

西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
 ※ 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。
 ※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 FAX623・3106

事業名	日時	内容	対象	費用・申込み
馬宮 さくら草カレッジ(後期)	1/22～2/19の毎週水曜日 (全5回) 10:00～11:30 ※1回目のみ10:30～12:00	高齢者にとって生きがいとなるような 学びの場を提供するとともに、参加者 同士の交流を図る	市内在住の65歳 以上の方(原則全 日出席できる方)	無料 12/19(木)～1/9(木)に、 電話、WEB※1、FAX又は同 館窓口で ※12/29(日)～1/3(金)はWEBのみ
Mamiya Sunday Afternoon Concert ～ Christmas ～	12/22(日) 14:00～14:30	地域の音楽家によるクリスマスミニコ ンサート	どなたでも	無料 申込み不要

児童センター

馬宮児童センター ☎・FAX625・8826 植水児童センター ☎・FAX625・1908

事業名	日時	内容	対象	費用・申込み
馬宮 乳幼児専用タイム	月～土曜日 ※祝・休日を除く 9:00～13:30	遊戯室(全面又は半面)にてすべり台やブロック などで遊ぶ	乳幼児とその 保護者	無料 申込不要
植水 なかよしシネマランド	12/25(水) 14:00～15:00	冬休み子ども向けシネマ鑑賞会 ※シネマの内容は、12月のセンター日より又は 館内の案内をご覧ください。	小学生	無料 申込不要

コミュニティセンター

西部文化センター ☎625・3851 FAX625・2881 〒331-0052 西区三橋6-642-4

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
西部文化 子ども学びキャンパス 【親子お菓子づくり講座】	2/2(日) 10:00～12:00	親子でバレンタイン向けのお菓 子を作る	市内在住・在学の小学生 とその保護者1名 6組12人(抽選)	2,000円 1/11(土)必着、往復は がきで

図書館

馬宮図書館 ☎625・8831 FAX625・8833 大宮西部図書館 ☎664・4946 FAX667・7715
 大宮西部図書館三橋分館 ☎・FAX625・4319

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部 あかちゃんおはなし会	12/4・11・18(水) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わ らべうたなど ※各日とも同じ内容です。	0～2歳児とその保護者 各6組(先着順)	無料 申込不要
子ども映画会	12/25(水) ①10:00～11:00 (開場9:30) ②14:00～15:00 (開場13:30)	「ピーターパン フランダースの犬 ピノキオ」、「うらしまたろう ゆき おんな おむすびころりん」の上映 ※各回とも同じ内容です。	幼児～小学生とその保護 者 100人(先着順)	無料 申込不要
無声映画鑑賞会	1/19(日) 14:00～15:40 (開場13:30)	「雀」(1926年アメリカ公開・81 分)の上映 弁士 澤登 翠 氏	どなたでも 100人(先着順)	無料 12/4(水)からWEB※1、電話又は同 館窓口で

※大宮西部図書館三橋分館は、12月21日(土)は13時から開館します。

移動図書館カレンダー

ステーション名	12月	1月	時間
西大宮3丁目第二公園	10日(火) 24日(火)	7日(火) 21日(火)	10:40～11:40
西楽園			13:20～13:50
加茂川団地	12日(水) 26日(水)	9日(水) 23日(水)	10:20～11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。
 詳しくは、大宮西部図書館へ
 ©図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の
一部業務を取り扱います。

日時 **12月15日(日)**
8時30分～17時15分
 支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

※システムメンテナンスのため、12月の休日窓口は15日(日)と
 なります。ご来庁を予定されている方はご注意ください。

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 FAX827・8656

西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
 ☎620・2700
 FAX 620・2769

電子申請(オンたま)

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
離乳食教室 定員 20人(先着順)	1/15水 10:00～11:20	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年8月・9月生まれのお子さんの保護者	12/11(水) 9:00～
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	1/27月 10:00～10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和5年8月～令和6年3月生まれのお子さんと保護者	
育児相談(乳児)	12/12木 受付9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満のお子さん	当日、受付時間内に直接保健センターへ
育児相談(幼児)	12/13金 受付9:30～10:30	持ち物: 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳～就学前のお子さん	

電子申請(オンたま)

事業名	内容	申込み
健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

からだ見える化計画!～からだ色々測定会～

今より元気に笑って楽しく暮らすために、今できる体にいいことを始めてみませんか?

- 対象** ●区内在住の18歳以上の方(妊娠中の方、ペースメーカーを装着中の方は体組成測定はできません)
- 日時** ●1月16日(木) 13時30分～15時30分
- 会場** ●馬宮コミュニティセンター
- 定員** ●20人(先着順)
- 内容** ●体組成測定、肺年齢測定、血圧測定、転倒予防に効果的な運動、口腔ケア・お口の体操
- 申込み** ●12月10日(火) 9時から、電話、FAX、
または右上の二次元コードより電子申請



にしっこさん いらっしゃい「ちょっと聞きたいに答えします」～ママのためのストレッチ～

日頃、育児や家族のために忙しいママに、ご褒美ストレッチでカラダも心もリフレッシュ!
 馬宮児童センターを利用したことがない方も、これをきっかけに足を運んでみませんか?

- 対象** ●乳幼児とその保護者
- 日時** ●12月16日(月) 10時30分～11時30分
- 会場** ●馬宮児童センター
- 定員** ●15組(先着順)
- 申込み** ●12月5日(木)9時から馬宮児童センターに電話(☎625・8826)または窓口へ

