

※掲載している事業は、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

# 西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)  
 ※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



## 公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 ☎623・3106 内野公民館 ☎623・5735 ☎623・5755

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 Mamiya Sunday Afternoon Concert ~ Valentine ~	2/16日 14:00~14:30	音楽を身近に楽しめる地域交流の場として開催するコンサート	どなたでも 40人(先着順)	無料 申込不要
馬宮 埼玉の城郭とその歴史	3/6・13木 10:00~12:00	埼玉の城の成り立ちとともに江戸時代まで残った忍城、川越城、岩槻城など県下の著名な城について特性などを学ぶ	さいたま市在住・在勤・在学の成人の方 20人(抽選)	無料 1/28(火)~2/12(水)にWEB※1 又は電話、FAX、窓口で
内野 うちのロビーコンサート 2025出演者募集	①【第29回】6/9月 ②【第30回】10/20月 ③【第31回】12/8月 11:50~12:20	音楽を通して地域の交流の場を提供する「うちのロビーコンサート」に無償で出演していただける個人又はグループを募集します ※各回2組の出演(事前選考あり) ※出演時間は、出入り、トーク全てを含め15分以内です	・さいたま市・埼玉県と関わり、縁のある方 ・管楽器や弦楽器、打楽器、声楽、ピアノなど生音での演奏が可能な方(ピアノは電子ピアノとなります)	下記の申込締切日までに、WEB※1又は直接同館へ  ※申込締切日 ①【第29回】2/28(金) ②【第30回】6/30(月) ③【第31回】8/31(日)

## 児童センター

馬宮児童センター ☎・☎625・8826 植水児童センター ☎・☎625・1908

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 乳幼児専用タイム	月~土曜日 ※祝・休日を除く 9:00~13:30	遊戯室(全面又は半面)にてすべり台やブロックなどで遊ぶ	乳幼児とその保護者	無料 申込不要
植水 大切な人に贈る カードを作ろう	2/8(土) 14:00~15:00	大切な人に贈るカードを作る	小学生 10人(先着順)	無料 2/3(月)~8(土) 9:30~18:00に (8日(土)は14:00まで) 電話又は同センター窓口へ

## コミュニティセンター

西部文化センター ☎625・3851 ☎625・2881

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
西部文化 太鼓まつり	2/16日 開演13:30 (開場13:00~)	当館1階多目的ホールで活動している複数の太鼓団体による演奏会	どなたでも 200人(先着順)	無料 申込不要

## 図書館

馬宮図書館 ☎625・8831 ☎625・8833 大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715  
 大宮西部図書館三橋分館 ☎・☎625・4319

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部 あかちゃんおはなし会	2/5・12・19水 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各日も同じ内容です	0~2歳児とその保護者 各回6組(先着順)	無料 当日、直接同館へ

※馬宮図書館は特別整理のため、2月25日(火)から2月28日(金)まで臨時休館いたします。

### 移動図書館カレンダー

ステーション名	2月	3月	時間
西大宮3丁目第二公園	4・18日(火)	4・18日(火)	10:40~11:40
西楽園			13:20~13:50
加茂川団地	6・20日(木)	6日(木)	10:20~11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。  
 詳しくは、大宮西部図書館へ  
 ◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書等の一部業務を取り扱います。

日時 **2月23日(祝)**  
**8時30分~17時15分**  
 支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656



# 西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは  
**西区保健センター**  
**TEL 620・2700**  
**FAX 620・2769**

## 電子申請(オンたま)

### 申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



### 母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。  
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。  
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	離乳食教室 定員 20人(先着順)	3/18(火) 10:00~11:20	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年10月・11月生まれのお子さんの保護者	2/12(水) 9:00~
	むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	3/17(月) 10:00~10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和5年10月~令和6年5月生まれのお子さんと保護者	
	育児相談(乳児)	2/20(木) 受付9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満のお子さん	当日、受付時間内に直接保健センターへ
	育児相談(幼児)	2/21(金) 受付9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

## 特定保健指導を受けましょう!

のびのび健診(特定健診)を受けただけで終わらせていませんか?  
 健診の結果から、生活習慣病の重症化リスクが高い(積極的支援)と判定された方には、保健センターで特定保健指導を行っています。  
 特定保健指導を受けられた方のうち、約7割の方が腹囲・体重が減少しています。治療が必要になる前に、ご自身の生活習慣を見直して、健康的な生活を手に入れていきませんか。  
 特定保健指導をご希望の方は、電話又はFAXでお問い合わせください。  
 ※特定保健指導とは、メタボリックシンドロームに着目した保健指導で、ご本人が健康状態を理解し、生活習慣改善のための取組みを継続的に行えるようサポートするものです。



## 申込不要!

## クイズに答えて健康グッズを手に入れよう

西区役所1階保健センター「健康!ほっとステーション」にてクイズラリーを開催します。  
 保健センターでクイズ用紙を配布しています。  
 解答していただいた方に、参加賞として**健康グッズ詰め合わせ**をプレゼントします♪

開催期間 ● 2月5日(水)~28日(金)  
 (土・日曜日、祝・休日を除く)

定員 ● 50人(先着順)

参加方法 ● ○×クイズに解答し、保健センターにご提出ください

前回の開催は大好評だったよ。  
 参加賞は先着順だから  
 早めのチャレンジがオススメだよ。

