※掲載している事業は、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

大宮駅グランドセントラルステーション化構想を紹介します

大宮駅グランドセントラルステーション化構想（大宮ＧＣＳ化構想）について、事業概要と進捗状況をパネル展示等でご紹介します。ご質問やまちづくりについてのご意見もぜひお聞かせください。

日　時●8月29日(木)　10時～16時　　**会　場**●西区役所１階 多目的室

［同様の内容で他の区役所でも実施する予定です］

問 合 せ●東日本交流拠点整備課 TEL646･3281 FAX646･3292

◀大宮GCS化構想HP

西区INFORMATION

※1　生涯学習情報システム（https://gakushu.city.saitama.jp/）
※　申込み時のFAXやWEBでの記載項目は、各施設へお問い合わせください。

公民館

馬宮公民館 TEL623･1904 FAX623･3106

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	漢詩を味読する	9/19・26(木) 10:00～12:00	中国文学において、詩聖と称される杜甫（とほ）の詩を2回にわたって読解する	市内在住・在勤の成人の方 30人(抽選)	無料 8/20(火)～9/3(火)に、窓口、電話、FAX、WEB※1で
馬宮	馬宮SDGsプロジェクト	①9/23(振休) 10:00～12:00 ②10/20(日) 10:00～11:00	①災害時の備えについて学ぼう！（非常持出品の見直しや防災グッズ作りなど） ②発信しよう！ in馬宮公民館文化祭	市内在住・在学の小・中学生（親子での参加も可） 15組(抽選)	無料 8/31(土)までに、窓口、電話、FAX、WEB※1で
馬宮	Mamiya Sunday Afternoon Concert ～Summer～	8/18(日) 14:00～14:30	地域の音楽家によるピアノとヴァイオリンのミニコンサート	どなたでも	無料 申込不要

児童センター

馬宮児童センター TEL・FAX625･8826　植水児童センター TEL・FAX625･1908

	事業名	日時	内容	対象	費用・申込み
馬宮	乳幼児専用タイム	月～土曜日 ※祝・休日を除く 9:00～13:30	遊戯室（全面又は半面）にてすべり台やブロックなどで遊ぶ	乳幼児とその保護者	無料 申込不要
植水	中高生タイム	毎日 ※祝・休日を除く 17:00～18:00	中高生が卓球やバスケットボールなど、遊戯室を優先的に使える（1グループ20分～）	中高生世代	無料 申込不要

図書館

大宮西部図書館 TEL664･4946 FAX667･7715　馬宮図書館 TEL625･8831 FAX625･8833
大宮西部図書館三橋分館 TEL・FAX625･4319

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部	小学生のためのドッキリおはなし会	8/7(水) 10:00～10:40	こわいすばなし、絵本の読み聞かせ	小学生（幼児・保護者は参加できません） 50人(先着順)	無料 申込不要
馬宮	小学生のためのドッキリおはなし会	8/14(水) 10:30～11:10	こわいすばなし、絵本の読み聞かせ 会場：馬宮コミュニティセンター（西遊馬533-1）	小学生（幼児・保護者は参加できません） 20人(先着順)	無料 申込不要
三橋分館	小学生のためのドッキリおはなし会	8/7(水) 15:00～15:40	こわいすばなし、絵本の読み聞かせ	小学生（幼児・保護者は参加できません） 20人(先着順)	無料 申込不要

移動図書館カレンダー

ステーション名	8月	9月	時間
西大宮３丁目第二公園	20日(火)	3日・17日(火)	10:40～11:40
西楽園			13:20～13:50
加茂川団地	22日(木)	5日・19日(木)	10:20～11:20

※雨天の場合は中止します。　※車でのご来場はご遠慮ください。
詳しくは、大宮西部図書館へ
◎図書館ホームページhttps://www.lib.city.saitama.jp/

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。

日時　8月25日(日)
8時30分～17時15分
支所・市民の窓口を除く

▲詳細はこちら

問合せ●さいたまコールセンター TEL835･3156　FAX827･8656

西区保健センターINFORMATION

- 対象は原則西区在住の方です
- 相談は電話でも行っています
- 会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- 母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
TEL 620・2700
FAX 620・2769

電子申請（オンたま）
申込みはこちらから
- 事業名を入力、検索してお申込みください
- 電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください

母子健康手帳の交付

こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください

母子保健

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
離乳食教室 定員 20人(先着順)	9/18(水)　10:00～11:20	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年4月・5月生まれのお子さんの保護者	8/14(水) 9:00～ 電子申請（オンたま）
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	9/10(火)　10:00～10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和5年4月～11月生まれのお子さんと保護者	
育児相談(乳幼児)	9/26(木)・27(金) 9:30以降での時間予約制 ※当日受付も可能 （ご予約の上お越しいただくとスムーズにご案内できます）	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	0歳～就学前のお子さん	

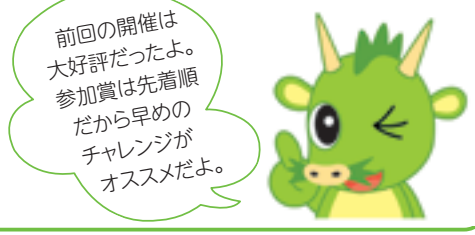
成人保健

事業名	内容	申込み
健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください

からだ見える化計画! ～からだ色々測定会～

♪自分の健康、家族の健康を守るためには、何が必要?
♪まずは、「自分のカラダを知る」ことから始めてみませんか。簡単な測定器具を使って楽しく発見!!

対　象●西区内在住の18歳以上の方
（妊娠中の方、ペースメーカーを装着中の方は体組成測定はできません）
日　時●9月13日(金) ①10時～11時30分　②13時30分～15時
内　容●体組成測定、肺年齢測定、血管年齢測定等
定　員●①②とも20人(先着順)
申込み●8月8日(木) 9時から、電話または右上の二次元コードより電子申請

申込不要! クイズに答えて健康グッズを手に入れよう

西区役所1階保健センター「健康！ほっとステーション」にてクイズラリーを開催します。
保健センターでクイズ用紙を配布しています。解答後、**参加賞**として
健康グッズ詰め合わせをプレゼントします♪
開催期間●8月5日(月)～30日(金)(土・日曜日、祝・休日を除く)
定　員●50組(先着順)
参加方法●○×クイズに解答し、保健センターにご提出ください