～12:00 (7/5は11:30まで)	英語で歌ったり、体を動かしたりして親子のコミュニケーションあそびを楽しむ 1回目：おやこdeえいごコミュニケーション、おしゃべりタイム 2回目：おやこdeえいごコミュニケーション	2～4歳までのお子さんとその保護者(市内在住) 10組(抽選)	無料 5/21(木)～6/3(水)に、WEB※1で
	子育てサロン「ひだまり」	7/15(水) 10:00～11:00	地域の子育て中の方が、誰でも参加できる遊び場。季節の簡単な工作や手あそび、ダンス等を行う。7月は歯科衛生士さんから口腔ケアの方法を学ぶ 【共催】馬宮地区社会福祉協議会	0～4歳までのお子さんとその保護者(市内在住・在勤) 7組(抽選)

児童センター

馬宮児童センター ☎・ファク625・8826 植水児童センター ☎・ファク625・1908

事業名	日時	内容	対象	費用・申込み
馬宮 プチタイム	5/1～29の毎週金曜日 11:00～11:15	手あそび・体操・絵本の読み聞かせ等	乳幼児とその保護者	無料 申込不要
植水 中高生タイム	毎日 ※祝・休日を除く 17:00～18:00	中高生世代が遊戯室を優先的に使える(1グループ 20分～)	中高生世代	無料 申込不要

図書館

馬宮図書館 ☎625・8831 ファク625・8833 大宮西部図書館 ☎664・4946 ファク667・7715
大宮西部図書館三橋分館 ☎・ファク625・4319

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部 あかちゃんおはなし会	5/13・27(水) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど	0～2歳児とその保護者 各8組(先着順)	無料 当日、直接同館へ

移動図書館カレンダー

ステーション名	5月	6月	時間
西大宮3丁目第二公園	12日・26日(水)	9日・23日(水)	10:40～11:40
西楽園			13:20～13:50
加茂川団地	14日・28日(木)	11日・25日(木)	10:20～11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。
※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。
詳しくは、大宮西部図書館へ
◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書等の交付等の一部業務を取り扱います。

日時 **5月31日(日)**
8時30分～17時15分
支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ファク827・8656

西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
 ☎620・2700
 FAX 620・2769

電子申請(オンたま)

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に☑をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
プレママパピクラス 定員 18組(先着順)	6/20(土) 9:30~11:30	妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ(事前に動画の視聴あり)	初めてお産をする方で、出産予定日が令和8年8月~11月の方とその夫・パートナー等	5/13(水) 9:00~
育児学級 定員 16組(先着順)	6/9(火) 9:45~11:10	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和8年3月・4月生まれのお子さんと保護者	
離乳食教室 定員 20人(先着順)	6/11(木) 14:00~15:20 Zoomによるオンライン開催	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和8年1月・2月生まれのお子さんの保護者	
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	6/11(木) 10:00~10:50 Zoomによるオンライン開催	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和7年1月~8月生まれのお子さんと保護者	
育児相談	5/22(金) 受付9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	未就学のお子さん	当日、受付時間内に直接保健センターへ

事業名	内容	申込み
健康相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

親子 DE エンジョイ!スポーツ教室

動いて、考えて、体も脳もアクティブに!親子で楽しく運動しましょう♪
 がんばった後は健康グッズのプレゼントもあります。
 (「自分発見!チャレンジUpさいたま」対象です)

対象●市内在住の小学生とその保護者
日時●6月21日(日) 10時~11時20分
場所●植水公民館レクリエーションホール(中野林173-2)
定員●10組20人(先着順)
申込み●5月15日(金) 9時から、電話または右上の二次元コードより電子申請

ふたごの集い

ふたご以上を妊娠・子育てしている保護者の方の交流の場です。ふたご以上ならではのお話をしませんか。

対象●市内にお住まいのふたご以上のお子さん(3歳児未満)とその保護者、ふたご以上を妊娠している方(妊娠16週以降)
日時●6月17日(水) 10時15分~11時30分
場所●子育て支援センターにし(三橋6-382-1 2階)
定員●6組(先着順)
申込み●5月13日(水) 9時から、右上の二次元コードより電子申請

ちょっと血糖値が気になる方の健康塾

「ちょっと」血糖値が気になっている方に、生活習慣を整えて血管をしなやかに保つヒントをお伝えします。

対象●18~74歳の方(開催日時点)
日時●6月2日(火) 9時30分~11時30分
定員●20人(先着順)
申込み●5月8日(金) 9時から、電話または右上の二次元コードより電子申請

西区健康増↑増↑クイズ

クイズに答えて健康グッズを手に入れよう!

開催期間●5月7日(木)~29日(金)
定員●50人(先着順)
参加方法●ホームページ「西区健康!ほっとステーション」内のクイズが解けた方は、保健センターの窓口にお越しください。参加賞として健康グッズをプレゼントします。