



## 西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)  
 ※ 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。  
 ※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



### 公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 ㊟623・3106 内野公民館 ☎623・5735 ㊟623・5755

| 事業名                                 | 日時                                | 内容                                                                           | 対象・定員                   | 費用・申込み                                           |
|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|
| 馬宮<br>花文字講座                         | 10/9・16㊟<br>(全2回)<br>13:30～15:30  | 文字を絵柄のようにデザインして表現する「花文字」を学ぶ                                                  | 市内在住・在勤の成人の方<br>14人(抽選) | 2,000円<br>9/3㊟～19㊟に<br>WEB※1、電話、FAX又は<br>同館窓口で   |
| 内野<br>オータムコンサート                     | 9/29㊟<br>13:30～15:00<br>(開場13:00) | ピアノ、フルート、ヴィオラ、ソプラノによる演奏 ※全席自由、車いす用観覧席有り                                      | どなたでも<br>60人(先着順)       | 無料<br>9/3㊟9時～24㊟17時に、<br>WEB※1、電話、FAX又は<br>同館窓口で |
| 美術史講座<br>つたやじゅうざぶろう<br>「篤屋重三郎と絵師たち」 | 10/9・16㊟<br>(全2回)<br>10:30～12:00  | 江戸時代の版で、令和7年のNHK大河ドラマの主人公となる「篤屋重三郎」について、喜多川歌麿、東洲斎写楽などの浮世絵師との関係や、彼らの作品等について学ぶ | 市内在住・在勤の方<br>50人(抽選)    | 無料<br>9/2㊟9時～17㊟17時に、<br>WEB※1、電話、FAX又は<br>同館窓口で |

### 児童センター

馬宮児童センター ☎・㊟625・8826 植水児童センター ☎・㊟625・1908

| 事業名            | 日時                            | 内容                            | 対象        | 費用・申込み     |
|----------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------|------------|
| 馬宮<br>乳幼児専用タイム | 月～土曜日 ※祝・休日を除く<br>9:00～13:30  | 遊戯室(全面もしくは半面)にてすべり台やブロックなどで遊ぶ | 乳幼児とその保護者 | 無料<br>申込不要 |
| 植水<br>あそびのひろば  | 毎週水曜日 ※祝・休日を除く<br>11:00～11:30 | 体操、ふれあいあそび、読み聞かせ等             | 未就学児親子    | 無料<br>申込不要 |

### コミュニティセンター

西部文化センター ☎625・3851 ㊟625・2881 〒331-0052 西区三橋6-642-4

| 事業名                            | 日時                        | 内容                      | 対象・定員                      | 費用・申込み                       |
|--------------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 西部文化<br>心も体もリフレッシュ<br>【健康運動講座】 | 10/20㊟<br>10:00～12:00     | 日頃運動不足気味でお悩みの方が対象の軽運動講座 | 市内在住・在勤の18歳以上の方<br>15人(抽選) | 500円<br>9/28㊟必着、<br>往復はがきで   |
| 和太鼓【批魅鼓】独演会                    | 10/27㊟<br>15:00～(開場14:30) | 「批魅鼓」の和太鼓独演会            | 200人<br>(要チケット)            | 500円<br>同センター窓口にて<br>チケット販売中 |

### 図書館

馬宮図書館 ☎625・8831 ㊟625・8833 大宮西部図書館 ☎664・4946 ㊟667・7715  
 大宮西部図書館三橋分館 ☎・㊟625・4319

| 事業名                | 日時                     | 内容                                    | 対象・定員                    | 費用・申込み     |
|--------------------|------------------------|---------------------------------------|--------------------------|------------|
| 大宮西部<br>あかちゃんおはなし会 | 9/4・11㊟<br>11:00～11:30 | 絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど<br>※各日とも同じ内容です。 | 0～2歳児とその保護者<br>各回6組(先着順) | 無料<br>申込不要 |

