

西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
 ※ 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。
 ※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 ファク623・3106

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 からふる子育てクラブ& 親の学習事業 ～音楽で遊ぼう～	①8/24日 10:00～11:30 ②8/31日 10:00～12:00 (全2回)	子どもと一緒に音楽に合わせて体を動かしたり、音やリズムで楽しむ ①リトミックのハンドサイン ～ドレミファソと触れる～ ②トーンチャイムで演奏してみよう/ 子育てで何でもしゃべり場	市内在住の2歳から 4歳までのお子さん とその保護者 10組(抽選)	無料 7/10(木)～24(木)にWEB※1で
古典文学講座「徒然草」	9/5・12・19・26金 (全4回) 10:00～11:30	鎌倉時代に兼好によって書かれた、日本三大随筆の一つである「徒然草」を読み解く	市内在住・在勤の成人の方 20人(抽選)	無料 7/23(水)～8/6(水)に電話、FAX、WEB※1又は直接同館へ

児童センター

馬宮児童センター ☎・ファク625・8826 植水児童センター ☎・ファク625・1908

事業名	日時	内容	対象	費用・申込み
馬宮 プチタイム	7/4・11・18・25金 11:00～11:15	手遊び、体操、絵本の読み聞かせ等	乳幼児とその保護者	無料 申込不要
植水 ちびっこ サンサンまつり	7/9水 11:00～11:40	体操、ふれあいあそび、緑日あそび等	乳幼児とその保護者	無料 申込不要

コミュニティセンター

西部文化センター ☎625・3851 ファク625・2881 〒331-0052 西区三橋6-642-4

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
西部文化 夏休みこども学び キャンパス 「茶道講座」	8/24日 10:00～12:00	茶道の基本を学ぶ	市内在住・在学の小・中学生 (保護者1名同伴可) 10人(抽選)	600円 7/26(土)必着、往復はがきで

図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ファク667・7715 馬宮図書館 ☎625・8831 ファク625・8833
 大宮西部図書館三橋分館 ☎・ファク625・4319

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部 子ども映画会	7/25金 ①10:00～11:00(開場9:30) ②14:00～15:00(開場13:30)	「おれたち、ともだち!」の上映(アニメーション) ※各回とも同じ内容です。	幼児～小学生とその保護者 各回100人(先着順)	無料 当日、直接会場へ
夏のおはなし会	7/30水 ①11:00～11:40 ②14:00～14:40	すばなし、絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生とその保護者 各回50人(先着順)	
馬宮 夏の あかちゃんおはなし会	7/2水 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど	0～2歳児とその保護者 10組(先着順)	無料 当日、直接会場へ

移動図書館カレンダー

ステーション名	7月	8月	時間
西大宮3丁目第二公園	8・22日(火)	19日(火)	10:40～11:40
西楽園			13:20～13:50
加茂川団地	10・24日(木)	21日(木)	10:20～11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。



詳しくは、大宮西部図書館へ
 ©図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。

日時 **7月27日(日)**
8時30分～17時15分
 支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ファク827・8656

西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
TEL 620・2700
FAX 620・2769

電子申請 (オンたま)

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。

母子保健	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
	プレママパクラス (全2回)	8/6(水) 9:30～11:20 8/16(土) 9:30～11:40	妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日 が令和7年10月～令和8年1月の方と その夫・パートナー等 ※第1回は妊婦のみ	7/9(水) 9:00～
	定員 18組(先着順)				
	離乳食教室	8/22(金) 13:30～14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて 学ぶ	令和7年3月・4月生まれのお子さん の保護者	
	定員 20人(先着順)				
	むし歯予防教室	8/27(水) 10:00～10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法につ いて学ぶ	令和6年3月～10月生まれのお子さ んと保護者	
	定員 12組(先着順)				
育児相談(乳児)	7/28(月) 受付9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談やその他 心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、 バスタオル	1歳未満のお子さん	当日、受付時 間内に直接保 健センターへ	
育児相談(幼児)	7/29(火) 受付9:30～10:30		1歳～就学前のお子さん		

事業名	内容	申込み
健康相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

育児学級に参加しませんか

友達づくりをしながら育児について楽しく学び、遊びを通して親子のふれ合いを深めるための教室です。

- 対象** ● 令和7年5月～6月生まれのお子さんとその保護者
日時 ● 8月5日(火) 9時30分～11時20分
定員 ● 16組(先着順)
申込み ● 7月9日(水) 9時から、右上の二次元コードより電子申請



熱中症を予防しよう!

こまめな水分補給・3食しっかり食べましょう

- ・のどが渇く前に水分補給を
- ・利尿作用のあるお茶やアルコールは避けて!
- ・バランスの良い食事で暑さに負けない体づくり
- ・しっかり食べて食事からも水分を



環境調整をしましょう

- ・室温は28℃を超えないようにエアコンの活用を
- ・暑い夜は寝るときも上手にエアコンを活用し快適な環境づくりを
- ・日傘や帽子を活用し暑さ対策をしっかりと



詳細はこちら