

※掲載している事業は、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



公民館

馬宮公民館 623・1904 FAX 623・3106 内野公民館 623・5735 FAX 623・5755

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	荒川の舟運と治水 11/30(土) 10:00～12:00	江戸時代、水害から江戸府内を守るために、舟運による物流経路を確保するために、人の手によって流れを変えた「荒川の舟運と治水」の歴史を学ぶ	市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 30人(抽選)	無料 11/1(金)～13(水)に、WEB ^{※1} 、電話、FAX又は同館窓口で
	青少年若者向け講座 クリスマススワッグ作り 12/14(土) 10:00～12:00	クリスマススワッグ(壁飾り)作りをとおして、季節を感じ、ものづくりの良さを学ぶ	市内在住・在勤・在学の中学生から39歳までの方 20人(抽選)	2,000円(材料費) 11/7(木)～22(金)にWEB ^{※1} で
内野	うちのフェスティバル 【展示の部】 11/16(土)～28(木) 開館時間内※25(月)を除く 【ステージの部】 11/17(日) 10:00～15:00	公民館登録団体、近隣の小・中・特別支援学校の児童生徒作品の展示	どなたでも	無料 申込不要
		公民館登録団体などによるステージ発表		

児童センター

馬宮児童センター 625・8826 植水児童センター 625・1908

事業名	日時	内容	対象	費用・申込み
馬宮 乳幼児専用タイム	月～土曜日 ※祝・休日を除く 9:00～13:30	遊戯室(全面又は半面)にてすべり台やブロックなどで遊ぶ	乳幼児とその保護者	無料 申込不要
植水 ドッジボールタイム	毎週火曜日 (1～3年生)16:20～16:40 (4～6年生)16:40～17:00	チームに分かれて、ドッジボールをする	小学生	無料 申込不要

コミュニティセンター

馬宮コミュニティセンター 625・8821 FAX 625・8822 西部文化センター 625・3851 FAX 625・2881

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 馬宮コミセンまつり (舞台発表・作品展示会)	11/23祝・24日 10:00～16:00 (24日は12:00まで。作品展示会のみ15:00まで)	同館利用団体による日頃の活動の成果発表会	どなたでも	無料 申込不要
西部文化 西部文化センターまつり & バリアフリーフェスティバル	11/9(土)・10(日) 10:00～16:00	ホールでの展示会 ロビーでのバリアフリーフェスティバル※10日のみ	どなたでも 200人(先着順)	無料 申込不要

図書館

馬宮図書館 625・8831 FAX 625・8833 大宮西部図書館 664・4946 FAX 667・7715
大宮西部図書館三橋分館 625・4319

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 映写会	11/15(金) 14:00～15:15 (開場 13:30)	「綾小路きみまろ!あれから40年! 爆笑!!傑作集!!! &爆笑!スペシャルライブ!」	どなたでも 161人(先着順)	無料／申込不要 会場:馬宮コミュニティセンター
大宮西部 あかちゃんおはなし会	11/13・20(水) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、 わらべうたなど ※各日とも同じ内容です。	0～2歳児とその保護者 各回6組(先着順)	無料 申込不要
	12/20(金) 14:00～16:00 (開場 13:30)	「鉄道のまち 大宮」	どなたでも 70人(先着順)	無料 11/15(金)から、WEB ^{※1} 、電話、又は同館窓口で

※大宮西部図書館は特別整理のため、11月25日(月)から12月2日(月)まで臨時休館いたします。

移動図書館カレンダー

ステーション名	11月	12月	時間
西大宮 3丁目第二公園	12日(火)	10・24日(火)	10:40～11:40
			13:20～13:50
西楽園			
加茂川団地	14日(木)	12・26日(木)	10:20～11:20

※雨天の場合は中止します。※車でのご来場はご遠慮ください。

詳しくは、大宮西部図書館へ

○図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。

日時 11月24日(日)

8時30分～17時15分

支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこち

※12月の休日窓口は12月15日(日)になりますのでご注意ください。

問合せ ●さいたまコールセンター 835・3156 FAX 827・8656

西区保健センター INFORMATION

- 対象は原則西区在住の方です
- 相談は電話でも行っています
- 会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- 母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申し込み・問合せは
西区保健センター
TEL 620・2700
FAX 620・2769

電子申請(オンたま)

申込みはこちらから

- 事業名を入力、検索してお申込みください
- 電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。

母子保健	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
	プレママパパクラス(全2回) 定員 18組(先着順)	12/6(金) 9:30~11:20 12/21(土) 9:30~11:40	妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ	初めてお産をする方、出産予定日が令和7年2月~令和7年5月の方とその夫・パートナー等 ※第1回は妊婦のみ	11/13(火) 9:00~ 電子申請(オンたま)
	育児学級 定員 16組(先着順)	12/17(火) 9:30~11:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和6年9月・10月生まれのお子さんと保護者	
	離乳食教室 定員 20人(先着順)	12/11(水) 10:00~11:20	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年7月・8月生まれのお子さんの保護者	
	むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	12/18(水) 10:00~10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和5年7月~令和6年2月生まれのお子さんと保護者	
	育児相談(乳児)	12/12(木) 受付9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満のお子さん	
	育児相談(幼児)	12/13(金) 受付9:30~10:30	持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳~就学前のお子さん	

事業名	内容	申込み
健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

今年度の「がん検診」、もうお済みですか?

私たちの2人に1人は「がん」になると言われています。
「自分だけは大丈夫！」と思っていませんか。
定期的に検診を受け、早期発見・早期治療あなたの「これから」を守ります。市のがん検診では、全額自己負担の場合に比べて費用も抑えられます。検診終了時期が近付くと、医療機関も混み合います。受診がまだという方は、お早めに医療機関に予約をしましょう！



さいたま市の
「がん検診のご案内」は
こちらからご確認ください

知っていますか？乳幼児突然死症候群(SIDS)

SIDSとは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因のわからない病気です。SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

- 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう
- たばこをやめましょう
- できるだけ母乳で育てましょう