※大宮西部図書館三橋分館は特別整理のため、9月10㊟から9月13㊟まで臨時休館いたします。

#### 移動図書館カレンダー

| ステーション名    | 9月         | 10月            | 時間          |
|------------|------------|----------------|-------------|
| 西大宮3丁目第二公園 | 3㊟・<br>17㊟ | 1㊟・15㊟・<br>29㊟ | 10:40～11:40 |
| 西楽園        |            |                | 13:20～13:50 |
| 加茂川団地      | 5㊟・<br>19㊟ | 3㊟・17㊟・<br>31㊟ | 10:20～11:20 |

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。

詳しくは、大宮西部図書館へ

◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



#### 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。

日時 **9月29日(日)**  
**8時30分～17時15分**  
 支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ㊟827・8656



# 西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは  
**西区保健センター**  
**TEL 620・2700**  
**FAX 620・2769**

## 電子申請 (オンたま)

### 申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



### 母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。  
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。  
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

| 事業名      | 内容                 | 対象                                              | 申込み                                                         |
|----------|--------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 産婦・新生児訪問 | 助産師又は保健師の訪問による育児相談 | 生後1～2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む) | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。 |

| 事業名・定員                               | 日時                                         | 内容                                                                   | 対象                                                        | 申込み                         |
|--------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>プレママパクラス (全2回)</b><br>定員 18組(先着順) | 10/ 9(水) 9:30～11:20<br>10/19(土) 9:30～11:40 | 妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ                                                   | 初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年12月～令和7年3月の方とその夫・パートナー等<br>※第1回は妊婦のみ | 9/11(水) 9:00～<br>電子申請(オンたま) |
| <b>育児学級</b><br>定員 16組(先着順)           | 10/22(火) 9:30～11:20                        | 育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ                                              | 令和6年7月・8月生まれのお子さんと保護者                                     |                             |
| <b>離乳食教室</b><br>定員 20人(先着順)          | 10/10(木) 10:00～11:20                       | 離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ                                                  | 令和6年5月・6月生まれのお子さんの保護者                                     |                             |
| <b>むし歯予防教室</b><br>定員 12組(先着順)        | 10/25(金) 10:00～10:50                       | むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ                                                 | 令和5年5月～12月生まれのお子さんと保護者                                    |                             |
| <b>育児相談(乳児)</b>                      | 10/17(木) 受付9:30～10:30                      | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談<br>持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル | 1歳未満のお子さん                                                 | 当日、受付時間内に直接保健センターへ          |
| <b>育児相談(幼児)</b>                      | 10/18(金) 受付9:30～10:30                      |                                                                      | 1歳～就学前のお子さん                                               |                             |

| 事業名              | 内容                        | 申込み                                          |
|------------------|---------------------------|----------------------------------------------|
| <b>成人保健 健康相談</b> | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談 | 西区保健センターへ事前にお問い合わせください<br>※健康手帳がある方はお持ちください。 |

## 食生活改善推進員養成講座 ～私達の健康は私達の手で～

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

**対象**●西区、北区、大宮区、見沼区、岩槻区に在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

**日時**●10/15(火)、10/29(火)、11/12(火)、11/26(火)、12/3(火)、12/17(火)の6日間で1コース

※時間・会場(大宮区役所等)は各回によって異なります。

**内容**●食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技 **定員**●30人(先着順)

※講座期間中に地区活動体験をしていただきます。

**申込み**●9月10日(火)9時から電話又はFAXでお住まいの区の保健センターへ。また、電子申請でも

申込みできます。右上の二次元コードから「さいたま市食生活改善推進員養成講座」で検索してお申込みください。



## にしっこさんいらっしゃい!! “ちょっと聞きたい”にお答えします ～ママのからだのこと～

西区内の児童センターで行います。児童センターを利用したことがない方も、これをきっかけに足を運んでみませんか?育児で忙しい毎日だからこそ、ママのからだを見つめる時間も必要です。体組成測定やプレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)について考えてみましょう。

お話の後は、お子様の身体計測や育児相談の時間もあります。

**対象**●乳幼児と保護者

**日時・会場**●9月18日(水) 10時30分～11時30分 植水児童センター(TEL 625・1908)

9月19日(木) 10時30分～11時30分 馬宮児童センター(TEL 625・8826)

**定員**●各会場15組(先着順) **申込み**●9月5日(火) 9時から、会場の児童センターに電話または窓口へ

