



※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 ☎623・3106 内野公民館 ☎623・5735 ☎623・5755

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	障がい者理解講座 手話入門教室	6/15・22・29(日) (全3回) 10:00～11:30	日常での簡単な会話を中心に学習するとともに、障がい者の現状や立場について理解を深める	市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 15人(抽選)	無料 5/7(木)～21(木)に、WEB※1、電話、FAX又は同館窓口で
	介護予防事業 「生きがい健康づくり教室 さくら草カレッジ」	6/12～7/10の毎週木曜日 (全5回) 10:00～12:00	高齢者の方々が互いに学び合い、交流を深めながら、健康で充実した生活を送るための教室	市内在住の65歳以上(原則全回出席できる方) 20人(抽選)	無料 5/1(木)～14(木)に、WEB※1、電話、FAX又は同館窓口で
内野	親子で作る絵手紙教室	6/15(日) 10:00～12:00	日頃の感謝の気持ちを込めて、絵手紙を作成する	市内在住・在学の小学生とその保護者 15組30人(抽選)	無料 5/7(木)9:00～21(木)17:00に、WEB※1、電話、FAX又は同館窓口で
	はじめての華道～内野公民館の草花を知ろう	6/18(木) 10:00～12:00	内野公民館の敷地にある西区の花「あじさい」や様々な草花を使って、生け花を体験する	市内在住・在勤の方 20人(抽選)	300円(材料費) 5/9(金)9:00～22(木)17:00に、WEB※1、電話、FAX又は同館窓口で

児童センター

馬宮児童センター ☎・☎625・8826 植水児童センター ☎・☎625・1908

事業名	日時	内容	対象	費用・申込み
馬宮 乳幼児専用タイム	月～土曜日 ※祝・休日を除く 9:00～13:30	遊戯室(全面又は半面)にてすべり台やブロックなどで遊ぶ	乳幼児とその保護者	無料 申込不要
植水 中高生タイム	毎日 ※祝・休日を除く 17:00～18:00	中高生世代が遊戯室を優先的に使える (1グループ20分～)	中高生世代	無料 申込不要

図書館

馬宮図書館 ☎625・8831 ☎625・8833 大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715
大宮西部図書館三橋分館 ☎・☎625・4319

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部 あかちゃんおはなし会	5/14・21・28(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各日とも同じ内容です。	0～2歳児とその保護者 各回8組(先着順)	無料 当日、直接同館へ
馬宮 映画会	6/6(金) 14:00～15:30 (開場 13:30)	「シャーロック VOL.1ピンク色の研究」 BBC制作ドラマ／上映時間88分(字幕) 会場：馬宮コミュニティセンター2階 多目的ホール	どなたでも 定員161人(先着順)	無料 当日、直接会場へ

移動図書館カレンダー

ステーション名	5月	6月	時間
西大宮3丁目第二公園	13・27日(木)	10・24日(木)	10:40～11:40
西楽園			13:20～13:50
加茂川団地	1・15・29日(木)	12・26日(木)	10:20～11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。

詳しくは、大宮西部図書館へ
◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。

日時 **5月25日(日)**
8時30分～17時15分
※支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
 ☎620・2700
 FAX 620・2769

電子申請(オンたま)

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
プレママパピクラス(全2回)	6/4(水) 9:30～11:20 6/14(土) 9:30～11:40	妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年8月～令和7年11月の方とその夫・パートナー等 ※第1回は妊婦のみ	5/14(水) 9:00～ 電子申請 オンたま
定員 18組(先着順)				
育児学級	6/17(火) 9:30～11:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和7年3月・4月生まれのお子さんと保護者	
定員 16組(先着順)				
離乳食教室	6/10(火) 13:30～14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和7年1月・2月生まれのお子さんの保護者	
定員 20人(先着順)				
むし歯予防教室	6/19(木) 10:00～10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和6年1月～8月生まれのお子さんと保護者	
定員 12組(先着順)				
育児相談(乳児)	5/29(木) 受付9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満のお子さん	当日、受付時間内に直接保健センターへ

事業名	内容	申込み
健康相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

にしっこさん いらっしゃい!! ～育児相談&家族みんなのおくちケア～

植水児童センターで身長・体重測定、育児相談や健康ミニ講話を行います。

- 対象** ●区内在住の未就学児のお子さんと保護者
日時 ●5月30日(金) 【育児相談】10時～11時 【講話】11時～11時30分
会場 ●植水児童センター(中野林174-1) **持ち物** ●母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル
定員 ●15組(当日参加も可。事前申込者には健康グッズをプレゼントします。)
申込み ●5月5日(祝)9時から植水児童センターに電話(625・1908)又は来所。育児相談のみの方は不要。



ふたごの集い

ふたご以上を妊娠・子育てしている保護者の方の交流の場です。ふたご以上ならではのお話をしませんか。

- 対象** ●市内にお住まいのふたご以上のお子さん(3歳児未満)とその保護者、ふたご以上を妊娠している方(妊娠16週以降)
日時 ●6月3日(火) 10時15分～11時30分
定員 ●6組(先着順)
申込み ●5月14日(水)9時から、右上の二次元コードより電子申請

西区健康増↑増↑クイズ

クイズに答えて健康グッズを手に入れよう!

- 開催期間** ●5月7日(水)～30日(金)
定員 ●50人(先着順)
参加方法 ●ホームページ「西区健康!ほっとステーション」内のクイズが解けた方は、保健センターの窓口にお越しください。参加賞として健康グッズをプレゼントします。



▲ホームページ