

魅力西(さい)発見 散策ウォーク クイズラリー

区内の様々な場所を、クイズを解きながら楽しく散策する「魅力西(さい)発見 散策ウォーク クイズラリー」を開催中です。表紙のような富士山が見られる土手の近くにある「西遊馬公園」など、区内の6か所を巡ります。歩きながらクイズを解いて、西区の魅力を再発見してみませんか。

期間 ● 3月21日(金)まで

記念品 ● 西区オリジナルのヌウ缶バッジ

今ならピクニック等に便利な「クッションシート」ももらえる！
(無くなり次第終了)



▲HP

※クイズラリー台紙は西区コミュニティ課や公民館、支所等で配布しています。
※詳細は右記二次元コードからご確認ください。

問合せ ● 西区コミュニティ課(西区役所2階) ☎620・2620 ファク620・2671

西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 ファク623・3106 内野公民館 ☎623・5735 ファク623・5755

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	Mamiya Sunday Afternoon Concert ~ Valentine ~	2/16日 14:00~14:30	音楽を身近に楽しめる地域交流の場として開催するコンサート	どなたでも 40人	無料 申込不要(当日先着順)
内野	も“momomo”の楽しいオペラ入門♪	2/16日 14:00~15:30 (開場 13:30)	オペラの作品誕生の歴史背景に思いを馳せ、初めてのオペラを楽しむ	どなたでも 60人(先着順)	無料 1/20(月)~2/6(木)に、WEB*1、電話、FAXまたは同館窓口で

児童センター

馬宮児童センター ☎・ファク625・8826 植水児童センター ☎・ファク625・1908

	事業名	日時	内容	対象	費用・申込み
馬宮	乳幼児専用タイム	月~土曜日 ※祝・休日を除く 9:00~13:30	遊戯室(全面又は半面)にてすべり台やブロックなどで遊ぶ	乳幼児とその保護者	無料 申込不要
植水	あそびのひろば	毎週水曜日 ※祝・休日を除く 11:00~11:30	リズム体操、ふれあい遊び、読み聞かせ等	未就学児親子	無料 申込不要

図書館

馬宮図書館 ☎625・8831 ファク625・8833 大宮西部図書館 ☎664・4946 ファク667・7715
大宮西部図書館三橋分館 ☎・ファク625・4319

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部	あかちゃんおはなし会	1/8・22・29日 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各日も同じ内容です。	0~2歳児とその保護者 各6組(先着順)	無料 申込不要

移動図書館カレンダー

ステーション名	1月	2月	時間
西大宮3丁目第二公園	7日(火) 21日(火)	4日(火) 18日(火)	10:40~11:40
西楽園			13:20~13:50
加茂川団地	9日(木) 23日(木)	6日(木) 20日(木)	10:20~11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。
詳しくは、大宮西部図書館へ
©図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書等の一部業務を取り扱います。

日時 **1月26日(日)**
8時30分~17時15分
支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ ● さいたまコールセンター ☎835・3156 ファク827・8656



西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
TEL 620・2700
FAX 620・2769

電子申請 (オンたま)

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
プレママパクラス (全2回) 定員 18組(先着順)	2/ 4(火) 9:30~11:20 2/15(土) 9:30~11:40	妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年4月~7月の方とその夫・パートナー等 ※第1回は妊婦のみ	電子申請(オンたま) 1/8(水) 9:00~
育児学級 定員 16組(先着順)	2/18(火) 9:30~11:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和6年11月・12月生まれのお子さんと保護者	
離乳食教室 定員 20人(先着順)	2/14(金) 10:00~11:20	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年9月・10月生まれのお子さんの保護者	
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	2/27(木) 10:00~10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和5年9月~令和6年4月生まれのお子さんと保護者	
育児相談(乳児)	1/23(木) 受付9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物: 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満のお子さん	当日、受付時間内に直接保健センターへ

成人保健	事業名	内容	申込み
	健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

「こども家庭センターにし 妊娠・出産包括支援担当」へご相談ください

こども家庭センターにしでは、母子健康手帳等の交付の他に、妊娠・出産・育児の相談も実施しています。

- 日時** ●月~金曜日 9時~16時30分
 ※土・日曜日、祝日、年末年始(12月28日~1月5日)を除く
- 問合せ** ●こども家庭センターにし
 妊娠・出産包括支援担当
TEL 620・2705 FAX 620・2769



- ・初めての妊娠で心配
- ・産後の手伝いがなくて不安
- ・産後に体調を崩してしまった
- ・子どもが遊べる場所を知りたい 等

植水児童センターで育児相談を実施します!

保健センター職員(保健師・管理栄養士・歯科衛生士)が植水児童センターへ出張し、身長・体重測定、育児相談やその他のご相談をお受けします。

- 対象** ●区内にお住まいの0歳~就学前のお子さん
- 日時** ●1月22日(水) 10時30分~11時30分
- 会場** ●植水児童センター
- 持ち物** ●母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル
- 申込み** ●予約は不要です。直接会場にお越しください。

