

※掲載している事業は、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
 ※ 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。
 ※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 ㊟623・3106 内野公民館 ☎623・5735 ㊟623・5755

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 からふる子育てクラブ& 親の学習事業/おしゃべり 交流&ベビーダンス 【共催】馬宮児童センター	11/12・19・26㈬ (全3回) 10:00~11:30	①親トークでリフレッシュ ②ベビーダンス ③親の学習 ベビーカードを作ろう ※会場はすべて馬宮児童センターです。	6か月から2歳までの お父さんとその保護者 15組(抽選)	無料 10/8㈬~23㈬に、 WEB*1で
内野 親の学習事業「ママとベ ビーのアロマヨガdeリ ラックス」	10/31、11/7㉒ (全2回) 10:00~11:30 (2回目は12:00まで)	アロマの香りに癒されながら赤ちゃんと一緒にヨガを行い、楽しくおしゃべりして親同士も交流する	0歳児(首すわり~歩 く前)とその保護者 9組18人(抽選)	無料 10/1㈬9時~17㉒17時に、 WEB*1、電話、FAX又は 同館窓口で
チームうちのパパ部2024 「パパ×ママの支え」 みんな笑顔の2日間	10/27、11/24㉒ (全2回) 10:00~12:00	パパたちの子育て情報交換、仲間づくりの場として家族で楽しめる全2回講座	小学生までのお父さん のいる父親とその 家族 8組(抽選)	1,500円(和ケーキづくりの 材料費) 10/1㈬9時~16㉒17時に、 WEB*1、電話、FAX又は同 館窓口で

児童センター

馬宮児童センター ☎・㊟625・8826 植水児童センター ☎・㊟625・1908

事業名	日時	内容	対象	費用・申込み
馬宮 乳幼児専用タイム	月~土曜日 ※祝・休日を除く 9:00~13:30	遊戯室(全面又は半面)にてすべり台 やブロックなどで遊ぶ	乳幼児とその 保護者	無料 申込不要
植水 ドッジボール大会	10/26㉒ 13:30~16:00	チーム対抗のドッジボール大会	小学生	無料 10/3㉒~17㉒に、8名でチームを組 んで、直接同センターへ

コミュニティセンター

西部文化センター ☎625・3851 ㊟625・2881 〒331-0052 三橋6-642-4

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
西部文化 木目込み人形講座	12/7・14㉒ (全2回) 10:00~13:00	令和7年の干支(巳年)にちなん だ人形を作成する	市内在住・在勤の方 (中学校卒業以上) 18人(抽選)	3,000円 10/26㉒必着、往復はがきで

図書館

馬宮図書館 ☎625・8831 ㊟625・8833 大宮西部図書館 ☎664・4946 ㊟667・7715
大宮西部図書館三橋分館 ☎・㊟625・4319

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部 あかちゃんおはなし会	10/2・9・23・30㉒ 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、 わらべうたなど ※各日とも同じ内容です。	0~2歳児とその保護者 各回6組(先着順)	無料 当日、直接同館へ
古本リサイクル	11/3㉒ 9:15~13:00	図書館で不要となった雑誌や本の提供 会場：大宮西部図書館2階(ギャラリー/会議室/ 視聴覚ホール)	どなたでも	無料 当日、直接同館へ

移動図書館カレンダー

ステーション名	10月	11月	時間
西大宮3丁目第二公園	1日・15日・ 29日㈬	12日㉒	10:40~11:40
西楽園			13:20~13:50
加茂川団地	3日・17日・ 31日㉒	14日㉒	10:20~11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。

詳しくは、大宮西部図書館へ

©図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。

日時 **10月27日(日)**
8時30分~17時15分
 支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ㊟827・8656



西区保健センター INFORMATION

- 対象は原則西区在住の方です
- 相談は電話でも行っています
- 会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- 母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
TEL 620・2700
FAX 620・2769

電子申請 (オンたま)

申込みはこちらから

- 事業名を入力、検索してお申込みください
- 電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	離乳食教室 定員 20人(先着順)	11/20(水) 10:00~11:20	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年6月・7月生まれのお子さんの保護者	10/9(水) 9:00~
	むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	11/25(月) 10:00~10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和5年6月~令和6年1月生まれのお子さんと保護者	
	育児相談(乳児)	11/28(木) 受付9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物: 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満のお子さん	当日、受付時間内に直接保健センターへ
	育児相談(幼児)	11/29(金) 受付9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

親子DEエンジョイ! かけっこ教室

楽しく体を動かして、かけっこに磨きをかけよう!

- 対象** ● 西区在住の小学生とその保護者
日時 ● 11月10日(日) 10時~11時20分
会場 ● 馬宮コミュニティセンター **定員** ● 10組20人(先着順)
申込み ● 10月7日(月) 9時から、西区保健センターへ電話、FAX又は右上の二次元コードより電子申請

「自分発見!」
 チャレンジupさいたま
 対象事業です!



にしっこさんいらっしゃい!! 食事のこと ~作ってみよう! 食べ物折り紙~

管理栄養士と一緒に、食事について楽しく学べる講座です。

- 対象** ● 乳幼児と保護者
日時 ● ①10月16日(水) 10時30分~11時30分
 ②10月23日(水) 10時30分~11時30分
会場 ● ①馬宮児童センター(TEL 625-8826)
 ②植水児童センター(TEL 625-1908)
定員 ● 各会場15組(先着順)
申込み ● 10月5日(土) 9時から、各会場の児童センターに電話又は窓口へ

ふたごの集い

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流の場です。

- 対象** ● ①ふたご以上を妊娠している方(妊娠16週以降)
 ②ふたご以上のお子さん(3歳未満)と保護者
日時 ● 11月12日(水) 10時15分~11時30分
定員 ● 6組(先着順)
申込み ● 10月9日(水) 9時から、右上の二次元コードより電子申請

ちょっと血糖値が気になる方の健康塾 ~かしこく減らす3つのヒント~

「ちょっと」気になる血糖値。そのままにいませんか?
 血糖値を改善するためのヒントをお伝えします!

- 対象** ● 市内在住の18歳から74歳の方(開催日時点)
日時 ● 11月13日(水) 9時30分~11時
定員 ● 20人(先着順)
申込み ● 10月10日(土) 9時から、電話又はFAXで西区保健センターへ

プレ更年期からのカラダ・おくちケア

歯科医師の講話や、体育トレーナーによるストレッチの実技をととして、セルフケア方法を紹介します!

- 対象** ● 西区在住の18~59歳の女性(開催日時点)
 ※妊娠中の方は参加できませんのでご了承ください。
日時 ● 11月26日(水) 9時50分~11時40分
定員 ● 10人(先着順)
申込み ● 10月18日(金) 9時から、西区保健センターへ電話、FAX又は右上の二次元コードより電子申請