

西来るアカデミー開催！

自転車テーマにしたアトラクションが盛りだくさんです(参加費無料／一部事前申込制)。

詳細は右記二次元コードからご確認ください。



日 時 ● 3月9日(日) 9時30分～14時(雨天中止) 会 場 ● 埼玉県警察自動車訓練場(二ツ宮1551-1)

自転車交通安全教室

訓練コースを走って楽しく自転車の安全な乗り方を学びます。

対 象 ● 自転車に乗れる方

時 間 ● ①10時～11時
②12時～13時

定 員 ● 各回40人程度

※自転車・ヘルメットをご持参ください。

※貸出し用の自転車も若干数をご用意しています。



自転車乗り方教室(事前申込制)

プロロードレースチーム「さいたまディレーブ」の選手に教わりながら、補助輪なしにチャレンジ!



対 象 ● 5～7歳の子ども

時 間 ● ①9時30分～10時30分
②11時～12時
③13時～14時

定 員 ● 各回20人

西来るサイクリング(事前申込制)

交通ルールを学びながら、区内の名所をサイクリング!

対 象 ● 高校生以上

時 間 ● ①10時～11時30分
②12時30分～14時

定 員 ● 各回15人 ※自転車・ヘルメットをご持参ください。



体験・試乗会など(一部年齢制限あり)

- ・ロードバイク試乗体験
- ・電動アシスト付き自転車試乗体験
- ・電動サイクル試乗体験
- ・上手な運転を目指す“自転車ゲーム”
- ・自転車点検・補修
- ・パトカー・白バイ展示 など



問合せ ● 西区コミュニティ課 ☎620・2620 FAX620・2671

市民活動ネットワーク登録団体からのお知らせ

第11回 春の新川・鴨川をウォーク

「水と緑と花の12景」の1つ、鴨川の桜並木を楽しみながら歩きませんか。



日 時 ● 3月30日(日)
10時(受付9時30分～)

※荒天中止

受 付 ● ①足立神社(飯田54-1)
②加茂川団地自治会館(植田谷本137-1)

費 用 ● 無料

申込み ● 不要。当日受付場所①又は②にお越しください。

問合せ ● 「新川・鴨川にきれいな水辺を」連絡協議会
新井 ☎090・2725・3810

市民活動ネットワーク登録団体からのお知らせ

びん沼川さくらウォーキング

桜と菜の花がきれいに咲く春のびん沼川を楽しく歩きませんか。



日 時 ● 3月30日(日)
10時(受付9時30分～)※荒天中止

受 付 ● (株)卓越駐車場(元パチンコ店PSX)※駐車場あり
(飯田新田509-1 西武バス「飯田新田」バス停前)

コース ● 船渡橋→びん沼自然公園→砂塚橋→
ドッグランサニーファーム→船渡橋

費 用 ● 無料

申込み ● 不要。当日受付場所へお越しください。

問合せ ● びん沼川桜を守る会
中島 ☎090・2245・7597

配食ボランティア、急募!

お弁当(完成品)を単身高齢者等のお宅まで届けるボランティアを募集します。※18歳以上の方(高校生不可)

同居家族(要介護者等を除く)がいない世帯で、買い物・食事作りの困難な方を利用対象としたサービスです。配達時に顔を合わせることで安否確認をします。

協力費 ● 1食あたり150円支給 ※市いきいきボランティアポイント対象

件 数 ● 1日・2件程度、自転車か徒歩で配達

日 時 ● 月～金曜日の内、活動できる曜日 ※お休みする場合は代理者を事務局で手配します。
15時～17時の時間帯、30分程度

申込み ● 電話又はFAXで、下記問合せ先へ

☆ご自身の可能な範囲での活動です。条件に合わない場合はお断りいただいて結構ですので、安心してご登録ください!

