

西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 ☎623・3106 内野公民館 ☎623・5735 ☎623・5755

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	荒川の舟運と治水	11/30(土) 10:00～12:00	江戸時代、水害から江戸府内を守るためと、舟運による物流経路を確保するために、人の手によって流れを変えた「荒川の舟運と治水」の歴史を学ぶ	市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 30人(抽選)	無料 11/1(金)～13(水)に、WEB※1、電話、FAX又は同館窓口で
	青少年若者向け講座 クリスマススワッグ作り	12/14(土) 10:00～12:00	クリスマススワッグ(壁飾り)作りをとおして、季節を感じ、ものづくりの良さを学ぶ	市内在住・在勤・在学の中学生から39歳までの方20人(抽選)	2,000円(材料費) 11/7(木)～22(金)にWEB※1で
内野	うちのフェスティバル	【展示の部】 11/16(土)～28(木) 開館時間内※25月を除く	公民館登録団体、近隣の小・中・特別支援学校の児童生徒作品の展示	どなたでも	無料 申込不要
		【ステージの部】 11/17(日) 10:00～15:00	公民館登録団体などによるステージ発表		

児童センター

馬宮児童センター ☎・☎625・8826 植水児童センター ☎・☎625・1908

	事業名	日時	内容	対象	費用・申込み
馬宮	乳幼児専用タイム	月～土曜日 ※祝・休日を除く 9:00～13:30	遊戯室(全面又は半面)にてすべり台やブロック などで遊ぶ	乳幼児とその 保護者	無料 申込不要
植水	ドッジボールタイム	毎週火曜日 (1～3年生) 16:20～16:40 (4～6年生) 16:40～17:00	チームに分かれて、ドッジボールをする	小学生	無料 申込不要

コミュニティセンター

馬宮コミュニティセンター ☎625・8821 ☎625・8822 西部文化センター ☎625・3851 ☎625・2881

事業名		日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	馬宮コミセンまつり (舞台発表・作品展示会)	11/23(祝)・24(日) 10:00～16:00 (24日は12:00まで。作品展示会のみ15:00まで)	同館利用団体による日頃の活動の成果発表会	どなたでも	無料 申込不要
	西部文化センターまつり& バリアフリーフェスティバル	11/9(土)・10(日) 10:00～16:00	ホールでの展示会 ロビーでのバリアフリーフェスティバル※10日のみ	どなたでも 200人(先着順)	無料 申込不要

図書館

馬宮図書館 ☎625・8831 ☎625・8833 大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715
大宮西部図書館三橋分館 ☎・☎625・4319

事業名		日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	映写会	11/15金 14:00～15:15 (開場 13:30)	「綾小路きみまろ!あれから40年! 爆笑!!傑作集!!! &爆笑!スペシャルライブ!」	どなたでも 161人(先着順)	無料／申込不要 会場:馬宮コミュニティセンター
	あかちゃんおはなし会	11/13・20水 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、 わらべうたなど ※各日とも同じ内容です。	0～2歳児とその保護者 各回6組(先着順)	無料 申込不要
大宮西部	鉄道講座	12/20金 14:00～16:00 (開場 13:30)	「鉄道のまち 大宮」	どなたでも 70人(先着順)	無料 11/15(金)から、WEB※1、電話、又 は同館窓口で

※大宮西部図書館は特別整理のため、11月25日(月)から12月2日(月)まで臨時休館いたします。

移動図書館カレンダー

ステーション名	11月	12月	時間
西大宮3丁目第二公園	12日(火)	10・24日(火)	10:40～11:40
西楽園			13:20～13:50
加茂川団地	14日(水)	12・26日(水)	10:20～11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。

詳しくは、大宮西部図書館へ

◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。

日時 **11月24日(日)**

8時30分～17時15分

支所・市民の窓口を除く

※12月の休日窓口は12月15日(日)になりますのでご注意ください。

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656



▲詳細はこちら



西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
TEL 620・2700
FAX 620・2769

電子申請 (オンたま)

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
プレママパクラス (全2回)	12/ 6金 9:30～11:20 12/21土 9:30～11:40	妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年2月～令和7年5月の方とその夫・パートナー等 ※第1回は妊婦のみ	11/13(水) 9:00～ 電子申請(オンたま)
定員 18組(先着順)				
育児学級	12/17(火) 9:30～11:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和6年9月・10月生まれのお子さんと保護者	
定員 16組(先着順)				
離乳食教室	12/11(水) 10:00～11:20	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年7月・8月生まれのお子さんの保護者	
定員 20人(先着順)				
むし歯予防教室	12/18(水) 10:00～10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和5年7月～令和6年2月生まれのお子さんと保護者	
定員 12組(先着順)				
育児相談(乳児)	12/12(木) 受付9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満のお子さん	当日、受付時間内に直接保健センターへ
育児相談(幼児)	12/13(金) 受付9:30～10:30		1歳～就学前のお子さん	

成人保健	事業名	内容	申込み
	健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

今年度の「がん検診」、もうお済みですか？

私たちの2人に1人は「がん」になると言われています。
 「自分だけは大丈夫！」と思っていないですか。
 定期的に検診を受け、早期発見・早期治療であなたの「これから」を守ります。市のがん検診では、全額自己負担の場合に比べて費用も抑えられます。検診終了時期が近付くと、医療機関も混み合います。
 受診がまだという方は、お早めに医療機関に予約をしましょう！



さいたま市の「がん検診のご案内」はこちらからご確認ください

知っていますか？乳幼児突然死症候群(SIDS)

SIDSとは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因のわからない病気です。
 SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

- 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう
- たばこをやめましょう
- できるだけ母乳で育てましょう

