

西区の情報発信中!

西区公式X・Instagramでは、西区のイベントや事業、地域情報などを発信しています。ぜひフォローをお願いします!

問合せ ● 西区コミュニティ課
TEL 620・2620 FAX 620・2671



▲西区 X



▲西区 Instagram



西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



公民館

馬宮公民館 TEL 623・1904 FAX 623・3106 内野公民館 TEL 623・5735 FAX 623・5755

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	夏休み子ども公民館	7/24(木)～8/4(月) 10:00～12:00	親子でミニ畳づくり、折り紙教室、ランプシェードづくりなど、学校とは違うさまざまな体験ができる8講座	市内在住・在学の小学生(抽選) ※一部親子での参加申込みあり	講座により材料費がかかります 6/14(土)～24(火)に、WEB※1で
内野	夏休み子ども公民館 「親子deプチロボ工作」 【親の学習事業】	7/27(日) 10:00～12:00	親子でプチロボを組み立て、それを使ったゲームを楽しむ	市内在住・在学の小学生とその保護者 20組(抽選)	子ども1人につき500円 6/11(水)～22(日)に、WEB※1又はFAXで

児童センター

馬宮児童センター TEL・FAX 625・8826 植水児童センター TEL・FAX 625・1908

	事業名	日時	内容	対象	費用・申込み
馬宮	プチタイム	6/6・13・20・27(金) 11:00～	手あそび・体操・絵本の読み聞かせなど(15分程度)	乳幼児とその保護者	無料 申込不要
植水	ちびっこタイム	毎日 ※祝・休日を除く 9:00～13:00	すべり台やトランポリン、コンビカーなどで体を動かして遊ぶ	幼児とその保護者	無料 申込不要

図書館

大宮西部図書館 TEL 664・4946 FAX 667・7715 馬宮図書館 TEL 625・8831 FAX 625・8833
大宮西部図書館三橋分館 TEL・FAX 625・4319

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部	あかちゃんおはなし会	6/4・11・18・25(水) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各日も同じ内容です	0～2歳の子どもとその保護者 各日8組(先着順)	無料 申込不要
	映写会	6/27(金) 14:00～16:15 (開場13:30)	「マダム・イン・ニューヨーク」 (2012年公開・字幕)の上映	どなたでも 100人(先着順)	無料 申込不要

移動図書館カレンダー

ステーション名	6月	7月	時間
西大宮3丁目第二公園	10・24日(火)	8・22日(火)	10:40～11:40
西楽園			13:20～13:50
加茂川団地	12・26日(休)	10・24日(休)	10:20～11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。



詳しくは、大宮西部図書館へ
◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。

日時 **6月29日(日)**
8時30分～17時15分
支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ ● さいたまコールセンター TEL 835・3156 FAX 827・8656



西区保健センター INFORMATION

- 対象は原則西区在住の方です
- 相談は電話でも行っています
- 会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- 母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
TEL 620・2700
FAX 620・2769

電子申請 (オンたま)

申込みはこちらから

- 事業名を入力、検索してお申込みください
- 電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	母子保健 電子申請(オンたま)
離乳食教室 定員 20人(先着順)	7/10(木) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和7年2月・3月生まれのお子さんの保護者	6/11(水) 9:00~	
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	7/25(金) 10:00~10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和6年2月~9月生まれのお子さんと保護者		
育児相談(乳児)	6/26(木) 受付9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物: 母子健康手帳、おもむつの替え、バスタオル	1歳未満のお子さん	当日、受付時間内に直接保健センターへ	
育児相談(幼児)	6/27(金) 受付9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん		

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

にしっこさん いらっしゃい ~ママのためのストレッチ~

日頃、育児や家族のために忙しいママに、ご褒美ストレッチでカラダも心もリフレッシュ！
 児童センターを利用したことがない方も足を運んでみませんか？

- 対象 ● 乳幼児とその保護者
- 日時 ● 6月17日(火) 10時30分~11時30分
- 会場 ● 植水児童センター
- 定員 ● 15組(先着順)
- 申込み ● 6月5日(日)9時から **植水児童センター** に電話(☎625・1908) または来所



6月4日~10日は『歯と口の健康週間』です ~歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり~

歯と口の健康は、食べることや話すこと以外に全身の健康にも関わります。
 この機会に家族みんなで生活習慣を見直し、健康な歯と口を保ちましょう。

インターネットでも様々な情報を発信しています。
 右記二次元コードからぜひご覧ください。



▲さいたま市 / 歯科口腔に関する情報