問合せ ● さいたま市社会福祉協議会 西区事務所 ☎622・3333 FAX622・1991



▲詳細はこちら



第20回 さくらまつり

ステージパフォーマンスや飲食物の出店など、桜とともに楽しめる内容が盛りだくさんです。

また、3月15日(出)からイベント当日までの期間は、滝沼川第2遊水地の桜が提灯でライトアップされます。

日時 ● 3月29日(出) 10時～15時
会場 ● 滝沼川第2遊水地(指扇4392-1)
問合せ ● 指扇商工振興連合会(滝沼川第2遊水地桜を育てる会)
富田 ☎090・2553・0124



市民活動ネットワーク登録団体からのお知らせ

にしきの はら さくら そう
第32回 錦乃原桜草フェスティバル

奇跡的に再現できた自生地“錦乃原”の可憐なサクラソウをご覧ください。

錦乃原桜草園まつり

日時 ● 4月5日(出)～7日(月)
9時30分～17時 ※7日(月)は16時まで
会場 ● 錦乃原桜草園(荒川左岸 治水橋下流側)
駐車場 ● 南側の空き地

コカリナ演奏や童謡コーラス(5日(出)のみ10時から)、園芸種の桜草苗を無料で配布します。(各日150株)

サクラソウと山野草の鉢植え展示会

日時 ● 4月11日(金)～13日(日)
9時～17時
※13日(日)は16時まで
会場 ● 馬宮公民館
(西遊馬236-2)



問合せ ● 錦乃原桜草保存会
都築 ☎090・8343・7025

RB大宮アルディージャ ホームゲーム情報

RB大宮アルディージャ 明治安田 J2 リーグ

節	開催日時	対戦相手
第4節	3/8(出) 14:00	レノファ山口FC
第6節	3/23(日) 14:00	水戸ホーリーホック

大宮アルディージャ VENTUS SOMPO WE リーグ

節	開催日時	対戦相手
第12節	3/1(出) 14:00	ノジマステラ神奈川相模原
第14節	3/15(出) 14:00	三菱重工浦和レッズレディース
第16節	3/30(日) 13:30	マイナビ仙台レディース

スタジアム ● NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町4)

問合せ ▶ RB大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル
☎0570・003839 ☎621・3055(祝・休日を除く火～金の10時～18時)

健康応援！いきいきシニア情報 高齢者すこやか運動教室

内容・対象	日時	会場
無理なく楽しく運動する介護予防教室です。動きやすい服装で、飲み物とタオルをお持ちの上、当日直接会場へお越しください。65歳以上の方対象。参加費は無料です。 ※参加前の体調確認をお願いします。 ※マスク着用を推奨します。	3/7・14(金)	10:00～11:30 植水公民館 コミュニティ広場 内野公民館 多目的ホール ※運動に適した室内履きをご準備ください 滝沼川第2遊水地 遊水地西側 プラザ中央公園 公園南側
	3/14・21(金)	
	3/14・21(金)	
	3/14・28(金)	

※植水公民館、滝沼川第2遊水地、プラザ中央公園は雨天中止。天候不良時の実施可否は、西区高齢介護課までお問い合わせください。

問合せ ● 西区高齢介護課 ☎620・2668 ☎620・2762

こんにちは 区長 です

穏やかな日差しに春の訪れを感じる季節になりました。この春、新たな門出を迎えられます皆さんに、心からお祝いを申し上げます。

先日、指扇保育園を訪問し、元気に遊ぶ子どもたちとともに楽しい時間を過ごしました。5歳児クラスの「れんげ組」の皆さん、残りわずかですが楽しい思い出を残してください。そして、4月からは小学生です。新しい出会いがたくさん待っています。期待を胸に、未来へ羽ばたいてください。保護者の皆さんにとっても、子どもの成長を一番感じるときではないかと思います。

また、地域の皆さんも交通指導員や防犯ボランティアとして、通学路での見守りや、チャレンジスクールに参画するなど、未来を担う子どもたちの安全と成長を願いながら活動しています。改めて感謝申し上げますとともに、これからもよろしくお願いします。

私事になりますが、この2年間多くの出会いがあり、そして多くの皆様から温かいご支援とご協力を賜りました。心から感謝申し上げます。



▲ 4月から小学生になる皆さんと

西区長 遠山 昭人